

## TRƯỜNG MẦM NON CẦN THẠNH

### THỰC ĐƠN TUẦN CỦA TRẺ TUẦN 4/5

Từ ngày 26/05 đến ngày 28/ 5

| Thứ                  | Bữa ăn | Nhóm Cháo, cơm nát                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Nhà trẻ ( cơm thường)                                                                                                                                                                        | Mẫu giáo                                                                                                                                                                                     |
|----------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Thứ hai<br>26/5/2025 | Sáng   | Cháo thịt bò nấu đậu xanh pho mai; uống sữa                                                                                                                                                                                                                                                                  | Cháo thịt bò nấu đậu xanh pho mai; uống sữa                                                                                                                                                  | Cháo thịt bò nấu đậu xanh pho mai; uống sữa                                                                                                                                                  |
|                      | Trưa   | <b>Nhóm cháo:</b><br><b>Cháo cá basa nấu cà chua</b><br>Tráng miệng: sinh tố dưa hấu<br><b>Nhóm cơm nát:</b><br>Cơm trắng<br><b>Mặn:</b> thịt chung trứng ( thịt heo trứng vịt nấm mèo, bún tàu)<br><b>Canh:</b> canh chua cá basa nấu giá cà chua thơm<br>Xào: rau muống xào<br><b>Tráng miệng:</b> dưa hấu | Cơm trắng<br><b>Mặn:</b> thịt chung trứng ( thịt heo trứng vịt nấm mèo, bún tàu)<br><b>Canh:</b> canh chua cá basa nấu giá cà chua thơm<br>Xào: rau muống xào<br><b>Tráng miệng:</b> dưa hấu | Cơm trắng<br><b>Mặn:</b> thịt chung trứng ( thịt heo trứng vịt nấm mèo, bún tàu)<br><b>Canh:</b> canh chua cá basa nấu giá cà chua thơm<br>Xào: rau muống xào<br><b>Tráng miệng:</b> dưa hấu |
|                      | Xế     | <b>Nhóm cháo:</b> cháo thịt gà nấu cà rốt nấm rơm; uống sữa<br><b>Nhóm cơm nát:</b><br>Mì gói nấu thịt heo nấm rơm cà chua; uống sữa                                                                                                                                                                         | Mì gói nấu thịt heo nấm rơm cà chua; uống sữa                                                                                                                                                | Mầm: mì gói nấu thịt heo nấm rơm cà chua; uống sữa<br>Chồi , Lá: Mì sốt thịt heo cà chua ; uống sữa                                                                                          |

|                                   |             |                                                                                                               |                                             |                                             |
|-----------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Thứ ba</b><br><b>27/5/2025</b> | <b>Sáng</b> | Nhóm cháo: cháo thịt heo nấu cà rốt khoai tây<br>Nhóm cơm nát:<br>Nui sao thịt heo khoai tây cà rốt; uống sữa | Nui sao thịt heo khoai tây cà rốt; uống sữa | Nui sao thịt heo khoai tây cà rốt; uống sữa |
|                                   | <b>Trưa</b> | <b>Nhóm cháo:</b>                                                                                             | <b>Cơm trắng</b>                            | <b>Cơm trắng</b>                            |

|                                   |             |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                |                                                                                                                                      |
|-----------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                   |             | Cháo thịt heo nấu cải thìa<br><b>Tráng miệng:</b> chuối cau<br><b>Nhóm cơm nát</b><br><b>Mặn:</b> cá hủ kho thơm cần tây<br><b>Canh:</b> canh cải thìa nấu thịt heo<br><b>Tráng miệng:</b> chuối cau | <b>Mặn:</b> cá hủ kho thơm cần tây<br><b>Canh:</b> canh cải thìa nấu thịt heo<br><b>Tráng miệng:</b> chuối cau | <b>Mặn:</b> cá hủ kho thơm cần tây<br><b>Canh:</b> canh cải thìa nấu thịt heo<br>Luộc: bắp cải luộc<br><b>Tráng miệng:</b> chuối cau |
|                                   | <b>Xế</b>   | <b>Nhóm cháo:</b> cháo thịt heo nấu khoai tây cà rốt ; uống sữa<br><b>Nhóm cơm nát:</b><br>Bánh canh thịt heo khoai tây cà rốt ; uống sữa                                                            | Bánh canh thịt heo khoai tây cà rốt ; uống sữa                                                                 | Bánh canh thịt heo khoai tây cà rốt ; uống sữa                                                                                       |
| <b>Thứ tư</b><br><b>28/5/2025</b> | <b>Sáng</b> | Nhóm cháo: Cháo gà cà rốt su su<br>– Nhóm Cơm nát:<br>Miến gà cà rốt su su; uống sữa                                                                                                                 | Miến gà cà rốt su su; uống sữa                                                                                 | Miến gà cà rốt su su; uống sữa                                                                                                       |

|                      |             |                                                                                                                                                                       |                                                                                                       |                                                                                                                           |
|----------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | Trưa        | Nhóm cháo:<br>- Súp cua cà rốt nấm rơm trứng cút<br>Nhóm cơm nát<br>- Cá viên chiên, cánh gà chiên bột<br>- Súp cua cà rốt nấm rơm trứng cút<br>Tráng miệng: nước mát | - Súp cua cà rốt nấm rơm trứng cút<br>- Cá viên chiên, cánh gà chiên bột<br><br>Tráng miệng: nước mát | - Súp cua cà rốt nấm rơm trứng cút<br>- Cá viên chiên, cánh gà chiên bột<br>- Cơm cuộn rong biển<br>Tráng miệng: nước mát |
|                      | Xế          | Bánh flan                                                                                                                                                             | Bánh flan                                                                                             | Bánh bông lan chà bông                                                                                                    |
| Thứ năm<br>29/5/2025 | Sáng        | Tổ chức lễ tổng kết                                                                                                                                                   |                                                                                                       |                                                                                                                           |
|                      | Chiều       | Nghỉ                                                                                                                                                                  |                                                                                                       |                                                                                                                           |
| Thứ sáu<br>30/5/2025 | Trẻ nghỉ hè |                                                                                                                                                                       |                                                                                                       |                                                                                                                           |

**KT. HIỆU TRƯỞNG**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  
**(Đã ký)**

**Đoàn Thị Thủy**