Ủ Y BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 (Từ ngày 17/3/2025 đến ngày 21/3/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  17/3/2025 | Bánh bao thịt- Bánh cua phomai  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Tôm xào bông cải  Canh: Cải dúng thịt nạc  Tráng miệng: Sữa chua Vinamilk | Bún riêu  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Sữa Netsure | Củ sắn hấp  Nước  mát | Thịt heo  xào bông cải |
| Ba  18/3/2025 | Hủ tiếu bò kho  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Cá điêu hồng chiên  sốt cam  Canh: Thơm lá quế thịt gà  Tráng miệng: Thanh long-  Kem flan | Bánh đa thịt nạc  Sữa Netsure | Nước  đậu xanh | Phô mai | Bắp cải hấp | Thịt heo chiên  sốt cam |
| Tư  19/3/2025 | Bánh bông lan chà bông  Sữa tươi Vinamilk | Nui thịt bò cà rốt  Xúc xích  Quýt đường  Sữa chua Vinamilk | Cháo cá lóc  khoai môn  Sữa Netsure | Nước  tắc | Sữa Netsure |  | Cháo thịt heo  khoai môn |
| Năm  20/3/2025 | Bún gạo thịt gà  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Jambon cuộn rau củ  Rau muống xào thịt bò  Canh: Bí đỏ nấu tôm  Tráng miệng: Rau câu dừa | Mỳ quảng tôm  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Trứng  gà ta | Cải thảo hấp | Mỳ quảng thịt heo |
| Sáu  21/3/2025 | Bánh canh cua nấm rơm  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Gà nấu nấm  Canh: Riêu cá chẽm thì là  Tráng miệng: Sữa Yakult | Bánh mì  chả lụa  Sữa Netsure | Nước  đậu xanh | Bánh flan | Bầu hấp  Nước  chanh dây | Canh riêu thịt heo thì là |

**Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**