ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 (Từ ngày 06/01/2025 đến ngày 10/01/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  06/01/2025 | Bánh mặn  Tấn Minh  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Gà lăn mè sốt cam  Canh: Cải thìa tôm tươi  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Nui thịt cà rốt  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Sữa Findkost | Bí xanh hấp  Nước  chanh | Thịt heo lăn mè sốt cam |
| Ba  07/01/2025 | Phở gà  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Cá lóc kho tiêu  Canh: Soup thịt bò  **Tráng miệng: Chuối cau-**  **Kem flan** | Bún thịt mọc  Sữa Findkost | Nước  đậu đen | Phô mai | Cải ngọt hấp | Thịt heo kho tiêu |
| Tư  08/01/2025 | **Hoành thánh tôm, Hủ tiếu mềm xào thịt**  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Tôm xào chua ngọt  Canh: Xà lách soong  nấu thịt heo  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bánh đa  cá điêu hồng  Sữa Findkost | Nước  xanh | Sữa Findkost | Đậu bắp hấp  Nước tắc | Thịt heo xào chua ngọt |
| Năm  09/01/2025 | Cháo cá hồi  bí đỏ  Sữa Findkost | Cơm trắng  **Mặn: Bò xào khoai tây chiên. Bó xôi xào thịt**  Canh: Đu đủ nấu mọc  Tráng miệng: Rau câu dừa | Bánh canh tôm  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Trứng gà ta luộc | Bó xôi hấp | Thịt heo xào khoai tây |
| Sáu  10/01/2025 | Mì hải sản  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Thịt kho nấm rơm  Canh: Chua thập cẩm  tôm tươi  Sữa chua uống vị cam | Bánh mặn Hoàng Ngọc  Sữa Findkost | Nước  đậu đen | Bánh flan | Củ sắn hấp, Nước chanh dây | Canh chua thịt heo |

**Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**