

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 12
ĐƠN VỊ: MẦM NON HÒA MỊ I

THỰC ĐƠN TUẦN 01
Từ ngày 3/02/2025 đến ngày 7/02/2025

	MÓN SÁNG	MÓN CANH	MÓN MẶN	MÓN XÉ	MÓN TRÁNG MIỆNG	SDD	TC-BP
THỨ HAI 3/2	Sữa Grow IQ Phở gà Bánh cade	Bí đỏ nấu tôm	Thịt kho trứng cút	Cháo ếch singapore	Nho đỏ Nước thơm	Sữa chua	Rau muống
THỨ BA 4/2	Sữa Grow IQ Bánh canh chả cá Mì ý xào bò	Cải thảo nấu tôm thịt	Cá diêu hồng chiên sả	Bún mọc	Dưa hấu Nước cam	Bánh cá	Đậu cove
THỨ TƯ 5/2	Sữa Grow IQ Nui ống nấu thịt Bún gạo xào hải sản	Đu đủ sườn non	Nạc đùi gà kho gừng	Bún riêu cua	Bánh quế Nước tắc	Phô mai	Rau dền
THỨ NĂM 6/2	Sữa Grow IQ Bún cá lọc Bánh bông lan	Cải nhún nấu mọc	Trứng chiên thịt băm	Lẩu thái	Chuối cau Nước sâm	Bánh xốp	Bắp cải
THỨ SÁU 7/2	Sữa Grow IQ Hủ tiếu bò kho Bánh mì bò kho	Canh chua thơm nấu cá hú	Xiêu mai	Xôi gấc	Táo Nước chanh dây	Bánh flan	Bí xanh

Cấp dưỡng nấu chính



Nguyễn Thị Như Huyền

Người duyệt thực đơn



Ngô Thanh Tâm



Nguyễn Thị Thùy Trang

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 12
ĐƠN VỊ: MẦM NON HÒA MI I

THỰC ĐƠN TUẦN 01
Từ ngày 3/02/2025 đến ngày 7/02/2025
Nhóm 6 -18 tháng tuổi

	SÁNG	TRƯA	BỮA PHỤ	XE
THỨ HAI 3/2	Sữa Grow IQ Cháo gà nấu đậu xanh	Cháo tôm nấu cải salad xoong Tráng miệng: Nho đỏ	Sữa Grow IQ Plus Sữa chua	Cháo ếch singapore Nước thom
THỨ BA 4/2	Sữa Grow IQ Cháo bò nấu cải bó xôi	Cháo cá diêu hồng nấu nấm rom Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa Grow IQ Plus Bánh cá	Cháo tôm nấu cải thảo Nước cam
THỨ TƯ 5/2	Sữa Grow IQ Cháo tôm nấu su su	Cháo gà nấu rau dền Tráng miệng: Bánh quế	Sữa Grow IQ Plus Phô mai	Cháo đu đủ nấu sườn non Nước tắc
THỨ NĂM 6/2	Sữa Grow IQ Cháo cá lóc nấu móng toi	Cháo thịt nấu khoai tây Tráng miệng: Chuối cau	Sữa Grow IQ Plus Bánh xốp	Cháo mực nấu tần ô Nước sâm
THỨ SÁU 7/2	Sữa Grow IQ Cháo bò nấu cà rốt	Cháo thịt nấu cải thìa Tráng miệng: Táo	Sữa Grow IQ Plus Bánh plan	Cháo cá hủ nấu bí xanh Nước chanh dây

Cấp dưỡng nấu chính

Nguyễn Thị Như Huyền

Người duyệt thực đơn

Ngô Thanh Tâm

Nguyễn Thị Thùy Trang