[**TRƯỜNG MẦM NON HOA PHƯỢNG HỒNG THÔNG BÁO: HIỆN TẠI TÌNH HÌNH DỊCH CÚM MÙA ĐANG GIA TĂNG MẠNH KÍNH MONG QUÝ PHỤ HUYNH CÙNG NHÀ TRƯỜNG PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH**](https://mnsocnaugovap.hcm.edu.vn/y-te/truong-mam-non-soc-nau-thong-bao-hien-tai-tinh-hinh-dich-cum-mua-dang-gia-tang/ct/87346/726677)

**1. Bệnh cúm mùa là gì?**

Cúm mùa, thường do vi rút cúm A hoặc B gây ra, có các triệu chứng như sốt đột ngột, ho (thường là ho khan), đau đầu, đau cơ và khớp, đau họng và sổ mũi. Ho có thể nghiêm trọng và kéo dài trên 2 tuần. Hầu hết mọi người khỏi bệnh trong vòng một tuần, nhưng cúm có thể gây bệnh nặng hoặc tử vong ở những nhóm có nguy cơ.

**2. Bệnh cúm được điều trị như thế nào?**

Người bệnh cúm nên uống nhiều nước và nghỉ ngơi. Hầu hết người bệnh sẽ hồi phục trong vòng một tuần. Thuốc kháng vi rút có thể làm giảm các biến chứng nghiêm trọng và tử vong, đặc biệt quan trọng đối với các nhóm có nguy cơ cao và cần được dùng sớm (trong vòng 48 giờ sau khi có triệu chứng). Thuốc kháng sinh không có hiệu quả đối với vi rút cúm.

**3. Làm sao để ngăn chặn cúm lây lan?**

Cúm có thể lây lan qua các giọt bắn khi người bệnh ho, hắt hơi hoặc qua bàn tay bị nhiễm vi rút. Để hạn chế lây truyền, mọi người nên che miệng và mũi bằng khăn giấy khi ho, sau đó vứt khăn giấy đúng nơi quy định và rửa tay kỹ lưỡng.

