ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 (Từ ngày 19/5/2025 đến ngày 23/5/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai19/5/2025 | Bánh bông lan chà bôngBánh bao thịtSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Tôm rim Canh: Khoai mỡ nấu thịt heoTráng miệng: Sữa chua Vinamilk | Mì quảngthịt heoSữa Netsure | Nước đậu xanh | Sữa Netsure | Bắp cảiNước mát | Thịt heo rim |
| Ba20/5/2025 | Miến lươnSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Trứng chiên thịtCanh: Chua rau muống cá bông lauTráng miệng: Kem flan | Nui thịt bòcà rốtSữa Netsure | Nước đậu đỏ | Phô mai | Su su hấp | Canh chua rau muống thịt heo |
| Tư21/5/2025 | Bánh canh cá lócMỳ ý sốt bòSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Cà ri mựcCanh: Bông cải nấu mọcTráng miệng: Sữa chua Vinamilk | Bún thangSữa Netsure | Nước đậu đen | Sữa Netsure | Cải dúng hấpNước tắc | Cà rithịt heo |
| Năm22/5/2025 | Hủ tiếu mềmnấu tôm Sữa Netsure | Cơm trắngMặn: Cá chẽm sốt càĐậu cove xào thịtCanh: Tần ô nấu tôm tươiTráng miệng: Rau câu dừa | Hoành thánh thịt gàSữa Netsure | Nước đậu xanh | Bánh flan | Cải ngọthấp | Thịt heosốt cà |
| Sáu23/5/2025 | Phở bò khoSữa Netsure | **Liên hoan:**Cơm cuộn rong biểnGà viên rau củChả giò hải sảnKhoai tây chiênThịt heo nấu ngũ sắcBánh mì sandwichTráng miệng: Chuối cau | Cháo thịt khoai mônSữa Netsure |  | Sữa Netsure |  | Thịt heo viên rau củ |

 **Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thị Thúy Anh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**