ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 (Từ ngày 17/02/2025 đến ngày 21/02/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  17/02/2025 | Bánh mì nhím thịt, bông lan mặn  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Cá lóc kho tiêu  Canh: Cải chua thịt bò  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Phở gà giá hành tây  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Sữa Netsure | Bí đỏ hấp  nước  tắc | Thịt kho tiêu, cải chua nấu thịt |
| Ba  18/02/2025 | **Bánh canh gà- bánh bèo**  **tôm cháy**  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Tôm rim thơm  Canh: Khoai từ nấu thịt  **Tráng miệng: Đu đủ-**  **Kem flan** | Bò kho bánh mì sandwich  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Phô mai | Cải bó xôi hấp | Thịt heo  rim thơm |
| Tư  19/02/2025 | Cháo cá hồi  bí đỏ  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Thịt bò xào  khoai tây chiên  Canh: Tần ô nấu tôm  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Mì vịt tiềm  Sữa Netsure | Nước  đậu xanh | Sữa Netsure | Đậu cove hấp, nước mát | Thịt heo xào khoai tây chiên |
| Năm  20/02/2025 | Hủ tiếu mọc  Sữa Netsure | Cơm trắng  **Mặn: Lươn um thịt**  **Bầu xào trứng**  Canh: Mướp nấm bào ngư  thịt gà  Tráng miệng: Rau câu dừa | Canh bún  tôm tươi  Sữa Netsure | Nước đậu đỏ | Trứng cút luộc | Rau dền  hấp | Canh bún thịt heo |
| Sáu  21/02/2025 | Bún gạo  hải sản  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Thịt kho củ cải  Canh: Chua thập cẩm  cá diêu hồng  Sữa chua uống vị dâu | Bánh mì  xúc xích  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Bánh flan | Bí xanh hấp, nước chanh | Canh chua thập cẩm  thịt heo |

**Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thị Thúy Anh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**