

TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH

THỰC ĐƠN TUẦN CỦA TRẺ TUẦN 2 THÁNG 1

Từ ngày 06/01 đến ngày 10 / 01/2025

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo, cơm nát	Nhà trẻ (cơm thường)	Mẫu giáo
Thứ hai 06/01/2024	Sáng	Cháo thịt bò nấu đậu xanh pho mai; uống sữa	Cháo thịt bò nấu đậu xanh pho mai; uống sữa	Cháo thịt bò nấu đậu xanh pho mai; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: cháo cá điêu hồng nấu cải thảo Tráng miệng: nước nhãn nhục Nhóm cơm nát: Cơm trắng Mặn: cá basa chung tương cà chua cần tây Canh: canh cải thảo nấu tôm thịt heo Tráng miệng: nước nhãn nhục	Cơm trắng Mặn: cá basa chung tương cà chua cần tây Canh: canh cải thảo nấu tôm thịt heo Tráng miệng: nước nhãn nhục	Cơm trắng Mặn: cá basa chung tương cà chua cần tây Canh: canh cải thảo nấu tôm thịt heo Xào: đậu cove xào Tráng miệng: nước nhãn nhục
	Xế	Nhóm cháo: Cháo thịt bò nấu cà rốt; uống sữa Nhóm cơm nát: Hủ tiếu bò viên (bò viên, thịt bò, củ cải trắng) ; uống sữa	Hủ tiếu bò viên (bò viên, thịt bò, củ cải trắng) ; uống sữa	Hủ tiếu bò viên (bò viên, thịt bò, củ cải trắng) ; uống sữa
Thứ ba 07/01/2024	Sáng	Nhóm cháo: cháo thịt heo su su cà rốt - Cơm nát: Nui sao thịt heo su su cà rốt nấu nấm rơm cà rốt); uống sữa	Nui sao thịt heo su su cà rốt nấu nấm rơm cà rốt); uống sữa	Nui sao thịt heo su su cà rốt nấu nấm rơm cà rốt); uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo thịt heo nấu bí đỏ Tráng miệng: yaourt Nhóm cơm nát Cơm trắng Cơm trắng	Cơm trắng Mặn: thịt kho đậu hũ củ cải trắng Canh: canh bí đỏ nấu thịt heo đậu xanh	Cơm trắng Mặn: thịt kho đậu hũ củ cải trắng Canh: canh bí đỏ nấu thịt heo đậu xanh Luộc: cải ngọt

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo, cơm nát	Nhà trẻ (cơm thường)	Mẫu giáo
		Mặn: thịt kho đậu hũ củ cải trắng Canh: canh bí đỏ nấu thịt heo đậu xanh Tráng miệng: yaourt	Tráng miệng: yaourt	Tráng miệng: yaourt
	Xế	Nhóm cháo: cháo thịt heo trứng gà nấu cà chua; uống sữa Nhóm cơm nát: Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa	Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa	Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa
Thứ năm 08/01/ 2025	Sáng	Nhóm cháo: cháo vịt nấu nấm rom cà rốt; uống sữa Nhóm cơm nát: Miến vịt nấu nấm rom cà rốt; uống sữa	Miến vịt nấu nấm rom cà rốt; uống sữa	Miến vịt nấu nấm rom cà rốt; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: cháo thịt bò nấu cải thìa Tráng miệng: sapoche Cơm trắng Mặn: thịt bò xào thơm cần tây Canh: canh bầu nấu thịt heo Tráng miệng: sapoche	Cơm trắng Mặn: thịt bò xào thơm cần tây Canh: canh bầu nấu thịt heo Tráng miệng: sapoche	Cơm trắng Mặn: thịt bò xào thơm cần tây Canh: canh bầu nấu thịt heo Xào: cải thìa Tráng miệng: sapoche
	Xế	Nhóm cháo: cháo thịt heo khoai tây; uống sữa Nhóm Cơm nát: Bánh canh thịt heo cà rốt khoai tây; uống sữa	Bánh canh thịt heo cà rốt khoai tây; uống sữa	Bánh canh thịt heo cà rốt khoai tây; uống sữa
Thứ năm 09/01/ 2025	Sáng	Nhóm cháo Cháo thịt bò nấu cà rốt; uống sữa - Cơm nát : Hủ tiếu bò kho ; uống sữa	Hủ tiếu bò kho ; uống sữa	Hủ tiếu bò kho ; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo thịt heo nấu khoai từ	Cơm trắng Mặn: thịt gà kho gừng Canh: canh khoai từ nấu thịt heo	Cơm trắng Mặn: thịt gà kho gừng Canh: canh khoai từ nấu thịt heo

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo, cơm nát	Nhà trẻ (cơm thường)	Mẫu giáo
		Tráng miệng: sữa chua propi Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: thịt gà kho gừng Canh: canh khoai từ nấu thịt heo Tráng miệng: sữa chua propi	Luộc: cải ngọt Tráng miệng: sữa chua propi	Luộc: cải ngọt Tráng miệng: sữa chua propi
	Xế	Nhóm cháo: cháo thịt heo nấu cà rốt Nhóm cơm nát: Mì gói thịt heo su su cà rốt; uống sữa	Mì gói thịt heo su su cà rốt; uống sữa	Mì gói thịt heo su su cà rốt; uống sữa
Thứ sáu 10/01/ 2025	Sáng	Nhóm cháo – Cơm nát: Súp bắp non thịt heo cà rốt, nấm tuyết ; uống sữa	Súp bắp non thịt heo cà rốt, nấm tuyết; uống sữa	Súp bắp non thịt heo cà rốt, nấm tuyết; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo thịt heo nấu cải dúng Tráng miệng: chuối cau Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: thịt chưng trứng Canh: canh cải xanh nấu cá thác lát Tráng miệng: chuối cau	Cơm trắng Mặn: thịt chưng trứng Canh: canh cải xanh nấu cá thác lát Tráng miệng: chuối cau	Cơm trắng Mặn: thịt chưng trứng Canh: canh cải xanh nấu cá thác lát Xào: cải dúng Tráng miệng: chuối cau
	Xế	Nhóm cháo- Cơm nát: Cháo thập cẩm (thịt heo, tôm, hến, nấm rơm, bắp non)	Cháo thập cẩm (thịt heo, tôm, hến, nấm rơm, bắp non)	Cháo thập cẩm (thịt heo, tôm, hến, nấm rơm, bắp non)



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Thủy