ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 (Từ ngày 24/3/2025 đến ngày 28/3/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  24/3/2025 | Bánh mặn  Tấn Minh  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Gà nấu nấm đông cô  Canh: Bầu nấu mọc  Tráng miệng: Sữa chua Vinamilk | Bún thái cá lóc  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Sữa Netsure | Cải dúng  Nước chanh | Bún thái  thịt heo |
| Ba  25/3/2025 | Soup bắp gà  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Thịt bò xào khoai tây chiên  Canh: Xà lách soong nấu tôm  Tráng miệng: Chuối cau-  Kem flan | Hoành thánh  thịt bằm  Sữa Netsure | Nước  đậu xanh | Phô mai | Bí đỏ hấp | Thịt heo xào  khoai tây chiên |
| Tư  26/3/2025 | Nui cà rốt tôm tươi  Nui xào bò  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Cà ry ếch  Canh: Chua thơm thịt nạc  Tráng miệng: Sữa chua Vinamilk | Bánh canh gà  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Sữa Netsure | Cải ngọt hấp  Nước tắc | Cà ry  thịt heo |
| Năm  27/3/2025 | Hủ tiếu mực  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Tôm rim trứng cút  Su su xào thịt  Canh: Tần ô cá thác lát  Tráng miệng: Rau câu dừa | Phở bò  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Bánh flan | Đậu cove hấp | Phở thịt heo |
| Sáu  28/3/2025 | Cháo bí đỏ cá hồi  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Thịt kho củ cải  Canh: Mướp bún tàu nấu tôm  Sữa Yakult | Bánh mặn Hoàng Ngọc  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Trứng gà | Su hào hấp  Nước  chanh dây | Canh mướp thịt heo |

**Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Diễm Chi Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**