

Cần làm gì để phòng ngừa bệnh cúm gia cầm ở người?

Biện pháp cá nhân

- **Hạn chế tiếp xúc:** Không chạm vào gia cầm ốm, chết hoặc không rõ nguồn gốc.
- **Giữ vệ sinh:** Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, đặc biệt sau khi tiếp xúc với gia cầm hoặc môi trường chăn nuôi.
- **Ăn uống an toàn:** Thịt và trứng gia cầm phải được nấu chín kỹ. Tuyệt đối không ăn tiết canh hoặc thực phẩm sống.



Biện pháp cộng đồng

- **Giám sát chặt chẽ:** Báo ngay cho chính quyền nếu phát hiện gia cầm ốm, chết bất thường.
- **Không sử dụng gia cầm không kiểm dịch:** Tránh buôn bán và tiêu thụ gia cầm từ khu vực có dịch.
- **Tiêm phòng đầy đủ:** Thực hiện theo khuyến cáo của cơ quan y tế để tiêm vắc xin cúm.



Biện pháp cho người chăm sóc, chăn nuôi và buôn bán gia cầm

- **Trang bị bảo hộ:** Sử dụng đồ bảo hộ cá nhân và vệ sinh kỹ sau khi làm việc.
- **Quản lý gia cầm:** Theo dõi sức khỏe đàn gia cầm, vệ sinh chuồng trại, tiêu hủy gia cầm nhiễm bệnh đúng quy định.
- **Kinh doanh an toàn:** Chỉ bán gia cầm có chứng nhận kiểm dịch, vệ sinh khu vực buôn bán thường xuyên và báo cáo ngay nếu phát hiện dấu hiệu dịch.

*** Lưu ý:** Nếu có dấu hiệu sốt cao, ho, đau họng, khó thở sau khi tiếp xúc với gia cầm hoặc đến khu vực có dịch, cần đến ngay cơ sở y tế để được chẩn đoán và điều trị kịp thời.



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
366A Âu Dương Lân, P. 3, Q. 8, TP.HCM

Để biết thêm thông tin về bệnh cúm gia cầm, vui lòng truy cập link:
hcdc.vn/cumgiacam hoặc quét mã QR



hcdc.vn/ [hcdc.vn/f](https://www.facebook.com/hcdc.vn/f) [hcdc.vn/y](https://www.youtube.com/channel/UC...) [hcdc.vn/t](https://www.instagram.com/hcdc.vn/t)



SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT



Chủ động phòng ngừa

BỆNH CÚM GIA CẦM lây sang người



Bệnh cúm gia cầm là gì?



CÚM GIA CẦM

là bệnh gây ra bởi các chủng **vi-rút cúm A**, thường gây bệnh cho các loài chim hoang dã, gia cầm nuôi, và có thể lây nhiễm cho người. Trong đó, các chủng vi-rút cúm **A(H7N9)**, **A(H5N1)** và **A(H5N6)** đã từng **ghi nhận gây bệnh ở người**.

KHI NHIỄM CÚM GIA CẦM, người bệnh thường có diễn tiến nặng với **tỷ lệ tử vong** lên đến **gần 50%**. **Hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh cho người**. **Do đó, việc phòng bệnh, nhất là phòng lây nhiễm bệnh từ gia cầm qua người là rất quan trọng.**

Bệnh cúm gia cầm lây truyền cho người như thế nào?

Bệnh lây qua đường hô hấp do hít phải hoặc tiếp xúc trực tiếp với chất tiết (chất nhầy, phân, thịt nấu chưa chín) của gia cầm bị nhiễm bệnh khi nuôi, chế biến, ăn thịt,...



A(H7N9)
A(H5N1)
A(H5N6)

Các loại vi-rút cúm gia cầm hiện chưa chứng minh được khả năng lây truyền từ người sang người. Tuy nhiên, vi-rút cúm gia cầm có thể đột biến gen rất nhanh, dẫn đến khả năng lây từ người sang người và có thể gây thành đại dịch cúm.

Dấu hiệu nghi ngờ của bệnh cúm gia cầm ở người là gì?

Sốt > 38°C



Các triệu chứng khác:
Đau đầu, đau cơ, tiêu chảy

Ho, đau họng, đau ngực, khó thở



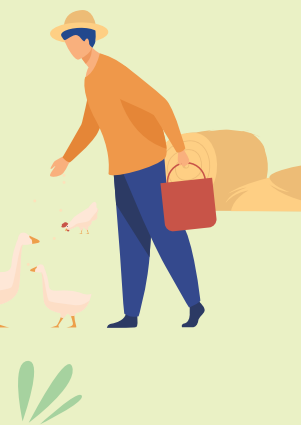
ĐẾN NGAY CƠ SỞ Y TẾ khi phát hiện dấu hiệu nghi ngờ mắc cúm gia cầm



Người nào dễ mắc bệnh cúm gia cầm?

Người tiếp xúc gần với gia cầm, chim ốm, chết hoặc chất thải của chúng trong quá trình nuôi, buôn bán, vận chuyển, giết mổ, chế biến, ăn tiết canh, thịt gia cầm bị bệnh chưa nấu chín, ...

Người có tiếp xúc gần với trường hợp bệnh nghi ngờ hoặc trường hợp bệnh cúm gia cầm xác định trong quá trình làm việc, sinh hoạt, chăm sóc, giao tiếp, ...



KHÔNG ĂN gia cầm, các sản phẩm từ **gia cầm ốm, chết** và **không rõ nguồn gốc**.