|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | | | | | | | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | | |
|  | Quận Gò Vấp | | | | | | |
|  | Phường 15 | | | | | | | Tuần lễ từ ngày 17 -02-2025 đến ngày 21 -02-2025 | | | | | | | | | | | | | |
|  | MNCL HOA SEN | | | | | | |  | | |  | |  |  | | | | |  |  | |
|  |  |  |  | |  | | |  | | |  | |  |  | | | | |  |  | |
|  | **THỨ** | | **Bữa sáng** | | **Bữa trưa** | | | **Bữa chính chiều** | | | **Bữa phụ chiều** | | **SDD** | | | **DCBP** | | |  | **CSĐB** | |
|  | **Thứ 2** | | **- BÁNH BÔNG LAN CUỘN KEM**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **-CƠM TRẮNG**  **- CANH : CANH BÍ ĐỎ NẤU TÔM**  **- MẶN : GÀ HẦM TÁO ĐỎ , HẠT SEN**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- PHỞ BÒ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- NƯỚC MÁT** | | **- PHÔ MAI** | | | **- CẢI THẢO HẤP** | | |  |  | |
|  | **Thứ 3** | | **- NUI SAO NẤU THỊT BẰM**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **-CƠM TRẮNG**  **- CANH : MỒNG TƠI, MƯỚP HƯƠNG NẤU NGHÊU**  **- MẶN : CHẢ TÔM RONG BIỂN CUỘN RAU CỦ**  **- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG VỊ CAM** | | **- HOÀNH THÁNH NẤU THỊT GÀ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- NƯỚC TẮC** | | **- TRỨNG LUỘC** | | | **- CÀ RỐT HẤP** | | |  | **-THỊT RAM** | |
|  | **Thứ 4** | | **- SOUP TÔM BÍ ĐỎ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **-CƠM TRẮNG**  **- CANH : ĐẬU HŨ, CÀ CHUA NẤU THỊT – GÀ NẤU LÁ GIANG**  **- MẶN : CÁ THU KHO THƠM**  **- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG DÂU** | | **- MÌ Ý SỐT BÒ BẰM**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- NƯỚC CAM** | | **- BÁNH FLANT** | | | **- RAU MUỐNG XÀO TỎI** | | |  | **-SOUP THỊT BẰM** | |
|  | **Thứ 5** | | **- MIẾN PHÚ HƯƠNG, LƯƠN NẤU NGHỆ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **-CƠM TRẮNG**  **- CANH : CẢI THÌA NẤU MỌC**  **- MẶN : BÒ NẤU ĐẬU HÀ LAN- TRỨNG CHIÊN**  **- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | | **- CHÁO TÔM BÔNG CẢI XANH**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CHUỐI CAU** | | **- BÁNH AFC** | | | **- BÍ XANH LUỘC** | | |  | **CHÁO THỊT BÔNG CẢI XANH** | |
|  | **Thứ 6** | | **- BÚN CÁ THU**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **-CƠM TRẮNG**  **- CANH : DƯA HƯỜNG NẤU TÔM**  **- MẶN : THỊT KHO TRỨNG CÚT**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- BÁNH MÌ DỪA HẠNH NHÂN**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- NƯỚC CHANH DÂY** | | **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- BẮP CẢI HẤP** | | |  |  | |
|  |  |  |  | | |  | |  | | |  | |  | | |  | | |  |  | |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:**  **Nguyễn Thị Tuyết Sương** | | | | | |  | | |  | | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | | |  | |  |  | |  | | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | | |  | | |  | |  |  | | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | | |  | | |  | |  |  | | | | |  | |  |