

THỰC ĐƠN TUẦN 16
(Từ ngày 16/12/2024 đến ngày 20/12/2024)

THỨ	SÁNG	TRƯA		TRÁNG MIỆNG	ĂN XÉ
		CANH	MẶN		
Thứ Hai 16/12	- Hoành thánh thịt, trứng cút tôm, giá. - Sữa:grow IO	- Canh mướp nấu thịt nạc ,tôm rau quế, hành lá.	- Cá basa kho cà chua, hành lá.	- Lê	- Miến gà giá, cà rốt, hành, ngò. - Nước sâm.
Thứ Ba 17/12	- Bún riêu cua đồng ,cà chua,rau muống ,giá,rau húng cây. - Sữa:grow IO	- Canh bí xanh nấu thịt băm ngò rí.	- Thịt nạc ram ,hành lá.	- Táo	- Bánh lan chuối . - Chanh dây.
Thứ Tư 18/12	- Nui nấu thịt, tim, tôm, cà rốt, hành, giá, ngò rí. -sữa:grow IO	- Canh bông cải nấu thịt nạc,ngò rí.	- Thịt gà ram nước dừa,hành lá	- Quýt.	- Phở bò, giá rau thơm, hành, - Sữa chua
Thứ Năm 19/12	- Cháo hải sản ,mực ,tôm sú thị nạc ,ngò rí giá ,cà rốt hành lá. - Sữa:grow IO	- Canh chua cá diêu hồng, bạc hà, giá, cà chua.	- Thịt kho nước dừa hành lá.	-Thanh long.	- Bún gạo nấu thịt nạc, tôm cà rốt ,giá ,hẹ ,ngò rí. - Sữa chua
Thứ Sáu 20/12	- Bánh canh tim tôm thịt giá hành lá - Sữa:grow IO	- Canh khoai mỡ nấu thịt nạc ngò gai.	- Xiu mai thịt nạc sốt cà chua hành lá.	- Mận thái.	- Bánh mì ngọt paparoti sôcôla. - Nước Tắc

CÁP DƯỠNG

Taha

Đoàn Ngọc Hạp



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Hồ Hoàng Yến