|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | | | | | | | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | | |
|  | Quận Gò Vấp | | | | | | |
|  | Phường 15 | | | | | | | Tuần lễ từ ngày 21-4-2025 đến ngày 26-4-2025 | | | | | | | | | | | | | |
|  | MNCL HOA SEN | | | | | | |  | | |  | |  |  | | | | |  |  | |
|  |  |  |  | |  | | |  | | |  | |  |  | | | | |  |  | |
|  | **THỨ** | | **Bữa sáng** | | **Bữa trưa** | | | **Bữa chính chiều** | | | **Bữa phụ chiều** | | **SDD** | | | **DCBP** | | |  | **CSĐB** | |
|  |
|  | **Thứ 2** | | **- BÁNH CANH GHẸ**  **- SỮA NUTIFOOD** | | | **- CƠM TRẮNG**  **- CANH : MƯỚP HƯƠNG, NẤM RƠM,BÚN TÀU NẤU THỊT**  **- MẶN : XÍU MẠI SỐT CÀ**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- CHÁO CÁ LÓC NẤM RƠM**  **- SỮA NUTIFOOD** | | | **- NƯỚC CHANH** | | **- TRỨNG LUỘC** | | | **- RAU MUỐNG XÀO** | | |  |  | |
|  | **Thứ 3** | | **- BÚN CÁ HỒI**  **- SỮA NUTIFOOD** | | | **- CƠM TRẮNG**  **- CANH : KHOAI MỠ NẤU TÔM**  **- MẶN : CÀ RI GÀ-THỊT HEO XÀO CẢI THÌA**  **- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | | **- HỦ TIẾU NẤU MỌC**  **- SỮA NUTIFOOD** | | | **- CHUỐI CAU** | | **- BÁNH AFC** | | | **- BẮP CẢI HẤP** | | |  |  | |
|  | **Thứ 4** | | **BÁNH MÌ BÔNG LÚA CHÀ BÔNG**  **- SỮA NUTIFOOD** | | | **- CƠM TRẮNG**  **- CANH : RAU DỀN NẤU THỊT BẰM – BÍ XANH NẤU GÀ**  **- MẶN : BÒ NẤU ĐẬU LĂNG**  **- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG VỊ DÂU** | | **- HOÀNH THÁNH NẤU TÔM**  **- SỮA NUTIFOOD** | | | **- NƯỚC MÁT** | | **- BÁNH FLANT** | | | **- BÔNG CẢI HẤP** | | |  | **-BÁNH CANH THỊT BẰM**  **- HOÀNH THÁNH NẤU THỊT BẰM** | |
|  | **Thứ 5** | | **- MÌ TRỨNG NẤU TÔM TƯƠI CÀ RỐT**    **-SỮA NUTIFOOD** | | | **- CƠM TRẮNG**  **- CANH : RAU NGÓT NẤU THỊT GÀ**  **- MẶN : TRỨNG CHIÊN CUỘN RAU CỦ**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- MÌ Ý SỐT BÒ BẰM**  **- SỮA NUTIFOOD** | | | **- NƯỚC TẮC** | | **- PHÔ MAI** | | | **- ĐẬU COVE** | | |  | **MÌ TRỨNG THỊT BẰM CÀ RỐT** | |
|  | **Thứ 6** | | **- SOUP HẢI SẢN**  **- SỮA NUTIFOOD** | | | **- CƠM TRẮNG**  **- CANH : CẢI XOONG NẤU THỊT BẰM**  **- MẶN : TÔM TƯƠI SỐT ĐẬU HŨ NON**  **- TRÁNG MIỆNG: SỮA CHUA UỐNG VỊ CAM** | | **- BÁNH MÌ DỪA HẠNH NHÂN**  **- SỮA NUTIFOOD** | | | **- NƯỚC CAM** | | **- SỮA NUTIFOOD** | | | **-** **BÍ ĐỎ HẤP** | | |  | **SOUP THỊT BẰM** | |
|  |  |  |  | | |  | |  | | |  | |  | | |  | | |  |  | |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:**  **Lê Thị Thu Hiền** | | | | | |  | | |  | | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | | |  | |  |  | |  | | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | | |  | | |  | |  |  | | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | | |  | | |  | |  |  | | | | |  | |  |