

TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH

THỰC ĐƠN TUẦN CỦA TRẺ TUẦN 4 THÁNG 2

Từ ngày 24/02 đến ngày 28/02/2025

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo, cơm nát	Nhà trẻ (cơm thường)	Mẫu giáo
Thứ hai 24/02/2025	Sáng	Cháo thịt heo đậu xanh, pho mai; uống sữa	Cháo thịt heo đậu xanh, pho mai; uống sữa	Cháo thịt heo đậu xanh, pho mai; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: cháo thịt heo nấu cải thảo Tráng miệng: nước chanh dây Nhóm cơm nát: Cơm trắng Mặn: thịt heo xúc xích sốt cà chua Canh: canh cải thảo nấu tôm Tráng miệng: nước chanh dây	Cơm trắng Mặn: thịt heo xúc xích sốt cà chua Canh: canh cải thảo nấu tôm Tráng miệng: nước chanh dây	Cơm trắng Mặn: thịt heo xúc xích sốt cà chua Canh: canh cải thảo nấu tôm Xào: bắp cải xào Tráng miệng: nước chanh dây
	Xế	Nhóm cháo: Cháo thịt cua, thịt heo, cà rốt; uống sữa Nhóm cơm nát: Bánh canh nấu thịt cua thịt heo, cà rốt; uống sữa	Bánh canh cua, thịt heo, cà rốt; uống sữa	Bánh canh cua, thịt heo, cà rốt; uống sữa
Thứ ba 25/02/2025	Sáng	Nhóm cháo: cháo thịt bò, khoai tây, cà rốt - Cơm nát: Nui sao thịt bò, khoai tây, cà rốt); uống sữa	Nui sao thịt bò, khoai tây, cà rốt); uống sữa	Nui sao thịt bò, khoai tây, cà rốt); uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo cá basa nấu cải thìa Tráng miệng: yaourt Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: cá basa chiên hành tỏi	Cơm trắng Mặn: cá basa chiên hành tỏi Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Tráng miệng: yaourt	Cơm trắng Mặn: cá basa chiên hành tỏi Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Luộc: cải thìa luộc Tráng miệng: yaourt

		Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Tráng miệng: yaourt		
	Xế	Nhóm cháo: cháo thịt trứng gà cà chua; uống sữa Nhóm cơm nát: Bún riêu cua đồng nấu thịt heo, mộc, trứng gà cà chua, đậu hũ ; uống sữa	Bún riêu cua đồng nấu thịt heo, mộc, trứng gà cà chua, đậu hũ ; uống sữa	Bún riêu cua đồng nấu thịt heo, mộc, trứng gà, cà chua, đậu hũ ; uống sữa
Thứ tư 26/02/ 2025	Sáng	Nhóm cháo: cháo thịt heo nấu cà rốt; uống sữa Nhóm cơm nát: Hủ tiếu bò viên (thịt heo, bò viên củ cải trắng); uống sữa	Hủ tiếu bò viên (thịt heo, bò viên củ cải trắng); uống sữa	Hủ tiếu bò viên (thịt heo, bò viên củ cải trắng); uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: cháo thịt gà nấu rau mồng tơi Tráng miệng: chuối cau Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: thịt gà rim me Canh: canh rau mồng tơi nấu tôm, thịt heo Tráng miệng: chuối cau	Cơm trắng Mặn: thịt gà rim me Canh: canh rau mồng tơi nấu tôm, thịt heo Tráng miệng: chuối cau	Cơm trắng Mặn: thịt gà rim me Canh: canh rau mồng tơi nấu tôm thịt heo Xào: su su xào Tráng miệng: chuối cau
	Xế	Nhóm cháo: cháo thịt bò nấu su su; uống sữa Nhóm Cơm nát: Bún bò huế; uống sữa	Bún bò huế; uống sữa	Bún bò huế; uống sữa
Thứ năm 27/02/ 2025	Sáng	Nhóm cháo Cháo thịt heo nấu nấm đùi gà, cải thìa; uống sữa Nhóm cơm nát: Miến thịt heo chả lụa nấu nấm đùi gà, cải thìa ; uống sữa	Miến thịt heo, chả lụa nấm đùi gà, cải thìa; uống sữa	Miến thịt heo, chả lụa nấm đùi gà, cải thìa; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo cá lóc nấu bí xanh Tráng miệng: chuối cau Nhóm cơm nát Cơm trắng	Cơm trắng Mặn: thịt vịt xào thơm cần tây Canh: canh bí xanh nấu cá lóc Tráng miệng: yaourt	Cơm trắng Mặn: thịt vịt xào thơm cần tây Canh: canh bí xanh nấu cá lóc Luộc: rau muống

		Mặn: thịt vịt xào thơm cần tây Canh: canh bí xanh nấu cá lóc Tráng miệng: yaourt		Tráng miệng: yaourt
	Xế	Nhóm cháo: Cháo thịt vịt nấu su su cà rốt Nhóm Cơm nát: Mì gói thịt heo su su cà rốt; uống sữa	Mì gói thịt heo su su cà rốt; uống sữa	Mì gói thịt heo su su cà rốt; uống sữa
Thứ sáu 28/02/ 2025	Sáng	Nhóm cháo – cơm nát: Súp cua nấu bắp non thịt gà, nấm tuyết; uống sữa	Súp cua nấu bắp non thịt gà nấm tuyết; uống sữa	Súp cua nấu bắp non thịt gà nấm tuyết; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo cá điều hồng nấu cải thảo Tráng miệng: đu đủ Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: thịt trứng chiên hành lá Canh: canh chua cá điều hồng nấu giá, cà chua, thơm Tráng miệng: đu đủ	Cơm trắng Mặn: thịt trứng chiên hành lá Canh: canh chua cá điều hồng nấu giá, cà chua, thơm Tráng miệng: đu đủ	Cơm trắng Mặn: thịt trứng chiên hành lá Canh: canh chua cá điều hồng nấu giá, cà chua, thơm Xào: cải thảo xào Tráng miệng: đu đủ
	Xế	Nhóm cháo: cháo thịt heo nấu su hào - Cơm nát: Hoành thánh (thịt heo tôm khô, su hào, củ cải trắng); uống sữa	Hoành thánh (thịt heo, tôm khô, su hào, củ cải trắng) uống sữa	Hoành thánh (thịt heo, tôm khô, su hào, củ cải trắng) uống sữa



PHÓ CHỦ TỊCH

Đoàn Thị Thủy