Ủ Y BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 (Từ ngày 17/3/2025 đến ngày 21/3/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai17/3/2025 | Bánh bao thịt- Bánh cua phomaiSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Tôm xào bông cảiCanh: Cải dúng thịt nạcTráng miệng: Sữa chua Vinamilk | Bún riêuSữa Netsure | Nước đậu đỏ | Sữa Netsure | Củ sắn hấpNướcmát | Thịt heoxào bông cải  |
| Ba18/3/2025 | Hủ tiếu bò khoSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Cá điêu hồng chiên sốt camCanh: Thơm lá quế thịt gàTráng miệng: Thanh long-Kem flan | Bánh đa thịt nạcSữa Netsure | Nước đậu xanh | Phô mai | Bắp cải hấp | Thịt heo chiên sốt cam |
| Tư19/3/2025 | Bánh bông lan chà bông Sữa tươi Vinamilk | Nui thịt bò cà rốtXúc xích Quýt đườngSữa chua Vinamilk  | Cháo cá lóckhoai mônSữa Netsure | Nước tắc | Sữa Netsure |  | Cháo thịt heo khoai môn |
| Năm20/3/2025 | Bún gạo thịt gàSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Jambon cuộn rau củRau muống xào thịt bòCanh: Bí đỏ nấu tômTráng miệng: Rau câu dừa | Mỳ quảng tômSữa Netsure | Nước đậu đỏ | Trứng gà ta | Cải thảo hấp | Mỳ quảng thịt heo |
| Sáu21/3/2025 | Bánh canh cua nấm rơmSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Gà nấu nấmCanh: Riêu cá chẽm thì là Tráng miệng: Sữa Yakult | Bánh mìchả lụaSữa Netsure | Nước đậu xanh | Bánh flan | Bầu hấpNước chanh dây | Canh riêu thịt heo thì là |

 **Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**