

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC THÁNG 1

Nhóm lớp: 19-24 tháng

Mục tiêu giáo dục	Nội dung giáo dục	Hình thức	
		Giờ học	Sinh hoạt
I. GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT:			
a. Phát triển vận động			
1. Trẻ biết thực hiện được các động tác phát triển các nhóm cơ và hô hấp	Hô hấp: tập hít vào thở ra.		
	- Tay: Giơ cao đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa ra sau kết hợp với lắc bàn tay.		
	- Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước, vặn người sang hai bên.		
	- Chân: ngồi xuống đứng lên, co duỗi từng chân.		
2.Trẻ thực hiện các vận động cơ bản và phát triển tố chất vận động ban đầu	- Tung bóng	x	
	- Lăn bóng với cô với bạn	x	
3.Thực hiện vận động cử động của bàn tay, ngón tay	- Xâu vòng hoa	x	
	- Tháo lắp vòng	x	
	- Gấp giấy	x	
	- Xếp cạnh, xếp chồng	x	
b. Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe			
1. Có một số nền nếp, thói quen tốt trong sinh hoạt	- Làm quen với chế độ ăn cơm và các loại thức ăn khác nhau.		x
	- Tập luyện nề nếp thói quen tốt trong ăn uống.		x
	- Luyện thói quen ngủ 1 giấc trưa		x

	- Luyện một số thói quen trong sinh hoạt như: Gọi cô khi có nhu cầu đi vệ sinh		x
2. Thực hiện một số việc tự phục vụ, giữ gìn sức khỏe	- Tập tự xúc ăn bằng thìa		x
	- Tập một số thao tác đơn giản rửa tay lau mặt.		x
	- Tập nói người lớn khi có nhu cầu ăn, ngủ, đi vệ sinh		x
	- Tự lấy ghế vào bàn ăn		x
	- Biết ăn các loại thức ăn khác nhau		x
	- Biết tự cất gối khi ngủ dậy		x
	- Tự cầm ly uống nước		x
3.Trẻ nhận biết và tránh một số nguy cơ không an toàn	- Nhận biết một số vật dụng nguy hiểm (dao, kéo, nồi thức ăn nóng, bếp...)	x	
	- Nhận biết những nơi nguy hiểm		x
	- Nhận biết một số hành động nguy hiểm (leo trèo lên lan can, cửa sổ,...)		x

II. GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC

1. Trẻ khám phá thế giới xung quanh bằng các giác quan.	- Nhận biết quả cam	x	
	- Đồ chơi búp bê, xúc xắc, khối bitit	x	
	- Đồ chơi lắp ráp	x	
2. Trẻ biết thể hiện sự hiểu biết các sự vật, hiện tượng gần gũi.	- NBTN: Quả dưa hấu	x	
	- NBTN: Màu vàng	x	
	- NBTN: Màu xanh	x	
	- NBPB: Quả dưa hấu- Quả xoài	x	
	- NBTN: Hoa mai – hoa đào	x	
	- NBPB: Quả to – Quả nhỏ		

III. GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ

1. Trẻ nghe, hiểu lời nói, nhắc lại các âm, các tiếng, các câu rõ tiếng.	- Kể chuyện: Chú Gấu con ngoan	x	
	- Thơ: Con voi	x	
	- Thơ: Bé chúc Tết		x
	- Đọc đồng dao: chi chi chành chành	x	
2. Trẻ làm quen với sách	- Trẻ xem sách, truyện bằng vải		x

IV. GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM, KỸ NĂNG XÃ HỘI VÀ THẨM MỸ

Trẻ biết thể hiện cảm xúc qua các hoạt động hát và vận động đơn giản, tô màu, vẽ, nặn, xếp hình, xem tranh	- Hát “Sắp đến tết rồi”	x	
	- VĐTN: “bánh chưng xanh”	x	
	- VĐTN: “xúc xắc xúc xẻ”	x	