

TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH

THỰC ĐƠN TUẦN CỦA TRẺ TUẦN 3/4

Từ ngày 14/4 đến ngày 18/ 4

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo, cơm nát	Nhà trẻ (cơm thường)	Mẫu giáo
Thứ hai 14/4/2025	Sáng	Cháo thịt heo nấu bí đỏ; uống sữa	Cháo thịt heo nấu bí đỏ; uống sữa	Cháo thịt heo nấu bí đỏ; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo thịt heo nấu khoai mỡ Tráng miệng: nước nhãn nhục Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: thịt gà rim me Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Tráng miệng: nước nhãn nhục	Cơm trắng Mặn: thịt gà rim me Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Tráng miệng: nước nhãn nhục	Cơm trắng Mặn: thịt gà rim me Canh: canh khoai mỡ nấu thịt heo Luộc: bắp cải luộc Tráng miệng: nước nhãn nhục
	Xế	Nhóm cháo: cháo thịt heo trứng gà cà chua Nhóm cơm nát: Bún riêu cua đồng nấu thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ ; uống sữa	Bún riêu cua đồng nấu thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa	Bún riêu cua đồng nấu thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa
Thứ ba 15/4/2025	Sáng	Súp cua (thịt cua, thịt heo cà rốt nấm tuyết); uống sữa	Súp cua (thịt cua, thịt heo cà rốt nấm tuyết); uống sữa	Súp cua (thịt cua, thịt heo cà rốt nấm tuyết); uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo nghêu nấu su su Tráng miệng: yaourt	Cơm trắng Mặn: thịt heo kho đậu hũ củ cải trắng	Cơm trắng Mặn: thịt heo kho đậu hũ củ cải trắng

		Nhóm cơm nát: Cơm trắng Mặn: thịt heo kho đậu hũ củ cải trắng Canh: canh bầu nấu nghêu Tráng miệng: yaourt	Canh: canh bầu nấu nghêu Tráng miệng: yaourt	Canh: canh bầu nấu nghêu Xào: su su xào Tráng miệng: yaourt
	Xế	Nhóm cháo: cháo thịt heo nấu cà chua nấm rơm Nhóm cơm nát: Bún mọc thịt heo cà chua nấm rơm ; uống sữa	Bún mọc thịt heo cà chua nấm rơm ; uống sữa	Bún mọc thịt heo cà chua nấm rơm ; uống sữa
Thứ tư 16/4/2025	Sáng	Nhóm cháo: cháo thịt heo su su cà rốt Nhóm cơm: Nui sao thịt heo nấu su hào; uống sữa	Nui sao thịt heo nấu su su cà rốt ; uống sữa	Nui sao thịt heo nấu su su cà rốt; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: cháo tôm thịt nấu cải bó xôi Tráng miệng: thanh long Nhóm cơm nát: Cơm trắng Mặn: thịt tôm rim Canh: canh trứng gà nấu cà chua Tráng miệng: thanh long	Cơm trắng Mặn: thịt tôm rim Canh: canh trứng gà nấu cà chua Tráng miệng: thanh long	Cơm trắng Mặn: thịt tôm rim Canh: canh trứng gà nấu cà chua Luộc: rau muống luộc Tráng miệng: thanh long
	Xế	Nhóm cháo: cháo thịt gà nấu cà rốt - Cơm nát: Phở gà (thịt gà cà rốt) uống sữa	Phở gà (thịt gà cà rốt) uống sữa	Phở gà (thịt gà cà rốt) uống sữa
Thứ năm	Sáng	- Nhóm cháo: cháo thịt vịt nấu cà rốt nấm rơm ; uống sữa	Miến vịt nấu cà rốt nấm rơm; uống sữa	Miến vịt nấu cà rốt nấm rơm; uống sữa

17/4/ 2025		- Nhóm Cơm nát: Miến thịt gà nấu cà rốt nấm rơm; uống sữa		
	Trưa	- Nhóm cháo: Cháo cá basa nấu cải thìa Tráng miệng: nước ép dưa hấu - Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: cá basa kho tộ Canh: canh chua rau muống nấu thịt heo băm Tráng miệng: dưa hấu	Cơm trắng Mặn: cá basa kho tộ Canh: canh chua rau muống nấu thịt heo băm Tráng miệng: dưa hấu	Cơm trắng Mặn: cá basa kho tộ Canh: canh chua rau muống nấu thịt heo băm Xào: cải thìa Tráng miệng: dưa hấu
	Xế	- Nhóm cháo: cháo lươn nấu đậu xanh uống sữa - Nhóm cơm nát: Mì gói nấu thịt heo su su cà rốt, uống sữa	Mì gói nấu thịt heo su su cà rốt, uống sữa	Mầm: mì gói nấu thịt heo su su cà rốt Nhóm chồi, Lá Mì sốt thịt heo cà chua; uống sữa
Thứ sáu 18/4/ 2025	Sáng	Nhóm cháo: cháo thịt bò khoai tây Nhóm cơm nát Hủ tiếu bò kho (thịt bò cà rốt); uống sữa	Hủ tiếu bò kho (thịt bò cà rốt); uống sữa	Hủ tiếu bò kho (thịt bò cà rốt); uống sữa
	Trưa	- Nhóm cháo: cháo thịt heo, hến nấu cải thảo Tráng miệng: chuối cau - Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: thịt chung trứng (thịt heo, trứng vịt, nấm mèo, bún tàu) Canh: canh dưa leo nấu hến Tráng miệng: chuối cau	Cơm trắng Mặn: thịt chung trứng (thịt heo, trứng vịt, nấm mèo, bún tàu) Canh: canh dưa leo nấu hến Tráng miệng: chuối cau	Cơm trắng Mặn: thịt chung trứng (thịt heo, trứng vịt, nấm mèo, bún tàu) Canh: canh dưa leo nấu hến Luộc: cải thảo xào Tráng miệng: chuối cau
	Xế	- Nhóm cháo- Cơm nát: bánh flan; uống sữa	Bánh flan; uống sữa	Bánh bông lan chà bông; uống sữa

--	--	--	--	--

KT. HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

(Đã Ký)

Đoàn Thị Thủy