Ủ Y BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 (Từ ngày 12/5/2025 đến ngày 16/5/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  12/5/2025 | Bánh Humberger, Bánh bông lan  chà bông  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Lagu thịt bò  Canh: Cải ngọt nấu mọc  Tráng miệng: Sữa chua Vinamilk | Bún riêu thịt  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Sữa Findkost | Bí xanh hấp  Nước tắc | Lagu  thịt heo |
| Ba  13/5/2025 | Hủ tiếu  Nam Vang  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Gà nấu pate đậu hũ trắng  Canh: Dưa hường cá lóc  Tráng miệng: Thanh long-  Kem flan | Phở bò  giá hành  Sữa Findkost | Nước  đậu đen | Phô mai | Cải thảo hấp | Thịt heo nấu pate |
| Tư  14/5/2025 | Nui cà rốt thịt gà  Nui xào bò  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Cà ry tôm  Canh: Bắp cải thịt nạc  Tráng miệng: Sữa chua Vinamilk | Bánh đa  nấu mọc  Sữa Findkost | Nước  đậu xanh | Sữa Findkost | Bí đỏ hấp  Nước chanh | Cà ry  thịt heo |
| Năm  15/5/2025 | Hoành thánh tôm thịt  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Cá điêu chiên  sốt chanh dây  Bầu xào trứng  Canh: Gà nấu lá giang  Tráng miệng: Rau câu dừa | Mỳ thịt gà  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Trứng  gà ta | Cải  bó xôi hấp | Thịt heo  nấu lá giang |
| Sáu  16/5/2025 | Cháo cá thu  hành tây  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Thịt heo kho tiêu  Canh: Cải thìa tôm tươi  Tráng miệng: Sữa Yakult | Bánh mì  nhân thịt  Sữa Findkost | Nước  đậu đen | Bánh flan | Đậu cove hấp  Nước mát | Cải thìa  thịt heo |

**Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Diễm Chi Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**