ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 (Từ ngày 19/5/2025 đến ngày 23/5/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  19/5/2025 | Bánh bông lan  chà bông  Bánh bao thịt  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Tôm rim  Canh: Khoai mỡ nấu thịt heo  Tráng miệng: Sữa chua Vinamilk | Mì quảng  thịt heo  Sữa Netsure | Nước  đậu xanh | Sữa Netsure | Bắp cải  Nước mát | Thịt heo rim |
| Ba  20/5/2025 | Miến lươn  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Trứng chiên thịt  Canh: Chua rau muống  cá bông lau  Tráng miệng: Kem flan | Nui thịt bò  cà rốt  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Phô mai | Su su hấp | Canh chua rau muống thịt heo |
| Tư  21/5/2025 | Bánh canh cá lóc  Mỳ ý sốt bò  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Cà ri mực  Canh: Bông cải nấu mọc  Tráng miệng: Sữa chua Vinamilk | Bún thang  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Sữa Netsure | Cải dúng hấp  Nước tắc | Cà ri  thịt heo |
| Năm  22/5/2025 | Hủ tiếu mềm  nấu tôm  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Cá chẽm sốt cà  Đậu cove xào thịt  Canh: Tần ô nấu tôm tươi  Tráng miệng: Rau câu dừa | Hoành thánh thịt gà  Sữa Netsure | Nước  đậu xanh | Bánh flan | Cải ngọt  hấp | Thịt heo  sốt cà |
| Sáu  23/5/2025 | Phở bò kho  Sữa Netsure | **Liên hoan:**  Cơm cuộn rong biển  Gà viên rau củ  Chả giò hải sản  Khoai tây chiên  Thịt heo nấu ngũ sắc  Bánh mì sandwich  Tráng miệng: Chuối cau | Cháo thịt  khoai môn  Sữa Netsure |  | Sữa Netsure |  | Thịt heo viên  rau củ |

**Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thị Thúy Anh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**