Ủ Y BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 (Từ ngày 10/3/2025 đến ngày 14/3/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  10/3/2025 | Bánh cua phomai- Bánh humberger  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Thịt kho tiêu  Canh: Cải thảo nấu tôm tươi  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Cháo bí đỏ  sò điệp  Sữa Findkost | Nước  đậu xanh | Sữa Findkost | Đu đủ hấp  Nước  chanh | Cải thảo nấu thịt heo |
| Ba  11/3/2025 | Phở gà  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Cà ry mực  Canh: Bí xanh thịt nạc  Tráng miệng: Chuối sứ-  Kem flan | Bánh canh  cá lóc nấm rơm  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Phô mai | Rau muống hấp | Cà ry  thịt heo |
| Tư  12/3/2025 | Soup bắp cua  Mỳ ý sốt bò  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Cá ba sa chiên sốt thơm  Canh: Cải ngọt nấu mọc  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún măng  thịt heo  Sữa Findkost | Nước  đậu đen | Sữa Findkost | Su su hấp Nước tắc | Thịt heo  chiên sốt thơm |
| Năm  13/3/2025 | Hủ tiếu  Nam Vang  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Bò kho  Bầu xào trứng  Canh: Dưa hường nấu tôm  Tráng miệng: Rau câu dừa | Hoành thánh thịt gà cà rốt  Sữa Findkost | Nước  đậu xanh | Trứng cút | Rau dền hấp | Thịt heo  kho |
| Sáu  14/3/2025 | Mỳ vịt tiềm  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Gà kho lá chanh  Canh: Cải xanh cá thác lát  Tráng miệng: sữa chua uống vị cam | Bánh mì  nhân thịt  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Bánh flan | Cà rốt hấp  Nước mát | Cải xanh thịt heo |

**Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thị Thúy Anh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**