

UBND HUYỆN HÓC MÔN TRƯỜNG MN CÚC HỌA MI					
THỰC ĐƠN TUẦN NHÓM CƠM					
Từ ngày 13-01-2025 đến ngày 18-01-2025					
Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Béo phì	SDD
Thứ 2	Cháo mực Uống sữa	Mặn: Cá lóc chiên xá Canh: Thịt, cải thảo, cà rốt, nấm rơm Tráng miệng: Nước cam	Miến gà, xà lách Sữa chua	Đậu cove	Phô mai
Thứ 3	Nui tôm, su su, nấm Uống sữa	Mặn: Bò sốt khoai tây, đậu hủ non mè Canh: cua đồng, bầu, mồng tơi Tráng miệng: Đu đủ	Hoành thánh thịt, hẹ Bánh Plan	Rau dền	Uống sữa
Thứ 4	Bánh canh cá Uống sữa	Mặn: Cơm chiên dương châu Canh: Canh tôm, bí xanh Tráng miệng: Nước tắc	Mì quảng Sữa chua	Cải thảo	Phô mai
Thứ 5	Mì ý xào bò Uống sữa	Mặn: Gà hầm đậu trắng, bắp non, nấm rơm Canh: Thịt, cải nhúng, đậu hủ non Tráng miệng: Thanh long	Cháo mực, bí đỏ Bánh Plan	Tăng lượng canh	Uống sữa
Thứ 6	Súp cua Uống sữa	Mặn: Xiu mại sốt cà chua (thịt, tôm, mè, mộc) Canh: chua cá rau muống, giá, thơm Tráng miệng: Chuối	Bánh mì mehico nhân cade Sữa chua	Bí xanh	Phô mai
Thứ 7	Mì quảng Uống sữa	Mặn: Thịt ram nước dừa Canh: Canh tôm khoai mừ Tráng miệng: Nước tắc	bún gạo xà lách Uống sữa		