ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 (Từ ngày 26/5/2025 đến ngày 30/5/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  26/5/2025 | Bánh bông lan  chà bông  Bánh Humberger  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Gà nấu nấm  Canh: Bầu cá thác lát  Tráng miệng: Sữa chua Vinamilk | Bún mọc  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Sữa Netsure | Bó xôi hấp | Thịt heo  nấu nấm |
| Ba  27/5/2025 | Cháo thịt bò  hạt sen  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Mực xào chua ngọt  Canh: Xà lách xoong nấu tôm  Tráng miệng: Kem flan-  Nho mỹ | Nui thịt gà  cà rốt  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Phô mai | Đu đủ hấp | Xà lách xoong  thịt heo |
| Tư  28/5/2025 | **Nghỉ hè** |  |  |  |  |  |  |
| Năm  29/5/2025 | **Nghỉ hè** |  |  |  |  |  |  |
| Sáu  30/5/2025 | **Nghỉ hè** |  |  |  |  |  |  |

**Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**