ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 (Từ ngày 24/02/2025 đến ngày 28/02/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai24/02/2025 | Bánh bao thịt, bánh mì cua phomaiSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Đậu hũ nonsốt hải sảnCanh: Cải bó xôi thịt bòTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Nui nơ thịt nạcSữa Netsure | Nước đậu xanh | Sữa Netsure | Củ sắn hấpnướcchanh  | Đậu hũ non sốt thịt heo |
| Ba25/02/2025 | Phở bò khoSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Gà kho gừngCanh: Bầu cá thác lát**Tráng miệng: Đu đủ-****Kem flan** | Bún riêu tômSữa Netsure | Nước đậu đỏ | Phô mai | Rau muống hấp | Bầu nấu thịt  |
| Tư26/02/2025 | **Hoành thánh thịt gà- bánh ướt chả lụa**Sữa Netsure | Cơm trắngMặn: Ếch xào lăn Canh: Cải thìa nấu mọcTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Cháo thịt bòkhoai mônSữa Netsure | Nước đậu đen | Sữa Netsure | Su su hấp, nước tắc | Thịt heo xào lăn |
| Năm27/02/2025 | Soup thập cẩmSữa Netsure | Cơm trắng**Mặn: Cá điêu hồng chiên sốt cà chua- Bắp cải** **xào thịt**Canh: Khoai mỡ thịt nạcTráng miệng: Rau câu dừa | Mì quảng gà  Sữa Netsure | Nước đậu xanh | Trứng cút luộc | Bông cảihấp | Thịt heo chiên sốt cà |
| Sáu28/02/2025 | Bánh đa cá lóc nấm rơmSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Trứng chiên thịthành tâyCanh: Rau ngót tôm tươiSữa chua uống vị dâu | Bánh mì tổ cútSữa Netsure | Nước đậu đỏ | Bánh flan | Đu đủ hấp, nước mát | Rau ngót thịt heo |

 **Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**