

THỰC ĐƠN TUẦN
(Từ ngày 17/2/2025 đến ngày 21/2/2025)

THỨ	SÁNG	TRƯA		TRÁNG MIỆNG	ĂN XE
		CANH	MẶN		
Thứ Hai 17/02	-hoành thánhthịt, trứng cắt tôm, già. -Sữa:GROW IQ	- Canh khoai mỡ nấu thịt heo ngò rí.	- thịt mặ ram nước dừa,hành lá.	- đu đu	-Hủ tíu nam vang - Sữa chua.
Thứ Ba 18/02	- Bún riều cua đồng ,cà chua,rau muống ,già,rau húng. -Sữa: GROW IQ	- Canh bí xanh nấu thịt bằm ngò rí.	- Cá lóc kho ,hành lá.	- Dưa hấu.	- Bánh bông lan dừa dầu . - Chanh dây.
Thứ Tư 19/02	- Nui nấu thịt nạc, tôm, cà rốt, giá, ngò rí. -Sữa: GROW IQ	- Canh bông cải nấu thịt nạc,ngò rí.	- Thịt gà ram nước dừa,hành lá	- Quýt.	- Phở bò, giá rau thơm, hành, - Sữa chua
Thứ Năm 20/02	- Bún gạo nấu thịt nạc, tôm cà rốt ,giá ,hẹ ,ngò rí. -Sữa: GROW IQ	- Canh chua cá diêu hồng, bạc hà, giá, cà chua.	- Thịt heo kho xúc xích nước dừa hành lá.	-Thanh long.	- Cháo hải sản ,mực ,tôm sú thịt nạc ,ngò rí giá ,cà rốt hanh lá. -Nước chanh
Thứ Sáu 21/02	- Bánh canh thịt heo cua giá hành lá -Sữa: GROW IQ	- Canh mướp nấu thịt nạc quế.	- Thịt heo, xào đậu ve cà rốt,hành lá.	- Mặn thái.	- Bánh mặn châu âusốt chà bông - Sữa chua.

CÁP DƯỠNG

7/5

Bư cơm phụng



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Hồ Hoàng Yến