Ủ Y BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 (Từ ngày 10/3/2025 đến ngày 14/3/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai10/3/2025 | Bánh cua phomai- Bánh humbergerSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Thịt kho tiêuCanh: Cải thảo nấu tôm tươiTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Cháo bí đỏsò điệpSữa Findkost | Nước đậu xanh | Sữa Findkost | Đu đủ hấpNướcchanh | Cải thảo nấu thịt heo  |
| Ba11/3/2025 | Phở gàSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Cà ry mựcCanh: Bí xanh thịt nạcTráng miệng: Chuối sứ-Kem flan | Bánh canhcá lóc nấm rơmSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Phô mai | Rau muống hấp | Cà ry thịt heo |
| Tư12/3/2025 | Soup bắp cuaMỳ ý sốt bòSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Cá ba sa chiên sốt thơmCanh: Cải ngọt nấu mọcTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún măngthịt heoSữa Findkost | Nước đậu đen | Sữa Findkost | Su su hấp Nước tắc | Thịt heochiên sốt thơm |
| Năm13/3/2025 | Hủ tiếuNam VangSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Bò khoBầu xào trứngCanh: Dưa hường nấu tômTráng miệng: Rau câu dừa | Hoành thánh thịt gà cà rốtSữa Findkost | Nước đậu xanh | Trứng cút  | Rau dền hấp | Thịt heokho  |
| Sáu14/3/2025 | Mỳ vịt tiềmSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Gà kho lá chanhCanh: Cải xanh cá thác látTráng miệng: sữa chua uống vị cam | Bánh mìnhân thịtSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Bánh flan | Cà rốt hấpNước mát | Cải xanh thịt heo |

 **Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thị Thúy Anh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**