ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 (Từ ngày 24/3/2025 đến ngày 28/3/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai24/3/2025 | Bánh mặn Tấn MinhSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Gà nấu nấm đông côCanh: Bầu nấu mọcTráng miệng: Sữa chua Vinamilk | Bún thái cá lócSữa Netsure | Nước đậu đỏ | Sữa Netsure | Cải dúngNước chanh | Bún thái thịt heo |
| Ba25/3/2025 | Soup bắp gàSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Thịt bò xào khoai tây chiênCanh: Xà lách soong nấu tômTráng miệng: Chuối cau-Kem flan | Hoành thánh thịt bằmSữa Netsure | Nước đậu xanh | Phô mai | Bí đỏ hấp | Thịt heo xào khoai tây chiên |
| Tư26/3/2025 | Nui cà rốt tôm tươi Nui xào bòSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Cà ry ếchCanh: Chua thơm thịt nạcTráng miệng: Sữa chua Vinamilk | Bánh canh gàSữa Netsure | Nước đậu đen | Sữa Netsure | Cải ngọt hấpNước tắc | Cà ry thịt heo |
| Năm27/3/2025 | Hủ tiếu mựcSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Tôm rim trứng cútSu su xào thịtCanh: Tần ô cá thác látTráng miệng: Rau câu dừa | Phở bòSữa Netsure | Nước đậu đỏ | Bánh flan | Đậu cove hấp | Phở thịt heo |
| Sáu28/3/2025 | Cháo bí đỏ cá hồiSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Thịt kho củ cảiCanh: Mướp bún tàu nấu tômSữa Yakult | Bánh mặn Hoàng NgọcSữa Netsure | Nước đậu đen | Trứng gà | Su hào hấpNướcchanh dây | Canh mướp thịt heo |

 **Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Diễm Chi Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**