

TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH

THỰC ĐƠN TUẦN CỦA TRẺ TUẦN 2 THÁNG 2

Từ ngày 10/02 đến ngày 14 /02/2025

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo, cơm nát	Nhà trẻ (cơm thường)	Mẫu giáo
Thứ hai 10/02/2025	Sáng	Cháo thịt bò nấu đậu xanh pho mai; uống sữa	Cháo thịt bò nấu đậu xanh pho mai; uống sữa	Cháo thịt bò nấu đậu xanh pho mai; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: cháo cá basa nấu cà chua Tráng miệng: sữa chua propi Nhóm cơm nát: Cơm trắng Mặn: cá basa chung tương cà chua cần tây Canh: canh mướp mồng toi nấu tôm Tráng miệng: sữa chua propi	Cơm trắng Mặn: cá basa chung tương cà chua cần tây Canh: canh mướp mồng toi nấu tôm Tráng miệng: sữa chua propi	Cơm trắng Mặn: cá basa chung tương cà chua cần tây Canh: canh mướp mồng toi nấu tôm Xào: rau muống xào Tráng miệng: sữa chua propi
	Xế	Nhóm cháo: Cháo thịt tôm thịt nấu su su cà rốt; uống sữa Nhóm cơm nát: Bún gạo thịt heo su su cà rốt; uống sữa	Bún gạo thịt heo su su cà rốt; uống sữa	Bún gạo thịt heo su su cà rốt; uống sữa
Thứ ba 11/02/2025	Sáng	Nhóm cháo: cháo thịt heo su su cà rốt - Cơm nát: Nui sao thịt heo su su cà rốt); uống sữa	Nui sao thịt heo su su cà rốt nấu nấm rơm cà rốt); uống sữa	Nui sao thịt heo su su cà rốt); uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo thịt heo nấu bí đỏ Tráng miệng: yaourt Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: thịt kho đậu hũ củ cải trắng	Cơm trắng Mặn: thịt kho đậu hũ củ cải trắng Canh: canh bí đỏ nấu thịt heo đậu xanh Tráng miệng: yaourt	Cơm trắng Mặn: thịt kho đậu hũ củ cải trắng Canh: canh bí đỏ nấu thịt heo đậu xanh Luộc: cải ngọt Tráng miệng: yaourt

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo, cơm nát	Nhà trẻ (cơm thường)	Mẫu giáo
		Canh: canh bí đỏ nấu thịt heo đậu xanh Tráng miệng: yaourt		
	Xế	Nhóm cháo: cháo thịt heo trứng gà nấu cà chua; uống sữa Nhóm cơm nát: Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa	Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa	Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa
Thứ tư 12/02/ 2025	Sáng	Nhóm cháo: cháo vịt cà rốt; uống sữa Nhóm cơm nát: Miến vịt nấu cà rốt; uống sữa	Miến vịt nấu thơm cà rốt; uống sữa	Miến vịt nấu thơm cà rốt; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: cháo thịt vịt nấu cải thìa Tráng miệng: chuối cau Cơm trắng Mặn: thịt vịt xào thơm cần tây Canh: canh bầu nấu thịt heo Tráng miệng: nước lá mát	Cơm trắng Mặn: thịt vịt xào thơm cần tây Canh: canh bầu nấu thịt heo Tráng miệng: nước lá mát	Cơm trắng Mặn: thịt vịt xào thơm cần tây Canh: canh bầu nấu thịt heo Xào: cải thìa Tráng miệng: nước lá mát
	Xế	Nhóm cháo: cháo thịt heo nấm rơm cà rốt; uống sữa Nhóm Cơm nát: Mì gói thịt heo nấm rơm cà rốt; uống sữa	Mì gói nấu thịt heo nấm rơm cà rốt; uống sữa	Mì sốt thịt heo cà chua; uống sữa
Thứ năm 13/02/ 2025	Sáng	Nhóm cháo Cháo thịt bò nấu cà rốt; uống sữa - Cơm nát : Hủ tiếu bò kho (thịt bò cà rốt); uống sữa	Hủ tiếu bò kho (thịt bò cà rốt) ; uống sữa	Hủ tiếu bò kho (thịt bò cà rốt) ; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo thịt heo nấu khoai từ Tráng miệng: sữa chua propi Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: thịt gà kho gừng	Cơm trắng Mặn: thịt gà kho gừng Canh: canh khoai từ nấu thịt heo Luộc: cải ngọt Tráng miệng: dưa hấu	Cơm trắng Mặn: thịt gà kho gừng Canh: canh khoai từ nấu thịt heo Luộc: su su Tráng miệng: dưa hấu

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo, cơm nát	Nhà trẻ (cơm thường)	Mẫu giáo
		Canh: canh khoai từ nấu thịt heo Tráng miệng: dưa hấu		
	Xế	Nhóm cháo – Cơm nát: Súp bắp non thịt gà cà rốt trứng cút; uống sữa	Súp bắp non thịt gà cà rốt trứng cút; uống sữa	Súp bắp non thịt gà cà rốt trứng cút; uống sữa
Thứ sáu 14/02/ 2025	Sáng	Nhóm cháo – Cơm nát: Cháo thịt bò nấu khoai tây pho mai ; uống sữa	Cháo thịt bò nấu khoai tây pho mai ; uống sữa	Cháo thịt bò nấu khoai tây pho mai ; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo thịt heo nấu cải dứa Tráng miệng: sapoche Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: thịt trứng chiên hành lá Canh: canh chua cá điêu hồng nấu giá cà chua thơm Tráng miệng: sapoche	Cơm trắng Mặn: thịt trứng chiên hành lá Canh: canh chua cá điêu hồng nấu giá cà chua thơm Tráng miệng: sapoche	Cơm trắng Mặn: thịt trứng chiên hành lá Canh: canh chua cá điêu hồng nấu giá cà chua thơm Xào: đậu cove xào Tráng miệng: Sapoche
	Xế	Nhóm cháo- Cơm nát bánh flan; uống sữa	Bánh flan; uống sữa	Bánh bông lan chà bông; uống sữa

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Đoàn Thị Thủy