

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC THÁNG 03/ 2025

Nhóm lớp: 19-24 tháng

| Mục tiêu giáo dục                                                          | Nội dung giáo dục                                                                                                                                                                                                                                    | Hình thức |           |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                      | Giờ học   | Sinh hoạt |
| I. GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT:                                           |                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           |
| a. Phát triển vận động                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           |
| 1. Trẻ biết thực hiện được các động tác phát triển các nhóm cơ và hô hấp   | Hô hấp: tập hít vào thở ra.<br><br>-Tay: Giơ cao đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa ra sau kết hợp với lắc bàn tay.<br><br>- Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước, vặn người sang hai bên.<br><br>- Chân: ngồi xuống đứng lên, co duỗi từng chân. |           |           |
| 2.Trẻ thực hiện các vận động cơ bản và phát triển tố chất vận động ban đầu | - Tung bắt bóng cùng cô                                                                                                                                                                                                                              | x         |           |
|                                                                            | - Ném bóng vào đích                                                                                                                                                                                                                                  | x         |           |
|                                                                            | - Nặn quả dưa hấu                                                                                                                                                                                                                                    | x         |           |

|                                                              |                                                                                |          |          |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| <b>3. Thực hiện vận động cử động của bàn tay, ngón tay</b>   | - Chồng tháp – Lồng hộp                                                        | <b>x</b> |          |
|                                                              | - Xâu vòng màu xanh                                                            | <b>x</b> |          |
|                                                              | - Xếp cạnh, xếp chồng                                                          | <b>x</b> |          |
|                                                              | - Vẽ quả bóng                                                                  |          | <b>x</b> |
| <b>b. Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe</b>                    |                                                                                |          |          |
| <b>1. Có một số nề nếp, thói quen tốt trong sinh hoạt</b>    | - Làm quen với chế độ ăn cơm và các loại thức ăn khác nhau.                    |          | <b>x</b> |
|                                                              | - Tập luyện nề nếp thói quen tốt trong ăn uống.                                |          | <b>x</b> |
|                                                              | - Luyện thói quen ngủ 1 giấc trưa                                              |          | <b>x</b> |
|                                                              | - Luyện một số thói quen trong sinh hoạt như: Gọi cô khi có nhu cầu đi vệ sinh |          | <b>x</b> |
| <b>2. Thực hiện một số việc tự phục vụ, giữ gìn sức khỏe</b> | - Tập tự xúc ăn bằng thìa                                                      |          | <b>x</b> |
|                                                              | - Tập một số thao tác đơn giản rửa tay lau mặt.                                |          | <b>x</b> |
|                                                              | - Tập nói người lớn khi có nhu cầu ăn, ngủ, đi vệ sinh                         |          | <b>x</b> |

|                                                                |                                                                            |   |   |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---|---|
|                                                                | - Tự lấy ghế vào bàn ăn                                                    |   | x |
|                                                                | - Biết ăn các loại thức ăn khác nhau                                       |   | x |
|                                                                | - Biết tự cất gối khi ngủ dậy                                              |   | x |
|                                                                | - Tự cầm ly uống nước                                                      |   | x |
| <b>3.Trẻ nhận biết và tránh một số nguy cơ không an toàn</b>   | - Nhận biết một số vật dụng nguy hiểm (dao, kéo, nồi thức ăn nóng, bếp...) |   | x |
|                                                                | - Nhận biết những nơi nguy hiểm                                            |   | x |
|                                                                | - Nhận biết một số hành động nguy hiểm (leo trèo lên lan can, cửa sổ,...)  |   | x |
| <b>II. GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC</b>                       |                                                                            |   |   |
| <b>1. Trẻ khám phá thế giới xung quanh bằng các giác quan.</b> | - Nhận biết màu xanh, màu đỏ                                               | x |   |
|                                                                | - Đồ chơi búp bê, xôi hạt, khối bitit                                      | x |   |
|                                                                | - Đồ chơi lắp ráp                                                          | x |   |
|                                                                | - NBTN: Củ cà rốt                                                          | x |   |

|                                                                                 |                                                     |   |   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---|---|
| <b>2. Trẻ biết thể hiện sự hiểu biết các sự vật, hiện tượng gần gũi.</b>        | - NBTN: Củ su hào                                   | x |   |
|                                                                                 | - NBTN: Con cua                                     | x |   |
|                                                                                 | - NBTN: Con cá                                      | x |   |
|                                                                                 | - NBPB: con cua- con cá                             | x |   |
|                                                                                 | - NBPB: Củ cà rốt – Củ su hào                       | x |   |
|                                                                                 | - NBPB: Màu xanh, màu đỏ                            | x |   |
| <b>III. GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ</b>                                        |                                                     |   |   |
| <b>1. Trẻ nghe, hiểu lời nói, nhắc lại các âm, các tiếng, các câu rõ tiếng.</b> | - Kể chuyện: Cá và chim, Sẻ con                     | x |   |
|                                                                                 | - Thơ: Con cua                                      | x |   |
|                                                                                 | - Thơ: Con cá vàng                                  | x |   |
|                                                                                 | - Đọc đồng dao: Lộn cầu vòng                        |   | x |
| <b>2. Trẻ làm quen với sách</b>                                                 | - Trẻ xem sách, truyện bằng vải, tranh bé tưới cây. |   | x |
| <b>IV. GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM,KĨ NĂNG XÃ HỘI VÀ THẨM MỸ</b>               |                                                     |   |   |

|                                                                                                                   |                           |   |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---|---|
| <b>Trẻ biết thể hiện cảm xúc qua các hoạt động hát và vận động đơn giản, tô màu, vẽ, nặn, xếp hình, xem tranh</b> | - Nghe hát: Quả           | x |   |
|                                                                                                                   | - Hát: Múa cho mẹ xem     | x |   |
|                                                                                                                   | - Hát: Cô và mẹ           | x |   |
|                                                                                                                   | - VĐTN: “Cá vàng bơi”     |   | x |
|                                                                                                                   | - Di màu bông hoa tặng mẹ | x |   |
|                                                                                                                   | - Di màu bắp cải          | x |   |