

THỰC ĐƠN TUẦN 9
Từ ngày 28/10/2024 đến ngày 01/11/2024

THỨ	SÁNG	TRƯA		TRÁNG MIỆNG	ĂN XE
		CANH	MẶN		
Thứ Hai 28/10	- Bún cá thác lát nấu rau tần ô. - Sữa GROW IQ	- Canh mướp nấu thịt xay nấm ngò rí.	- Thịt heo kho tiêu nước dừa hành.	- Sapoche	- Hủ tiếu nấu tôm, hành, ngò rí. - Sữa chua
Thứ Ba 29/10	- Nui ngũ sắc nấu tôm, thịt, ngò rí, hành lá. - Sữa GROW IQ	- Canh bầu nấu tôm tươi ngò rí.	- Cá basa sốt cà chua mè hành lá.	- Dưa hấu.	- Bánh tươi bánh mặn. - Nước tắc.
Thứ tư 30/10	- Bánh canh cua giá hẹ ngò rí thịt - Sữa GROW IQ	- Canh rau đay dền cua đồng thịt hành.	- Thịt gà nấu cà ri khoai lang nước cốt dừa hành.	- Thanh long.	- Miến gà rau muống giá rau quế ngò gai. - Sữa chua.
Thứ Năm 31/10	- Mì quảng nấu thịt tôm giá cà rốt ngò rí. - Sữa GROW IQ.	- Canh khoai mỡ nấu thịt nạc, ngò gai, rau thơm.	- Thịt kho nước dừa hành lá.	- Quýt	- Cháo óc heo bí đỏ hành lá. - Sữa chua.
Thứ Sáu 01/11	- Phở bò rau Thơm - Sữa GROW IQ	- Canh bí đỏ nấu thịt nạc dăm ngò rí	- Thịt gà ram nước dừa hành lá.	- Chuối cau.	- Bánh chà bông lan chà bông.

CÁP DƯỠNG

Bùi Thị Phương

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG MẦM NON ĐỒNG XANH
Nguyễn Hồ Hoàng Yến