ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 (Từ ngày 06/01/2025 đến ngày 10/01/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai06/01/2025 | Bánh mặn Tấn MinhSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Gà lăn mè sốt camCanh: Cải thìa tôm tươiTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Nui thịt cà rốtSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Sữa Findkost | Bí xanh hấpNước chanh  | Thịt heo lăn mè sốt cam |
| Ba07/01/2025 | Phở gàSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Cá lóc kho tiêuCanh: Soup thịt bò**Tráng miệng: Chuối cau-****Kem flan** | Bún thịt mọcSữa Findkost | Nước đậu đen | Phô mai | Cải ngọt hấp | Thịt heo kho tiêu |
| Tư08/01/2025 | **Hoành thánh tôm, Hủ tiếu mềm xào thịt**Sữa Findkost | Cơm trắngMặn: Tôm xào chua ngọtCanh: Xà lách soong nấu thịt heoTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bánh đa cá điêu hồngSữa Findkost | Nướcxanh | Sữa Findkost | Đậu bắp hấpNước tắc | Thịt heo xào chua ngọt |
| Năm09/01/2025 | Cháo cá hồi bí đỏSữa Findkost | Cơm trắng**Mặn: Bò xào khoai tây chiên. Bó xôi xào thịt** Canh: Đu đủ nấu mọcTráng miệng: Rau câu dừa | Bánh canh tômSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Trứng gà ta luộc | Bó xôi hấp | Thịt heo xào khoai tây |
| Sáu10/01/2025 | Mì hải sảnSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Thịt kho nấm rơmCanh: Chua thập cẩm tôm tươiSữa chua uống vị cam | Bánh mặn Hoàng NgọcSữa Findkost | Nước đậu đen | Bánh flan | Củ sắn hấp, Nước chanh dây | Canh chua thịt heo |

 **Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**