

TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH

THỰC ĐƠN TUẦN CỦA TRẺ TUẦN 1/4

Từ ngày 31/03 đến ngày 4/ 4

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo, cơm nát	Nhà trẻ (cơm thường)	Mẫu giáo
Thứ hai 31/3/2025	Sáng	Cháo thịt heo nấu bí đỏ; uống sữa	Cháo thịt heo nấu bí đỏ; uống sữa	Cháo thịt heo nấu bí đỏ; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: cháo thịt heo nấu súp lơ khoai tây Tráng miệng: nước cam Nhóm cơm nát: Cơm trắng Mặn: thịt kho đậu hũ trứng vịt Canh: canh súp lơ khoai tây cà rốt nấu thịt heo Tráng miệng: nước cam	Cơm trắng Mặn: thịt kho đậu hũ trứng vịt Canh: canh súp lơ khoai tây cà rốt nấu thịt heo Tráng miệng: nước cam	Cơm trắng Mặn: thịt kho đậu hũ trứng vịt Canh: canh súp lơ khoai tây cà rốt nấu thịt heo Xào: bắp cải xào Tráng miệng: nước cam
	Xế	Nhóm cháo: cháo thịt heo tôm mực nấu bắp cải; uống sữa Nhóm cơm nát: Bún suông (thịt heo, tôm mực cà chua cà tím; uống sữa	Bún suông (thịt heo, tôm mực cà chua cà tím; uống sữa	Bún suông (thịt heo, tôm mực cà chua cà tím; uống sữa
Thứ ba 01/4/2025	Sáng	Nhóm cháo: cháo thịt bò nấu cà rốt Nhóm cơm nát: Hủ tiếu bò kho (thịt bò cà rốt); uống sữa	Hủ tiếu bò kho (thịt bò cà rốt); uống sữa	Hủ tiếu bò kho (thịt bò cà rốt); uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo:	Cơm trắng	Cơm trắng

		Cháo thịt gà nấu cải thìa Tráng miệng: yaourt Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: thịt gà xào thơm cần tây Canh: canh bầu nấu nghêu Tráng miệng: yaourt	Mặn: thịt gà xào thơm cần tây Canh: canh bầu nấu nghêu Tráng miệng: yaourt	Mặn: thịt gà xào thơm cần tây Canh: canh bầu nấu nghêu Luộc: cải thìa luộc Tráng miệng: yaourt
	Xế	Nhóm cháo: cháo thịt heo trứng gà cà chua ; uống sữa Nhóm cơm nát: Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa	Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa	Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa
Thứ tư 02/4/2025	Sáng	Nhóm cháo: cháo thịt heo nấu khoai tây Nhóm cơm: Miến thịt heo nấu nấm rơm cải thìa ; uống sữa	Miến thịt heo nấu nấm rơm cải thìa ; uống sữa	Miến thịt heo nấu nấm rơm cải thìa ; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Nhóm cơm nát: Cháo thịt heo nấu tôm thịt heo cải thảo Tráng miệng: dưa hấu Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: thịt heo xúc xích sốt cà chua Canh: canh mướp nấu tôm Tráng miệng: dưa hấu	Cơm trắng Mặn: thịt heo xúc xích sốt cà chua Canh: canh mướp nấu tôm Tráng miệng: dưa hấu	Cơm trắng Mặn: thịt heo xúc xích sốt cà chua Canh: canh mướp nấu tôm Xào: cải thảo xào Tráng miệng: dưa hấu

	Xế	Nhóm cháo: cháo thịt bò cà rốt - Cơm nát: Bún bò huế (thịt bò , thơm); uống sữa	Bún bò huế (thịt bò , thơm); uống sữa	Bún bò huế (thịt bò , thơm); uống sữa
Thứ năm 03/4/ 2025	Sáng	- Nhóm cháo Cháo thịt heo nấu cà rốt su su; uống sữa - Nhóm Cơm nát Nui sao thịt heo su su cà rốt; uống sữa	Nui sao thịt heo su su cà rốt; uống sữa	Nui sao thịt heo su su cà rốt; uống sữa
	Trưa	- Nhóm cháo: Cháo thịt heo nấu đậu xanh bí đỏ Tráng miệng: chuối cau - Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: cá basa kho nước dừa Canh: canh bí đỏ nấu thịt heo đậu xanh Tráng miệng: lê đường	Cơm trắng Mặn: cá basa kho nước dừa Canh: canh bí đỏ nấu thịt heo đậu xanh Tráng miệng: lê đường	Cơm trắng Mặn: cá basa kho nước dừa Canh: canh bí đỏ nấu thịt heo đậu xanh Luộc: bầu luộc Tráng miệng: lê đường
	Xế	- Nhóm cháo: cháo thập cẩm (thịt heo, thịt cua, cà rốt) - Nhóm cơm nát: Bánh canh cua (thịt heo, thịt cua, cà rốt củ cải trắng); uống sữa	Bánh canh cua (thịt heo, thịt cua, cà rốt củ cải trắng); uống sữa	Bánh canh cua (thịt heo, thịt cua, cà rốt củ cải trắng); uống sữa
Thứ sáu 04/4/ 2025	Sáng	Nhóm cháo, cơm nát: Súp bắp non tôm thịt heo cà rốt; uống sữa	Súp bắp non tôm thịt heo cà rốt; uống sữa	Súp bắp non tôm thịt heo cà rốt; uống sữa
	Trưa	- Nhóm cháo: cháo cá basa nấu cà chua Tráng miệng: nước cam	Cơm trắng Mặn: trứng gà chiên pho mai	Cơm trắng Mặn: trứng gà chiên pho mai

		- Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: trứng gà chiên pho mai Canh: canh chua cá basa nấu giá cà chua thơm Tráng miệng: thanh long	Canh: canh chua cá basa nấu giá cà chua thơm Tráng miệng: thanh long	Canh: canh chua cá basa nấu giá cà chua thơm Xào: rau muống xào Tráng miệng: thanh long
	Xế	- Nhóm cháo: cháo thịt heo su su cà rốt; uống sữa - Nhóm cơm nát: Mì gói nấu thịt heo su su cà rốt; uống sữa	Mì gói nấu thịt heo su su cà rốt; uống sữa	Mâm: mì gói nấu thịt heo su su cà rốt Chôi,Lá: Mì sốt thịt heo cà chua; uống sữa

KT. HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký)

Đoàn Thị Thủy