Ủ Y BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 (Từ ngày 14/4/2025 đến ngày 18/4/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  14/4/2025 | Bánh bao thịt- Bánh cua phomai  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Tôm rim thịt  Canh: Đu đủ nấu mọc  Tráng miệng: Sữa chua Vinamilk | Nui thịt gà  Sữa Findkost | Nước  đậu xanh | Sữa Findkost | Cải thìa hấp  Nước  mát | Thịt heo  rim |
| Ba  15/4/2025 | Soup bắp cua  Hủ tiếu mềm xào tôm  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Mực xào chua ngọt  Canh: Chua rau muống thịt bò  Tráng miệng: Dưa hấu-  Kem flan | Bánh đa  thịt heo  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Phô mai | Cà rốt hấp | Thịt heo xào  chua ngọt |
| Tư  16/4/2025 | Mỳ gà tiềm  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Cá điêu hồng chưng tương  Canh: Bí đỏ thịt nạc  Tráng miệng: Sữa chua Vinamilk | Bún thang  Sữa Findkost | Nước  đậu đen | Sữa Findkost | Rau dền hấp  Nước chanh | Mỳ thịt heo  tiềm |
| Năm  17/4/2025 | Hoành thánh tôm tươi  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Gà chiên sốt chanh dây  Su su xào thịt  Canh: Cải ngọt cá lóc  Tráng miệng: Rau câu dừa | Hủ tiếu bò kho  Sữa Findkost | Nước  đậu xanh | Trứng  gà ta | Bí xanh hấp | Thịt heo  sốt chanh dây |
| Sáu  18/4/2025 | Cháo cá hồi  bí đỏ  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Chả hấp  Canh: Soup củ quả tôm tươi  Tráng miệng: Sữa Yakult | Bánh mì  chả lụa  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Bánh flan | Bắp cải hấp  Nước  chanh dây | Cháo  thịt heo  bí đỏ |

**Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Diễm Chi Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**