ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 (Từ ngày 05/5/2025 đến ngày 09/5/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai05/5/2025 | Bánh mì xúc xích,bánh bông lan mặnSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Gà kho gừngCanh: Cải chua thịt bòTráng miệng: Chuối cau-Kem flan | Bánh canh tômSữa Findkost | Nước đậu đen | Sữa Findkost | Khoai tây hấpNước mát | Thịt heokho  |
| Ba06/5/2025 | Mỳ vịt tiềmSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Chả hấpCanh: Bầu cá thác látTráng miệng: Chuối sứ-Kem flan | Cháo gà nấm rơmSữa Findkost | Nước đậu xanh | Pho mai | Cải dúng | Bầu nấu thịt heo |
| Tư07/5/2025 | Soup hải sản Bánh bèo tôm thịtSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Bò xào khoai tây chiênCanh: Bó xôi nấu mọcTráng miệng: Sữa chua Vinamilk | Hủ tiếu mựcSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Sữa Findkost | Cà rốt hấp Nước chanh dây | Thịt heo xào khoai tây chiên |
| Năm08/5/2025 | Nui thịt bòSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Tôm sốt dầu hàoBắp cải xào thịtCanh: Bí xanh tôm tươiTráng miệng: Rau câu dừa | Bún cá lócKiên GiangSữa Findkost | Nước đậu đen | Trứng cút  | Rau muốnghấp | Thịt heosốt dầu hào |
| Sáu09/5/2025 | Phở gàSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Cá điêu hồngchưng tươngCanh: Cải thảo thịt heoTráng miệng: Sữa Yakult | Bánh mìchả lụaSữa Findkost | Nước đậu xanh | Bánh flan  | Đu đủ hấpNước tắc | Phở thịt heo |

 **Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**