

# Bệnh da thông thường ở trẻ



## 1. Rôm sảy:

- Hay gặp vào mùa nắng nóng, trẻ ra mồ hôi nhiều. Trẻ cần được tắm gội mỗi ngày, lau người thường xuyên khi thời tiết nóng bức hay khi ra nhiều mồ hôi. Nên thay ngay quần áo cho trẻ khi bị ẩm.
- Phòng bệnh: Giữ vệ sinh sạch sẽ, thay quần áo khi trẻ ra mồ hôi nhiều.

## 2. Chốc nhọt:

- Chốc thường gặp ở vùng đầu, mặt, cổ, dạng bóng nước, đục dần, có mủ, vỡ đóng màu vàng giống màu mật ong. Sau tróc mảy thường để lại vết thâm lâu dài. Nhọt vỡ ra chảy mủ và thành sẹo. Trẻ em dễ bị nổi nhọt khi sống trong môi trường nóng nực, vệ sinh da kém, sử dụng nhiều chất ngọt.
- Phòng bệnh: Trẻ bệnh nên cắt ngắn móng tay để tránh gãi, rửa vết loét bằng nước muối, bôi thuốc, cần giữ vệ sinh luôn sạch sẽ.

### 3. Ghẻ:

- Thường gặp khi môi trường ẩm ướt, mồ hôi ra nhiều, nhiễm ký sinh trùng, nước tiểu hay bị ứ đọng..Ghẻ gây ngứa nhiều về đêm, ngứa tăng khi trời nóng. Ghẻ dễ lây trực tiếp như nằm chung, dùng dùng quần áo, khăn. Bệnh lây do ấu trùng cái ghẻ sống trên da, cái ghẻ màu trắng đục và luôn di động, mắt thường có thể nhìn thấy.

- Phòng bệnh:

+ Giáo dục trẻ ý thức giữ sạch thân thể.

+ Không cho trẻ bị ghẻ nằm chung trẻ khác, cho trẻ ngồi bàn riêng, chơi riêng.

**Lưu ý:** Tất cả các trường hợp nghi ngờ bệnh da ở trẻ em đều phải được các bác sỹ chuyên khoa da khám, chuẩn đoán và xử trí, phụ huynh không nên tự ý dùng thuốc hay dùng bất cứ biện pháp nào theo lời đồn, truyền miệng có thể khiến bệnh da nặng nề hơn.

#### **\* Cha mẹ trẻ cần làm:**

- Chăm sóc da cho trẻ như sau

- Tránh tắm nước nóng quá hay lạnh quá

- Tránh tắm trẻ quá lâu

- Ăn uống đủ chất, tắm gội và thay quần áo thường xuyên.

- Tránh tiếp xúc với các hóa chất có hại, chầy tẩy rửa có hại.

- Tránh tiếp xúc quá mức với ánh nắng mặt trời

*Trân trọng cảm ơn !*