|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** |
|  | Quận Gò Vấp |
|  | Phường 15 | Tuần lễ từ ngày 17 -02-2025 đến ngày 21 -02-2025 |
|  | MNCL HOA SEN |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **THỨ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **DCBP** |  | **CSĐB** |
|  | **Thứ 2** | **- BÁNH BÔNG LAN CUỘN KEM****- SỮA DAIRY SURE** | **-CƠM TRẮNG****- CANH : CANH BÍ ĐỎ NẤU TÔM****- MẶN : GÀ HẦM TÁO ĐỎ , HẠT SEN****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- PHỞ BÒ****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC MÁT** | **- PHÔ MAI** | **- CẢI THẢO HẤP** |  |  |
|  | **Thứ 3** | **- NUI SAO NẤU THỊT BẰM** **- SỮA DAIRY SURE** | **-CƠM TRẮNG****- CANH : MỒNG TƠI, MƯỚP HƯƠNG NẤU NGHÊU****- MẶN : CHẢ TÔM RONG BIỂN CUỘN RAU CỦ** **- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG VỊ CAM** | **- HOÀNH THÁNH NẤU THỊT GÀ****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC TẮC** | **- TRỨNG LUỘC** | **- CÀ RỐT HẤP** |  | **-THỊT RAM** |
|  | **Thứ 4** | **- SOUP TÔM BÍ ĐỎ****- SỮA DAIRY SURE** | **-CƠM TRẮNG****- CANH : ĐẬU HŨ, CÀ CHUA NẤU THỊT – GÀ NẤU LÁ GIANG****- MẶN : CÁ THU KHO THƠM****- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG DÂU** | **- MÌ Ý SỐT BÒ BẰM****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CAM** | **- BÁNH FLANT** | **- RAU MUỐNG XÀO TỎI** |  | **-SOUP THỊT BẰM** |
|  | **Thứ 5** | **- MIẾN PHÚ HƯƠNG, LƯƠN NẤU NGHỆ** **- SỮA DAIRY SURE** | **-CƠM TRẮNG****- CANH : CẢI THÌA NẤU MỌC****- MẶN : BÒ NẤU ĐẬU HÀ LAN- TRỨNG CHIÊN****- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | **- CHÁO TÔM BÔNG CẢI XANH****- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- BÁNH AFC** | **- BÍ XANH LUỘC** |  | **CHÁO THỊT BÔNG CẢI XANH** |
|  | **Thứ 6** | **- BÚN CÁ THU****- SỮA DAIRY SURE** | **-CƠM TRẮNG****- CANH : DƯA HƯỜNG NẤU TÔM****- MẶN : THỊT KHO TRỨNG CÚT****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- BÁNH MÌ DỪA HẠNH NHÂN****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH DÂY** | **- SỮA DAIRY SURE** | **- BẮP CẢI HẤP** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:** **Nguyễn Thị Tuyết Sương**  |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |