ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 (Từ ngày 17/02/2025 đến ngày 21/02/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai17/02/2025 | Bánh mì nhím thịt, bông lan mặnSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Cá lóc kho tiêuCanh: Cải chua thịt bòTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Phở gà giá hành tâySữa Netsure | Nước đậu đỏ | Sữa Netsure | Bí đỏ hấpnướctắc  | Thịt kho tiêu, cải chua nấu thịt |
| Ba18/02/2025 | **Bánh canh gà- bánh bèo** **tôm cháy**Sữa Netsure | Cơm trắngMặn: Tôm rim thơmCanh: Khoai từ nấu thịt**Tráng miệng: Đu đủ-****Kem flan** | Bò kho bánh mì sandwichSữa Netsure | Nước đậu đen | Phô mai | Cải bó xôi hấp | Thịt heo rim thơm  |
| Tư19/02/2025 | Cháo cá hồi bí đỏSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Thịt bò xào khoai tây chiênCanh: Tần ô nấu tômTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Mì vịt tiềmSữa Netsure | Nước đậu xanh | Sữa Netsure | Đậu cove hấp, nước mát | Thịt heo xào khoai tây chiên |
| Năm20/02/2025 | Hủ tiếu mọcSữa Netsure | Cơm trắng**Mặn: Lươn um thịt****Bầu xào trứng**Canh: Mướp nấm bào ngư thịt gàTráng miệng: Rau câu dừa | Canh bún tôm tươi Sữa Netsure | Nước đậu đỏ | Trứng cút luộc | Rau dềnhấp | Canh bún thịt heo |
| Sáu21/02/2025 | Bún gạo hải sảnSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Thịt kho củ cảiCanh: Chua thập cẩm  cá diêu hồngSữa chua uống vị dâu | Bánh mì xúc xíchSữa Netsure | Nước đậu đen | Bánh flan | Bí xanh hấp, nước chanh | Canh chua thập cẩm thịt heo |

 **Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thị Thúy Anh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**