

TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH

THỰC ĐƠN TUẦN CỦA TRẺ TUẦN 2/4

Từ ngày 07/4 đến ngày 11/ 4

Thứ	Bữa ăn	Nhóm Cháo, cơm nát	Nhà trẻ (cơm thường)	Mẫu giáo
Thứ hai 07/4/2025	Nghỉ giỗ tổ Hùng Vương			
Thứ ba 08/4/2025	Sáng	Cháo thịt heo nấu đậu xanh phô mai; uống sữa	Cháo thịt heo nấu đậu xanh phô mai ; uống sữa	Cháo thịt heo nấu đậu xanh phô mai; uống sữa
	Trưa	Nhóm cháo: Cháo cá điêu hồng nấu cà chua nấm rơm Tráng miệng: nước ép lê Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: thịt gà rôty Canh: canh cá điêu hồng nấu cà chua cần tây Tráng miệng: nước ép lê	Cơm trắng Mặn: thịt gà rôty Canh: canh cá điêu hồng nấu cà chua cần tây Tráng miệng: lê hàn quốc	Cơm trắng Mặn: thịt gà rôty Canh: canh cá điêu hồng nấu cà chua cần tây Luộc: bầu luộc Tráng miệng: lê hàn quốc
	Xế	Nhóm cháo: cháo thịt gà nấu cà rốt Nhóm cơm nát: Bún gạo tằm thịt heo nấm rơm cà rốt; uống sữa	Bún gạo tằm thịt heo nấm rơm cà rốt; uống sữa	Bún gạo tằm thịt heo nấm rơm cà rốt; uống sữa
Thứ tư 09/4/2025	Sáng	Nhóm cháo: cháo thịt heo su su cà rốt Nhóm cơm:	Mì gói thịt heo nấu su su cà rốt ; uống sữa	Mì gói thịt heo nấu su su cà rốt; uống sữa

		Mì gói thịt heo nấu su hào; uống sữa		
	Trưa	Nhóm cháo: cháo cá basa nấu rau ngót Tráng miệng: nước ép dưa hấu Nhóm cơm nát: Cơm trắng Mặn: cá basa chung tương cà chua nấm kim châm Canh: canh rau ngót nấu mướp thịt heo Tráng miệng: dưa hấu	Cơm trắng Mặn: cá basa chung tương cà chua nấm kim châm Canh: canh rau ngót nấu mướp thịt heo Tráng miệng: dưa hấu	Cơm trắng Mặn: cá basa chung tương cà chua nấm kim châm Canh: canh rau ngót nấu mướp thịt heo Xào: cải thảo xào Tráng miệng: dưa hấu
	Xế	Nhóm cháo: cháo thịt bò cà rốt - Cơm nát: Phở bò (thịt bò cà rốt) uống sữa	Phở bò (thịt bò cà rốt) uống sữa	Phở bò (thịt bò cà rốt) uống sữa
Thứ năm 10/4/ 2025	Sáng	- Nhóm cháo: cháo tôm, thịt heo, mực củ cải trắng; uống sữa - Nhóm Cơm nát: Hủ tiếu nam vang (thịt heo, tôm, mực củ cải trắng; uống sữa	Hủ tiếu nam vang (thịt heo, tôm, mực, củ cải trắng; uống sữa	Hủ tiếu nam vang (thịt heo, tôm, mực củ cải trắng); uống sữa
	Trưa	- Nhóm cháo: Cháo thịt vịt nấu su su Tráng miệng: nước cam - Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: thịt vịt xào thơm cần tây Canh: canh cải xanh nấu cá thác lác Tráng miệng: nước cam	Cơm trắng Cơm trắng Mặn: thịt vịt xào thơm cần tây Canh: canh cải xanh nấu cá thác lác Tráng miệng: nước cam	Cơm trắng Mặn: thịt vịt xào thơm cần tây Canh: canh cải xanh nấu cá thác lác Luộc: su su Tráng miệng: nước cam

	Xế	- Nhóm cháo: cháo thịt heo trứng gà cà chua; uống sữa - Nhóm cơm nát: Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa	Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa	Bún riêu cua đồng thịt heo trứng gà cà chua đậu hũ; uống sữa
Thứ sáu 11/4/ 2025	Sáng	Nhóm cháo: cháo thịt cua nấu cà rốt nấm rơm Nhóm cơm nát Bánh canh cua (thịt heo, thịt cua, cà rốt, nấm rơm); uống sữa	Bánh canh cua (thịt heo, thịt cua, cà rốt, nấm rơm); uống sữa	Bánh canh cua (thịt heo, thịt cua, cà rốt, nấm rơm); uống sữa
	Trưa	- Nhóm cháo: cháo thịt heo nấu bí đỏ đậu xanh Tráng miệng: sapoche - Nhóm cơm nát Cơm trắng Mặn: thịt kho đậu hũ củ cải trắng Canh: canh bí đỏ nấu thịt heo đậu xanh Tráng miệng: sapoche	Cơm trắng Mặn: thịt kho đậu hũ củ cải trắng Canh: canh bí đỏ nấu thịt heo đậu xanh Tráng miệng: sapoche	Cơm trắng Mặn: thịt kho đậu hũ củ cải trắng Canh: canh bí đỏ nấu thịt heo đậu xanh Xào: rau muống xào Tráng miệng: sapoche
	Xế	- Nhóm cháo: cháo cá lóc nấu hạt sen bắp non; uống sữa	Cháo cá lóc nấu hạt sen bắp non; uống sữa	Cháo cá lóc nấu hạt sen bắp non; uống sữa

KT. HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký)

Đoàn Thị Thủy