ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 (Từ ngày 10/02/2025 đến ngày 14/02/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai10/02/2025 | Bánh hamburger bò, bông lan chà bôngSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Gà hầm ngũ quảCanh: Cải ngọt tôm tươiTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún bò HuếSữa Findkost | Nước đậu xanh | Sữa Findkost | Bầu hấpNước chanh  | Thịt heo hầm ngũ quả, cải ngọt nấu thịt |
| Ba11/02/2025 | Hủ tiếumọcSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Cá chẽm chiên giònsốt cà chuaCanh: Bí xanh thịt nạc**Tráng miệng: Chuối sứ-****Kem flan** | Nui thịt gàcà rốtSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Phô mai | Bắp cải hấp |  |
| Tư12/02/2025 | **Mỳ quảng gà, bún gạo xào thịt**Sữa Findkost | Cơm trắngMặn: Bò nấu pateCanh: Cải thảo nấu tômTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bánh đa thịtSữa Findkost | Nước đậuđen | Sữa Findkost | Đu đủ hấpNước tắc | Thịt heo nấu pate, cải thảo nấu thịt |
| Năm13/02/2025 | Hoành thánh tôm, thịtSữa Findkost | Cơm trắng**Mặn: Chả hấp** **Su su xào tôm**Canh: Dưa hường nấu thịtTráng miệng: Rau câu dừa | Cháo cá lóckhoai môn Sữa Findkost | Nước đậu xanh | Trứng gà ta luộc | Cải dúng hấp |  |
| Sáu14/02/2025 | Soup hải sảnSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Thịt kho đậu hũCanh: Chua rau muốngcá bông lauSữa chua uống vị cam | Bánh nhân thịtSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Bánh flan | Bí đỏ hấp, Nước mát |  |

 **Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Diễm Chi Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**