|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** |
|  | Quận Gò Vấp |
|  | Phường 15 | Tuần lễ từ ngày 31 -03-2025 đến ngày 04-04-2025 |
|  | MNCL HOA SEN |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **THỨ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **DCBP** |  | **CSĐB** |
|  | **Thứ 2** | **- BÁNH MÌ CHÀ BÔNG KẸP****- SỮA DAIRY SURE** | **-CƠM TRẮNG****- CANH : CANH CHUA THƠM GIÁ,ĐẬU BẮP NẤU CÁ DIÊU HỒNG****- MẶN : THỊT KHO TÀU****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- MÌ Ý SỐT BÒ BẰM****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH** | **- PHÔ MAI** | **- CẢI THẢO HẤP** |  |  |
|  | **Thứ 3** | **-HỦ TIẾU TÔM,THIT BẰM****- SỮA DAIRY SURE** | **-CƠM TRẮNG****- CANH : KHOAI MỠ NẤU THỊT BẰM** **- MẶN : CÀ RI TÔM****- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG VỊ CAM** | **- CHÁO CÁ LÓC NẤM RƠM****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC TẮC** | **- TRỨNG LUỘC** | **- CÀ RỐT** |  | **-THỊT RAM** |
|  | **Thứ 4** | **- MÌ TRỨNG NẤU TÔM TƯƠI****- SỮA DAIRY SURE** | **-CƠM TRẮNG****- CANH : ĐẬU HŨ, CÀ CHUA NẤU THỊT – GÀ NẤU LÁ GIANG****- MẶN : CÁ CAM SỐT CÀ CHUA****- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG DÂU** | **- NUI SAO NẤU THỊT BẰM****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CAM** | **- BÁNH FLANT** | **- BÔNG CẢI HẤP** |  | **-MÌ TRỨNG THỊT BẰM** |
|  | **Thứ 5** | **- HOÀNH THÁNH THỊT GÀ** **- SỮA DAIRY SURE** | **-CƠM TRẮNG****- CANH : RAU DỀN MỒNG TƠI NẤU MỌC****- MẶN : BÒ LAGU - TRỨNG CHIÊN****- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | **- SOUP BẮP HẢI SẢN****- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- BÁNH AFC** | **- BÍ XANH HẤP** |  |  |
|  | **Thứ 6** | **- BÚN BÒ HUẾ****- SỮA DAIRY SURE** | **-CƠM TRẮNG****- CANH : BÍ NGÒI NẤU TÔM****- MẶN : GÀ HẦM TÁO ĐỎ HẠT SEN****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- BÁNH MÌ CUA PHÔ MAI****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC MÁT** | **- SỮA DAIRY SURE** | **- RAU MUỐNG XÀO** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:** **Nguyễn Thị Tuyết Sương**  |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |