ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 (Từ ngày 24/02/2025 đến ngày 28/02/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  24/02/2025 | Bánh bao thịt, bánh mì cua phomai  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Đậu hũ non  sốt hải sản  Canh: Cải bó xôi thịt bò  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Nui nơ  thịt nạc  Sữa Netsure | Nước  đậu xanh | Sữa Netsure | Củ sắn hấp  nước  chanh | Đậu hũ non sốt thịt heo |
| Ba  25/02/2025 | Phở bò kho  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Gà kho gừng  Canh: Bầu cá thác lát  **Tráng miệng: Đu đủ-**  **Kem flan** | Bún riêu tôm  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Phô mai | Rau muống hấp | Bầu nấu thịt |
| Tư  26/02/2025 | **Hoành thánh thịt gà- bánh ướt chả lụa**  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Ếch xào lăn  Canh: Cải thìa nấu mọc  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Cháo thịt bò  khoai môn  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Sữa Netsure | Su su hấp, nước tắc | Thịt heo  xào lăn |
| Năm  27/02/2025 | Soup thập cẩm  Sữa Netsure | Cơm trắng  **Mặn: Cá điêu hồng chiên sốt cà chua- Bắp cải**  **xào thịt**  Canh: Khoai mỡ thịt nạc  Tráng miệng: Rau câu dừa | Mì quảng gà  Sữa Netsure | Nước đậu xanh | Trứng cút luộc | Bông cải  hấp | Thịt heo chiên sốt cà |
| Sáu  28/02/2025 | Bánh đa  cá lóc  nấm rơm  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Trứng chiên thịt  hành tây  Canh: Rau ngót tôm tươi  Sữa chua uống vị dâu | Bánh mì  tổ cút  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Bánh flan | Đu đủ hấp, nước mát | Rau ngót  thịt heo |

**Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**