|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** |
|  | Quận Gò Vấp |
|  | Phường 15 | Tuần lễ từ ngày 21-4-2025 đến ngày 26-4-2025 |
|  | MNCL HOA SEN |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **THỨ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **DCBP** |  | **CSĐB** |
|  |
|  | **Thứ 2** | **- BÁNH CANH GHẸ****- SỮA NUTIFOOD** | **- CƠM TRẮNG****- CANH : MƯỚP HƯƠNG, NẤM RƠM,BÚN TÀU NẤU THỊT****- MẶN : XÍU MẠI SỐT CÀ****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- CHÁO CÁ LÓC NẤM RƠM****- SỮA NUTIFOOD** | **- NƯỚC CHANH** | **- TRỨNG LUỘC** | **- RAU MUỐNG XÀO** |  |  |
|  | **Thứ 3** | **- BÚN CÁ HỒI** **- SỮA NUTIFOOD** | **- CƠM TRẮNG****- CANH : KHOAI MỠ NẤU TÔM****- MẶN : CÀ RI GÀ-THỊT HEO XÀO CẢI THÌA****- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | **- HỦ TIẾU NẤU MỌC****- SỮA NUTIFOOD** | **- CHUỐI CAU** | **- BÁNH AFC** | **- BẮP CẢI HẤP** |  |  |
|  | **Thứ 4** | **BÁNH MÌ BÔNG LÚA CHÀ BÔNG** **- SỮA NUTIFOOD** | **- CƠM TRẮNG****- CANH : RAU DỀN NẤU THỊT BẰM – BÍ XANH NẤU GÀ****- MẶN : BÒ NẤU ĐẬU LĂNG****- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG VỊ DÂU** | **- HOÀNH THÁNH NẤU TÔM****- SỮA NUTIFOOD** | **- NƯỚC MÁT** | **- BÁNH FLANT** | **- BÔNG CẢI HẤP** |  | **-BÁNH CANH THỊT BẰM****- HOÀNH THÁNH NẤU THỊT BẰM** |
|  | **Thứ 5** | **- MÌ TRỨNG NẤU TÔM TƯƠI CÀ RỐT****-SỮA NUTIFOOD** | **- CƠM TRẮNG****- CANH : RAU NGÓT NẤU THỊT GÀ****- MẶN : TRỨNG CHIÊN CUỘN RAU CỦ****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- MÌ Ý SỐT BÒ BẰM****- SỮA NUTIFOOD** | **- NƯỚC TẮC** | **- PHÔ MAI** | **- ĐẬU COVE** |  | **MÌ TRỨNG THỊT BẰM CÀ RỐT** |
|  | **Thứ 6** | **- SOUP HẢI SẢN****- SỮA NUTIFOOD** | **- CƠM TRẮNG****- CANH : CẢI XOONG NẤU THỊT BẰM****- MẶN : TÔM TƯƠI SỐT ĐẬU HŨ NON****- TRÁNG MIỆNG: SỮA CHUA UỐNG VỊ CAM** | **- BÁNH MÌ DỪA HẠNH NHÂN****- SỮA NUTIFOOD** | **- NƯỚC CAM** | **- SỮA NUTIFOOD** | **-** **BÍ ĐỎ HẤP** |  | **SOUP THỊT BẰM**  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:**  **Lê Thị Thu Hiền** |  |  |  **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |