ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 (Từ ngày 10/02/2025 đến ngày 14/02/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  10/02/2025 | Bánh hamburger bò, bông lan chà bông  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Gà hầm ngũ quả  Canh: Cải ngọt tôm tươi  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún bò Huế  Sữa Findkost | Nước  đậu xanh | Sữa Findkost | Bầu hấp  Nước  chanh | Thịt heo hầm ngũ quả, cải ngọt nấu thịt |
| Ba  11/02/2025 | Hủ tiếu  mọc  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Cá chẽm chiên giòn  sốt cà chua  Canh: Bí xanh thịt nạc  **Tráng miệng: Chuối sứ-**  **Kem flan** | Nui thịt gà  cà rốt  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Phô mai | Bắp cải hấp |  |
| Tư  12/02/2025 | **Mỳ quảng gà, bún gạo xào thịt**  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Bò nấu pate  Canh: Cải thảo nấu tôm  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bánh đa thịt  Sữa Findkost | Nước đậu  đen | Sữa Findkost | Đu đủ hấp  Nước tắc | Thịt heo nấu pate, cải thảo nấu thịt |
| Năm  13/02/2025 | Hoành thánh tôm, thịt  Sữa Findkost | Cơm trắng  **Mặn: Chả hấp**  **Su su xào tôm**  Canh: Dưa hường nấu thịt  Tráng miệng: Rau câu dừa | Cháo cá lóc  khoai môn  Sữa Findkost | Nước  đậu xanh | Trứng gà ta luộc | Cải dúng hấp |  |
| Sáu  14/02/2025 | Soup hải sản  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Thịt kho đậu hũ  Canh: Chua rau muống  cá bông lau  Sữa chua uống vị cam | Bánh nhân thịt  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Bánh flan | Bí đỏ hấp, Nước mát |  |

**Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Diễm Chi Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**