

UBND HUYỆN HÓC MÔN
TRƯỜNG MN CÚC HỌA MI

THỰC ĐƠN TUẦN NHÓM CƠM
Tuần lễ từ ngày 31-3-2025 đến ngày 04-4-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế	Béo phì	SDD
Thứ 2	Miến hải sản, xà lách Uống sữa	Mặn: Bò nấu gác khoai tây, nấm đông cô, bắp non Canh: Canh cá nấu bầu, cà rốt Tráng miệng: Nước cam	Hủ tiếu cải thìa Sữa chua	Tăng lượng canh	Phô mai
Thứ 3	Heo nấu đậu, xúc xích; bánh mì Uống sữa	Mặn: Lươn kho sả, củ hành, đậu phộng rang Canh: Xà lách xoong, bắp cải, đậu hủ non Tráng miệng: Thanh long	Nui, mộc, mướp Bánh flan	Đậu cove	Uống sữa
Thứ 4	Hoành thánh mực Uống sữa	Mặn: Gà sốt chua ngọt cà chua, đậu hà lan, mè Canh: Thịt, cải nhúng Tráng miệng: Quýt đường	Cháo cá chẽm, bí đỏ Sữa chua	Bí xanh	Phô mai
Thứ 5	Bún cá bóp Uống sữa	Mặn: Tôm xào tứ xuyên, đậu hủ chiên cà chua, gừng, bắp hạt Canh: Giá, hẹ, thịt, nấm Tráng miệng: Nước tắc	Mì gà, cải ngọt Bánh flan	Tăng lượng canh	Uống sữa
Thứ 6	Cháo ếch, cải bó xôi đậu hà lan Uống sữa	Mặn: Trứng chiên bí ngòi Canh: Thịt bò, tần ô, cà rốt Tráng miệng: Chuối cau	Bánh bông lan kẹp kem Cháo thịt, cà rốt Sữa chua	Đậu cove	Phô mai

Cấp dưỡng nấu chính: Đỗ Thị Thanh Xuân

HIỆU TRƯỞNG