

		THỰC ĐƠN TUẦN NHÓM CÔM			
		Tuần lễ từ ngày 30-12-2024 đến ngày 03-01-2025			
Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Béo phì	SDD
Thứ 2	Súp nui tôm rau củ	Mặn: Thịt sốt cà chua, mè, đậu hũ Canh: Canh tôm bí xanh, cà rốt Tráng miệng: Xoài cát	Miến gà, cải ngọt Sữa chua	Rau dền	Uống sữa
Thứ 3	Hũ tiếu nam vang Uống sữa	Mặn: Bò hầm sả, khoai tây, cà rốt Canh: cải soong, đậu hũ non Tráng miệng: Nước cam	Bún cá, cải thìa Sữa chua	Đậu cove	Phô mai
Thứ 4	Nghỉ tết tây 01 tháng 01 năm 2025				
Thứ 5	Bánh mì bò kho Uống sữa	Mặn: Tôm xào dưa leo, cà chua, đậu cove Canh: cua đồng, tôm khô mỏng tươi, mướp. Tráng miệng: Chuối cau	Hoành thánh thịt, hẹ. Bánh flan	Tăng hượng canh	Uống sữa
Thứ 6	Cháo cua Uống sữa	Mặn: Cá chẻm kho nước dừa Canh: Thịt, susu, củ dền, bông cải, cải thảo, khoai tây Tráng miệng: Nước chanh	Bánh bông lan Sữa chua	Dưa leo	Phô mai
Thứ 7	Mì trứng, tôm, thịt xà lách Uống sữa	Mặn: Trứng chiên Canh: Canh cá nấu bầu Tráng miệng: Nước tắc	Bún thịt, su su Uống sữa		