

PHÒNG BỆNH **CÚM** KHI THỜI TIẾT GIAO MÙA



Tiêm vắc-xin là cách tốt nhất để phòng ngừa bệnh cúm.

Khuyến cáo tiêm phòng cúm hàng năm cho

- * Nhân viên y tế
- * Phụ nữ mang thai
- * Người trên 65 tuổi
- * Người mắc bệnh mạn tính
- * Trẻ từ 6 tháng đến 5 tuổi



Biện pháp phòng ngừa khác

- Ở nhà khi cảm thấy không khỏe *
- Rửa và lau khô tay thường xuyên *
- Tránh tiếp xúc gần với người bệnh *
- Tránh chạm vào mắt, mũi hay miệng *
- Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi *
- Vứt khăn giấy đúng cách sau khi sử dụng *