Ủ Y BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 (Từ ngày 12/5/2025 đến ngày 16/5/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai12/5/2025 | Bánh Humberger, Bánh bông lanchà bôngSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Lagu thịt bòCanh: Cải ngọt nấu mọcTráng miệng: Sữa chua Vinamilk | Bún riêu thịtSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Sữa Findkost | Bí xanh hấpNước tắc | Laguthịt heo |
| Ba13/5/2025 | Hủ tiếu Nam VangSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Gà nấu pate đậu hũ trắngCanh: Dưa hường cá lócTráng miệng: Thanh long-Kem flan | Phở bògiá hànhSữa Findkost | Nước đậu đen | Phô mai | Cải thảo hấp | Thịt heo nấu pate |
| Tư14/5/2025 | Nui cà rốt thịt gàNui xào bòSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Cà ry tôm Canh: Bắp cải thịt nạcTráng miệng: Sữa chua Vinamilk | Bánh đa nấu mọcSữa Findkost | Nước đậu xanh | Sữa Findkost | Bí đỏ hấpNước chanh | Cà ry thịt heo |
| Năm15/5/2025 | Hoành thánh tôm thịtSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Cá điêu chiênsốt chanh dâyBầu xào trứngCanh: Gà nấu lá giangTráng miệng: Rau câu dừa | Mỳ thịt gàSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Trứng gà ta | Cải bó xôi hấp | Thịt heonấu lá giang |
| Sáu16/5/2025 | Cháo cá thuhành tâySữa Findkost | Cơm trắngMặn: Thịt heo kho tiêuCanh: Cải thìa tôm tươi Tráng miệng: Sữa Yakult | Bánh mìnhân thịtSữa Findkost | Nước đậu đen | Bánh flan | Đậu cove hấpNước mát | Cải thìa thịt heo |

 **Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Diễm Chi Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**