ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 (Từ ngày 05/5/2025 đến ngày 09/5/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  05/5/2025 | Bánh mì xúc xích,  bánh bông lan mặn  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Gà kho gừng  Canh: Cải chua thịt bò  Tráng miệng: Chuối cau-  Kem flan | Bánh canh tôm  Sữa Findkost | Nước  đậu đen | Sữa Findkost | Khoai tây hấp  Nước mát | Thịt heo  kho |
| Ba  06/5/2025 | Mỳ vịt tiềm  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Chả hấp  Canh: Bầu cá thác lát  Tráng miệng: Chuối sứ-  Kem flan | Cháo gà  nấm rơm  Sữa Findkost | Nước  đậu xanh | Pho mai | Cải dúng | Bầu nấu  thịt heo |
| Tư  07/5/2025 | Soup hải sản  Bánh bèo tôm thịt  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Bò xào khoai tây chiên  Canh: Bó xôi nấu mọc  Tráng miệng: Sữa chua Vinamilk | Hủ tiếu mực  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Sữa Findkost | Cà rốt hấp  Nước chanh dây | Thịt heo xào khoai tây chiên |
| Năm  08/5/2025 | Nui thịt bò  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Tôm sốt dầu hào  Bắp cải xào thịt  Canh: Bí xanh tôm tươi  Tráng miệng: Rau câu dừa | Bún cá lóc  Kiên Giang  Sữa Findkost | Nước  đậu đen | Trứng cút | Rau muống  hấp | Thịt heo  sốt dầu hào |
| Sáu  09/5/2025 | Phở gà  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Cá điêu hồng  chưng tương  Canh: Cải thảo thịt heo  Tráng miệng: Sữa Yakult | Bánh mì  chả lụa  Sữa Findkost | Nước  đậu xanh | Bánh flan | Đu đủ hấp  Nước tắc | Phở thịt heo |

**Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**