|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | | | | | | | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | | |
|  | Quận Gò Vấp | | | | | | |
|  | Phường 15 | | | | | | | Tuần lễ từ ngày 31 -03-2025 đến ngày 04-04-2025 | | | | | | | | | | | | | |
|  | MNCL HOA SEN | | | | | | |  | | |  | |  |  | | | | |  |  | |
|  |  |  |  | |  | | |  | | |  | |  |  | | | | |  |  | |
|  | **THỨ** | | **Bữa sáng** | | **Bữa trưa** | | | **Bữa chính chiều** | | | **Bữa phụ chiều** | | **SDD** | | | **DCBP** | | |  | **CSĐB** | |
|  | **Thứ 2** | | **- BÁNH MÌ CHÀ BÔNG KẸP**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **-CƠM TRẮNG**  **- CANH : CANH CHUA THƠM GIÁ,ĐẬU BẮP NẤU CÁ DIÊU HỒNG**  **- MẶN : THỊT KHO TÀU**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- MÌ Ý SỐT BÒ BẰM**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- NƯỚC CHANH** | | **- PHÔ MAI** | | | **- CẢI THẢO HẤP** | | |  |  | |
|  | **Thứ 3** | | **-HỦ TIẾU TÔM,THIT BẰM**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **-CƠM TRẮNG**  **- CANH : KHOAI MỠ NẤU THỊT BẰM**  **- MẶN : CÀ RI TÔM**  **- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG VỊ CAM** | | **- CHÁO CÁ LÓC NẤM RƠM**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- NƯỚC TẮC** | | **- TRỨNG LUỘC** | | | **- CÀ RỐT** | | |  | **-THỊT RAM** | |
|  | **Thứ 4** | | **- MÌ TRỨNG NẤU TÔM TƯƠI**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **-CƠM TRẮNG**  **- CANH : ĐẬU HŨ, CÀ CHUA NẤU THỊT – GÀ NẤU LÁ GIANG**  **- MẶN : CÁ CAM SỐT CÀ CHUA**  **- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG DÂU** | | **- NUI SAO NẤU THỊT BẰM**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- NƯỚC CAM** | | **- BÁNH FLANT** | | | **- BÔNG CẢI HẤP** | | |  | **-MÌ TRỨNG THỊT BẰM** | |
|  | **Thứ 5** | | **- HOÀNH THÁNH THỊT GÀ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **-CƠM TRẮNG**  **- CANH : RAU DỀN MỒNG TƠI NẤU MỌC**  **- MẶN : BÒ LAGU - TRỨNG CHIÊN**  **- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | | **- SOUP BẮP HẢI SẢN**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CHUỐI CAU** | | **- BÁNH AFC** | | | **- BÍ XANH HẤP** | | |  |  | |
|  | **Thứ 6** | | **- BÚN BÒ HUẾ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **-CƠM TRẮNG**  **- CANH : BÍ NGÒI NẤU TÔM**  **- MẶN : GÀ HẦM TÁO ĐỎ HẠT SEN**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- BÁNH MÌ CUA PHÔ MAI**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- NƯỚC MÁT** | | **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- RAU MUỐNG XÀO** | | |  |  | |
|  |  |  |  | | |  | |  | | |  | |  | | |  | | |  |  | |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:**  **Nguyễn Thị Tuyết Sương** | | | | | |  | | |  | | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | | |  | |  |  | |  | | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | | |  | | |  | |  |  | | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | | |  | | |  | |  |  | | | | |  | |  |