

THỰC ĐƠN TUẦN
(Từ ngày 10/03/2025 đến ngày 14/03/2025)

THỨ	SÁNG	TRƯA		TRÁNG MIỆNG	ĂN XÉ
		CANH	MẶN		
Thứ Hai 10/03	- Bánh canh, thịt heo, tôm, cà rốt ngò rí, giá, hành. - Sữa GROWIQ	- Canh bông cải nấu thịt, cà rốt, ngò rí	- Cá thu sốt thơm, hành lá	- dưa hấu	- Cháo thịt gà đậu xanh ngò hành. - Nước tắc
Thứ Ba 11/03	- Hủ tiếu thịt trứng cút, tim, giá, cà rốt, hành, ngò rí. - Sữa GROWIQ	- Canh bí xanh nấu thịt băm, hành, ngò.	- thịt ram nước dừa, hành lá	- Đu đủ.	- Chè đậu xanh, bột bán.
Thứ Tư 12/03	- Bún riêu cua thịt, cà chua, đậu hủ giá ngò. - Sữa GROWIQ	- Canh cải xà lách xoong nấu thịt, nạc ngò rí.	- Chả thịt, trứng vịt nầm mèo, hành; nước mắm chua ngọt.	- Thanh long.	- Mì trứng nấu thịt, cà rốt, giá, hẹ. - Nước chanh dây.
Thứ Năm 13/03	- Phở nấu thịt bò, bò viên giá, rau thơm, tương đen, tương cà. - Sữa GROWIQ	- Canh chua cá diêu hồng, bạc hà thơm cà chua đậu bắp, rau thơm.	- Thịt đậu hủ kho nước dừa, hành.	- Bánh flan.	- Nui nấu thịt, giá, hẹ, cà rốt, hành, ngò. - Nước cam.
Thứ Sáu 14/03	- Lẩu ngọt trứng cút, thịt, mực, rau bó xôi. - Sữa GROWIQ	- Canh bí đỏ nấu thịt, băm, ngò, hành.	- Gà ram kho sả hành lá.	- Quýt	- Bánh mặn đùi gà xù - Nước sâm

Cấp dưỡng
Mc

Ban giám phòng



Nguyễn Hồ Hoàng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
(Từ ngày 17/03/2025 đến ngày 21/03/2025)

THỨ	SÁNG	TRƯA		TRÁNG MIỆNG	ĂN XE
		CANH	MẶN		
Thứ Hai 17/03	- Hoành thánh thịt, trứng cắt tôm, giá. - Sữa Growio.	- Canh mướp nấu thịt nạc rau quế.	- Cá thu kho ,hành lá.	- Bánh flan	- Miến gà giá, cà rốt, hành, ngò. - Nước sâm.
Thứ Ba 18/03	- Bún riêu cua đồng ,cà chua,rau muống ,giá,rau húng cây. - Sữa Growio	- Canh bầu nấu thịt băm ngò rí.	- Thịt nạc nấu đậu bắp cà chua mè ,hành lá.	-Thanh long.	- Bánh bao - Nước tắc.
Thứ Tư 19/03	- Phở bò, giá rau thơm, hành, -Sữa Growio	- Canh bông cải nấu thịt, hành, ngò rí.	- Thịt gà ram nước dừa,hành lá	- Mặn.	- Nui nấu cà rốt, thịt hành hệ. - Nước chanh dây.
Thứ Năm 20/03	- Cháo hải sản,tôm,mực, ngò rí. - Sữa Growio.	- Canh rau dền,mồng tơi nấu thịt nạc,ngò rí.	- Thịt ram kho nước, dừa hành lá.	- Sữa chua.	- Bún gạo nấu thịt nạc, cà rốt ,giá ,hệ ,ngò rí. - Nước cam
Thứ Sáu 21/03	- Bánh canh tim tôm thịt giá hành lá - Sữa Growio	- Canh cải ngọt nấu thịt nạc,ngò rí.	- Xiú mại thịt heo sốt cà chua.	-Chuối cau.	- Bánh pizza. -Nước:chanh

CÁP DƯỠNG

Talia

Bà Nguyễn Ngọc Hiệp



Nguyễn Thị Hoàng Yến