|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | | | | | | | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | | |
|  | Quận Gò Vấp | | | | | | |
|  | Phường 15 | | | | | | | Tuần lễ từ ngày 17-3-2025 đến ngày 21-3-2025 | | | | | | | | | | | | | |
|  | MNCL HOA SEN | | | | | | |  | | |  | |  |  | | | | |  |  | |
|  |  |  |  | |  | | |  | | |  | |  |  | | | | |  |  | |
|  | **THỨ** | | **Bữa sáng** | | **Bữa trưa** | | | **Bữa chính chiều** | | | **Bữa phụ chiều** | | **SDD** | | | **DCBP** | | |  | **CSĐB** | |
|  |
|  | **Thứ 2** | | **- MG: BÁNH BAO**  **- NT: BÁNH BÔNG LÚA CHÀ BÔNG**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CƠM TRẮNG**  **- CANH : TẦN Ô NẤU CÁ THÁC LÁC**  **- MẶN : XÍU MẠI SỐT CÀ**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- HỦ TIẾU TÔM MỰC**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- NƯỚC CAM** | | **- PHÔ MAI** | | | **- ĐẬU COVE LUỘC** | | |  | **HỦ TIẾU THỊT BẰM** | |
|  | **Thứ 3** | | **- HOÀNH THÁNH NẤU TÔM**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CƠM TRẮNG**  **- CANH : CANH CHUA RAU MUỐNG NẤU TÔM TƯƠI**  **- MẶN : GÀ RÔ TI-CẢI NGỌT XÀO THỊT**  **- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | | **- BÁNH CANH CÁ LÓC**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CHUỐI CAU** | | **- SỮA DARY SURE** | | | **- SU SU XÀO** | | |  | **HOÀNH THÁNH THỊT HEO** | |
|  | **Thứ 4** | | **- PHỞ BÒ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CƠM TRẮNG**  **- CANH : CÀ RỐT,KHOAI TÂY,SU SU NẤU THỊT GÀ**  **- MẶN : TÔM RIM THỊT**  **- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG DÂU** | | **- MIẾN PHÚ HƯƠNG NẤU MỘC**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- NƯỚC CHANH** | | **- BÁNH FLANT** | | | **- CẢI NGỌT HẤP** | | |  | **THỊT KHO TIÊU** | |
|  | **Thứ 5** | | **- CHÁO CÁ HỒI BÍ ĐỎ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CƠM TRẮNG**  **- CANH : BÓ XÔI NẤU MỌC**  **- MẶN : CHẢ MỰC**  **- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG VỊ CAM** | | **- SOUP GÀ RAU CỦ**  **- SỮA DAIRY SU** | | | **- NƯỚC TẮC** | | **- BÁNH AFC** | | | **-BÍ XANH HẤP** | | |  | **THỊT RAM** | |
|  | **Thứ 6** | | **- NUI SAO NẤU THỊT BẰM**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CƠM TRẮNG**  **- CANH : BÍ ĐỎ NẤU TÔM - XÀ LÁCH XOONG NẤU THỊT BẰM**  **- MẶN : BÒ SỐT VANG**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- BÁNH MÌ MEHICO**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- NƯỚC MÁT** | | **- TRỨNG LUỘC** | | | **- BÔNG CẢI HẤP** | | |  |  | |
|  |  |  |  | | |  | |  | | |  | |  | | |  | | |  |  | |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:**  **Nguyễn Thị Tuyết Sương** | | | | | |  | | |  | | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | | |  | |  |  | |  | | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | | |  | | |  | |  |  | | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | | |  | | |  | |  |  | | | | |  | |  |