

TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH

THỰC ĐƠN TUẦN CỦA TRẺ TUẦN 4/3

Từ ngày 24/03 đến ngày 28/ 03

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo, cơm nát	Nhà trẻ (cơm thường)	Mẫu giáo
Thứ hai 24/03/2025	Sáng	Nhóm Cháo- Cơm nát: Cháo thịt heo nấu đậu xanh pho mai; uống sữa	Cháo thịt heo nấu đậu xanh pho mai; uống sữa	Cháo thịt heo nấu đậu xanh pho mai; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: cháo tôm thịt heo nấu bắp cải Tráng miệng: nước lá mát Nhóm cơm nát: Cơm trắng Mặn: thịt tôm rim me Canh: canh chua rau muống nấu thịt heo Tráng miệng: nước lá mát	Cơm trắng Mặn: thịt tôm rim me Canh: canh chua rau muống nấu thịt heo Tráng miệng: nước lá mát	Cơm trắng Mặn: thịt tôm rim me Canh: canh chua rau muống nấu thịt heo Xào: bắp cải xào Tráng miệng: nước lá mát
	Xế	Nhóm cháo: cháo thịt gà nấu su su; uống sữa Nhóm cơm nát: Miến gà nấu cà rốt, su su; uống sữa	Miến gà nấu cà rốt, su su; uống sữa	Miến gà nấu cà rốt, su su; uống sữa
Thứ ba 25/03/2025	Sáng	Nhóm cháo: cháo thịt bò nấu cà rốt Nhóm cơm nát: Hủ tiếu bò kho (thịt bò , cà rốt); uống sữa	Hủ tiếu bò kho (thịt bò , cà rốt); uống sữa	Hủ tiếu bò kho (thịt bò , cà rốt); uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo cá basa nấu cải thảo)	Cơm trắng Mặn: cá basa kho thơm cần tây	Cơm trắng Mặn: cá basa chưng tương cà chua

		Tráng miệng: yaourt Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: cá basa kho thơm cần tây Canh: canh mướp rau mồng toi nấu tôm Tráng miệng: yaourt	Canh: canh mướp rau mồng toi nấu tôm Tráng miệng: yaourt	Canh: canh cải thảo nấu thịt heo Luộc: đậu cove luộc Tráng miệng: yaourt
	Xế	Nhóm cháo: cháo thịt gà cà rốt nấm rơm ; uống sữa Nhóm cơm nát: Bún thang (thịt gà, trứng vịt, nấm rơm cà rốt); uống sữa	Bún thang (thịt gà, trứng vịt, nấm rơm cà rốt); uống sữa	Bún thang (thịt gà, trứng vịt, nấm rơm cà rốt); uống sữa
Thứ tư 26/03/2025	Sáng	Nhóm cháo: cháo thịt heo nấu khoai tây Nhóm cơm: Nui sao nấu thịt heo khoai tây cà rốt; uống sữa	Nui sao nấu thịt heo khoai tây cà rốt; uống sữa	Nui sao nấu thịt heo khoai tây cà rốt; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Nhóm cơm nát: Cháo thịt heo nấu rau dền Tráng miệng: đu đủ Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: thịt chung trứng (thịt heo trứng vịt nấm mèo bún tàu) Canh: canh rau dền rau đay nấu cua đồng Tráng miệng: đu đủ	Cơm trắng Mặn: thịt chung trứng (thịt heo trứng vịt nấm mèo bún tàu) Canh: canh rau dền rau đay nấu cua đồng Tráng miệng: đu đủ	Cơm trắng Mặn: thịt chung trứng (thịt heo trứng vịt nấm mèo bún tàu) Canh: canh rau dền rau đay nấu cua đồng Xào: su su xào Tráng miệng: đu đủ
	Xế	Nhóm cháo: cháo cá lóc nấu cà chua nấm rơm	Bún thịt heo chả cá basa nấu cà chua nấm rơm; uống sữa	Bún thịt heo chả cá basa nấu cà chua nấm rơm; uống sữa

		- Cơm nát: Bún thịt heo, chả cá basa nấu cà chua nấm rơm; uống sữa		
Thứ năm 27/03/ 2025	Sáng	Nhóm cháo Cháo thịt heo nấu cà rốt su su; uống sữa - Nhóm Cơm nát Mì gói thịt heo su su cà rốt; uống sữa	Mì gói thịt heo su su cà rốt; uống sữa	Mì gói thịt heo su su cà rốt; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo thịt vịt nấu cải thìa Tráng miệng: chuối cau Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: thịt vịt xào thơm cần tây Canh: canh bầu nấu hến Tráng miệng: chuối cau	Cơm trắng Mặn: thịt vịt xào thơm cần tây Canh: canh bầu nấu hến Tráng miệng: chuối cau	Cơm trắng Mặn: thịt vịt xào thơm cần tây Canh: canh bầu nấu hến Luộc: cải thìa Tráng miệng: chuối cau
	Xế	Nhóm cháo: cháo thập cảm (thịt heo, hến su su cà rốt) Nhóm cơm nát: Hoành thánh thịt heo su su cà rốt; uống sữa	Hoành thánh thịt heo su su cà rốt; uống sữa	Hoành thánh thịt heo su su cà rốt; uống sữa
Thứ sáu 28/03/ 2025	Sáng	Nhóm cháo: Cháo thịt cua, thịt heo nấu cà rốt Nhóm cơm nát: Bánh canh cua, thịt heo nấu cà rốt củ cải trắng; uống sữa	Bánh canh cua, thịt heo nấu cà rốt củ cải trắng; uống sữa	Bánh canh cua, thịt heo nấu cà rốt củ cải trắng; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: cháo thịt heo nấu khoai mỡ	Cơm trắng Mặn: trứng gà chiên pho mai	Cơm trắng Mặn: trứng gà chiên pho mai

		Tráng miệng: nước cam Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: thịt heo trứng gà kho Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Tráng miệng: nước cam	Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Tráng miệng: nước cam	Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Xào: cải thảo xào Tráng miệng: nước cam
	Xế	Nhóm cháo: cháo bò nấu cải bó xôi; uống sữa Cơm nát: Bún bò huế (thịt bò, thơm); uống sữa	Bún bò huế (thịt bò, thơm); uống sữa	Bún bò huế (thịt bò, thơm); uống sữa

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ. HIỆU TRƯỞNG
(Đã ký)

Đoàn Thị Thủy