

Lứa tuổi 3 - 4 tuổi (Mầm)

GIÁO ÁN PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT

I. Mục đích yêu cầu:

- Trẻ thực hiện được vận động ném xa bằng một tay.

II. Chuẩn bị:

- Phòng thoáng mát, sạch sẽ, an toàn.
- Vạch xuất phát, túi cát
- Nhạc vận động, mũ cáo, mũ thỏ.

III. Tiến hành:

1. Khởi động:

- Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu chân theo nhạc.

2. Trọng động:

a/ Bài tập phát triển chung:

- Tay 6: Hai tay thay nhau đưa thẳng lên cao (3 lần x 4 nhịp)
- Bụng 4 : Đưa 2 tay đưa lên cao cúi gập người (2 lần x 4 nhịp)
- Chân 2: Đứng lên ngồi xuống (2 lần x 4 nhịp)
- Bật 1: Bật tại chỗ. (2 lần x 4 nhịp)

b/ Vận động cơ bản: ném xa bằng một tay.

- Cả lớp thực hiện ném xa bằng một tay.
- Cô hướng dẫn trẻ cách ném xa bằng một tay, cho một trẻ thực hiện thử.
- Cho nhóm trẻ thực hiện, chú ý trẻ yếu.

+ **Phút TG:** Thả lỏng tay chân

+ **TCVD:** “Chó sói xấu tính”

3. Hồi tĩnh:

- Cho trẻ đi hít thở nhẹ nhàng.

Lứa tuổi 3 - 4 tuổi (Mầm)

GIÁO ÁN PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT

I. Mục đích yêu cầu:

- Trẻ làm quen cách đánh răng (chải răng): chải mặt ngoài, chải mặt trong, chải mặt nhai, làm sạch lưỡi.

II. Chuẩn bị:

- Video cách chải răng
- Bàn, mô hình răng, bàn chải (đủ số trẻ)

III. Tiến hành:

*** Hoạt động 1:**

Cho trẻ xem phim về cách chải răng và trò chuyện

- + Trong đoạn phim có ai?
- + Vì sao bạn khi chải răng mà vẫn bị sâu răng?
- + Để không bị sâu răng các bé phải làm gì?

hướng dẫn trẻ cách chải răng đúng cách: chải mặt ngoài, chải mặt trong, chải mặt nhai, làm sạch lưỡi.

*** Hoạt động 2:**

Trẻ thực hành cách chải răng

Kết 4 trẻ 1 nhóm tập chải răng qua mô hình

Cô quan sát và sửa sai cho trẻ

* Kết thúc: Hát bài “Xoay xoay xoay”

Lứa tuổi 3 - 4 tuổi (Mầm)

GIÁO ÁN PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC

I. Mục đích yêu cầu:

- Trẻ biết đếm trên đối tượng trong phạm vi 4.

II. Chuẩn bị:

- Thẻ hình quả, đĩa.
- Bài tập cho trẻ thực hiện
- Tập làm quen với toán (trang 5)

III. Tiến hành:

* Hoạt động 1:

YC: Trẻ tích cực trả lời:

- Cô cho trẻ xem và đếm số lượng 3 trên bảng.
- Cho trẻ đếm thử có mấy quả.
- Cô đếm cho trẻ xem.
- Cho trẻ nhắc lại 3 thêm 1 là 4
- Cho trẻ cùng đếm theo cô
- Cô mời cả lớp, cá nhân trẻ đếm lại. (Cô chú ý sửa sai cho trẻ)

* Hoạt động 2:

YC: Trẻ tìm nhóm số lượng 4:

- Cô hướng dẫn trẻ làm bài tập:
- + Kết 2 trẻ/nhóm: Tìm và nối nhóm có số lượng tương ứng với số chấm tròn, vẽ số hình tròn tương ứng với số đồ vật vào ô bên cạnh.

* Hoạt động 3:

YC: Trẻ lấy tập và thực hiện:

- Trẻ về bàn lấy tập và đếm số lá sen trên hồ nước và tô màu lá sen. Khoanh vào nhóm hoa, quả, củ, lá có số lượng là 4 (tập làm quen với toán trang 5)
- Cô quan sát, giúp đỡ trẻ khi cần.

Lứa tuổi 3 - 4 tuổi (Mầm)

GIÁO ÁN PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC

I. Mục đích yêu cầu:

- Trẻ nhận biết tên gọi, đặc điểm nổi bật và ích lợi của hoa hồng, hoa cúc.

II. Chuẩn bị:

- Hình: Hoa hồng, hoa cúc
- Bài tập cho trẻ thực hiện
- Rổ hình các mảnh rời của hoa hồng, hoa cúc.

III. Tiến hành:

*** Hoạt động 1:**

- Trẻ quan sát 2 chậu hoa và trò chuyện cùng trẻ
 - + Đây là hoa gì?
 - + Có đặc điểm gì?
 - + So sánh 2 loại hoa: hoa hồng, hoa cúc
 - + Theo con hoa dùng để làm gì?

*** Hoạt động 2:**

- Trẻ kết nhóm 2 - 3 trẻ thực hiện bài tập:
 - + Nhóm hoa đỏ: Ráp hình cho hoàn chỉnh và nói đặc điểm của hình hoa đã ráp
 - + Nhóm hoa xanh: Dùng bút tìm và nối bóng cho hoa.
- Cô quan sát giúp đỡ trẻ khi cần.

Lứa tuổi 3 - 4 tuổi (Mầm)

GIÁO ÁN PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ

I. Mục đích yêu cầu:

- Trẻ hứng thú nghe cô kể truyện: “Chú Đổ con”

II. Chuẩn bị:

- Tranh chuyện “Chú Đổ con”
- Truyện trên máy tính “Chú Đổ con”

III. Tiến hành:

*** Hoạt động 1:**

Cô kể diễn cảm lần 1 kết hợp câu hỏi định hướng:

- + Theo con, chú đổ con đã làm gì?
 - + Con đoán xem, điều gì sẽ xảy ra với chú Đổ con?
- Cô kể chuyện lần 2 trên máy tính và đàm thoại cùng trẻ
- + Câu chuyện cô vừa kể tên gì?
 - + Trong truyện có những ai?
 - + Ai là người đầu tiên đánh thức chú Đổ con?
 - + Vậy cô Mưa Xuân đã mang gì đến cho Đổ con?
 - + Bác Mặt Trời đã đến gọi Đổ con như thế nào?

*** Hoạt động 2:**

- Cho trẻ về 4 nhóm lấy 1 bức tranh
- Trẻ xem tranh và bước đầu kể về nội dung của tranh
- Cô đi các nhóm đặt câu hỏi và khuyến khích trẻ, giúp trẻ kể đúng nội dung tranh

Lứa tuổi 3 - 4 tuổi (Mầm)

GIÁO ÁN PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM VÀ KỸ NĂNG XÃ HỘI

I. Mục đích yêu cầu:

- Trẻ biết thực hiện công việc được giao: bóc vỏ bắp

II. Chuẩn bị:

- Bắp thật (đủ số lượng trẻ)
- 4 Cái mẹt, 4 đĩa

III. Tiến hành:

*** Hoạt động 1:**

- Cô cho trẻ chơi trò chơi “Đi chợ”:
- + Yêu cầu: Mỗi trẻ mua 1 trái bắp
- Cô gọi hỏi trẻ:
- + Con mua được cái gì?
- Cho trẻ tự khám phá trái bắp theo kinh nghiệm của trẻ.
- Cô hướng dẫn trẻ cách bóc vỏ bắp.

*** Hoạt động 2:**

- Trẻ thực hành bóc vỏ bắp theo hướng dẫn của cô.
- Cho trẻ kết nhóm (2-3 trẻ/nhóm). Trẻ cùng thực hiện bóc vỏ bắp
- Cô quan sát giúp đỡ trẻ khi cần

Lứa tuổi 3 - 4 tuổi (Mầm)

GIÁO ÁN PHÁT TRIỂN THẨM MỸ

I. Mục đích yêu cầu:

- Trẻ nghe cảm nhận được giai điệu của bài hát (vui tươi, rộn ràng, nhanh) và biết bộc lộ cảm xúc phù hợp khi nghe bài hát “Lý cây xanh” dân ca Nam Bộ

II. Chuẩn bị:

- Nhạc không lời - nhạc có lời bài: lý cây xanh.
- Máy nghe nhạc, hộp quà.

III. Tiến hành:

*** Hoạt động 1:**

YC: Trẻ nghe và cảm nhận được giai điệu của bản nhạc

- Cho trẻ nghe nhạc không lời bài hát Lý cây xanh
- Khi nghe bản nhạc này con cảm thấy giai điệu như thế nào?
- Bài “Lý cây xanh” thuộc làn điệu dân ca Nam bộ, giai điệu vui tươi, rộn ràng, nhạc nhanh.
- Cho trẻ nghe và xem vận động bài hát Lý cây xanh
- Hôm nay con nghe bài hát gì? Thuộc làn điệu dân ca nào?

*** Hoạt động 2:**

YC: Trẻ thể hiện cảm xúc theo làn điệu dân ca:

- Trẻ thể hiện vận động theo giai điệu của bài hát Lý cây xanh.
- Từng nhóm nghe nhạc và vận động theo nhạc
- Cô quan sát và giúp đỡ trẻ khi cần.

Lứa tuổi 3 - 4 tuổi (Mầm)

GIÁO ÁN PHÁT TRIỂN THẨM MĨ

I. Mục đích yêu cầu:

- Trẻ biết vẽ được hình tròn theo mẫu tạo thành quả cam

II. Chuẩn bị:

- + Quả cam thật
- + Tranh quả cam trên môi trường
- + Giấy A4, bút màu, bìa lót, nhạc không lời.
- + Nhạc không lời

III. Tiến hành:

*** Hoạt động 1:**

- Trẻ quan sát tranh vẽ quả cam trên môi trường, trò chuyện với trẻ về kỹ năng vẽ
- Cho 1 trẻ lên vẽ thử
- Cô hướng dẫn trẻ kỹ năng vẽ hình tròn tạo thành quả cam

TC: ngón tay nhút nhích

*** Hoạt động 2:**

- Trẻ về bàn thực hiện
- Cô quan sát giúp đỡ trẻ khi cần
- Trẻ trưng bày sản phẩm.