Ủ Y BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 (Từ ngày 14/4/2025 đến ngày 18/4/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai14/4/2025 | Bánh bao thịt- Bánh cua phomaiSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Tôm rim thịtCanh: Đu đủ nấu mọcTráng miệng: Sữa chua Vinamilk | Nui thịt gàSữa Findkost | Nước đậu xanh | Sữa Findkost | Cải thìa hấpNướcmát | Thịt heorim |
| Ba15/4/2025 | Soup bắp cua Hủ tiếu mềm xào tômSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Mực xào chua ngọtCanh: Chua rau muống thịt bòTráng miệng: Dưa hấu-Kem flan | Bánh đa thịt heoSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Phô mai | Cà rốt hấp | Thịt heo xàochua ngọt |
| Tư16/4/2025 | Mỳ gà tiềmSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Cá điêu hồng chưng tương Canh: Bí đỏ thịt nạcTráng miệng: Sữa chua Vinamilk | Bún thangSữa Findkost | Nước đậu đen | Sữa Findkost | Rau dền hấpNước chanh | Mỳ thịt heotiềm  |
| Năm17/4/2025 | Hoành thánh tôm tươiSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Gà chiên sốt chanh dâySu su xào thịtCanh: Cải ngọt cá lócTráng miệng: Rau câu dừa | Hủ tiếu bò khoSữa Findkost | Nước đậu xanh | Trứng gà ta | Bí xanh hấp | Thịt heosốt chanh dây |
| Sáu18/4/2025 | Cháo cá hồi bí đỏSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Chả hấpCanh: Soup củ quả tôm tươi Tráng miệng: Sữa Yakult | Bánh mìchả lụaSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Bánh flan | Bắp cải hấpNước chanh dây | Cháo thịt heobí đỏ |

 **Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Diễm Chi Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**