

THỰC ĐƠN TUẦN  
(Từ ngày 06/01/2025 đến ngày 10/01/2025)

| STT | Thời gian | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Thứ 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | Bữa sáng  | <b>Nhóm nhà trẻ: (13 - 36 tháng)</b><br>Soup thịt heo khoai tây<br>Sữa Physocare Kidsure<br><b>Mẫu giáo (3-6tuổi):</b> Bánh sợi gà<br>Sữa Physocare Kidsure                                                                                                                                                                                               | <b>Nhóm nhà trẻ: (13 - 18 tháng)</b><br>Cháo mực yến mạch<br>Sữa Physocare Kidsure<br><b>Nhà trẻ (19-36 tháng) + Mẫu giáo (3-6tuổi):</b> Hủ tíu mực<br>Sữa Physocare Kidsure                                                                                                                                                                                                    | <b>Nhóm nhà trẻ: (13 - 18 tháng)</b><br>Cháo tôm<br>Sữa Physocare Kidsure<br><b>Nhóm Nhà trẻ (19-36 tháng) + Mẫu giáo (3-6tuổi):</b> Mì quảng<br>Sữa Physocare Kidsure                                                                                                                                                                                          | <b>Nhóm nhà trẻ: (13 - 18 tháng)</b><br>Soup thịt bò<br>Sữa Physocare Kidsure<br><b>Nhóm Nhà trẻ (19-36 tháng) + Mẫu giáo (3-6tuổi):</b> Bún bò<br>Sữa Physocare Kidsure                                                                                                                                                                              | <b>Nhóm nhà trẻ: (13 - 18 tháng)</b><br>Cháo thịt heo yến mạch<br>Sữa Physocare Kidsure<br><b>Nhóm Nhà trẻ (19-36 tháng) + Mẫu giáo (3-6tuổi):</b> Bánh đa tôm thịt<br>Sữa Physocare Kidsure                                                                                                                                                      |
| 2   | Bữa trưa  | <b>Nhóm nhà trẻ: (13 - 18 tháng)</b><br>Cháo Cá chẽm cải thìa<br><b>Nhóm Nhà trẻ (19-36 tháng) + Mẫu giáo (3-6tuổi):</b><br>Phụ trưa 9h: Sữa chua uống hương dâu<br>Cơm trắng<br>Món mặn: Thịt kho trứng<br>Món canh: Canh cá chẽm nấu riêu<br>Tráng miệng: Chuối cau<br><b>SDD:</b> Phô mai - <b>BP:</b> Cải thìa<br><b>Dị ứng thức ăn:</b> Thịt heo kho | <b>Nhóm nhà trẻ: (13 - 18 tháng)</b><br>Cháo cá thác lát cải bó xôi<br><b>Nhóm Nhà trẻ (19-36 tháng) + Mẫu giáo (3-6tuổi):</b><br>Phụ trưa 9h: Nước chanh<br>Cơm trắng<br>Món mặn: Rong biển cuộn cá thác lát chiên<br>Món canh: Canh cải bó xôi nấu tôm tươi<br>Tráng miệng: Bánh pudding<br><b>SDD:</b> Bánh dinh dưỡng AFC<br><b>BP:</b> Su su hấp<br><b>Dị ứng thức ăn:</b> | <b>Nhóm nhà trẻ: (13 - 18 tháng)</b><br>Cháo cua<br><b>Nhóm Nhà trẻ (19-36 tháng) + Mẫu giáo (3-6tuổi):</b><br>Phụ trưa 9h: Nước sâm<br>Cơm trắng<br>Món mặn: Thịt bò nấu tứ xuyên<br>Món canh: Canh bầu nấu mọc<br>Tráng miệng: Bánh flan<br><b>SDD:</b> Sữa tươi Vinamilk 1 l 10ml<br><b>BP:</b> Rau dền luộc<br><b>Dị ứng thức ăn:</b> Thịt heo nấu tứ xuyên | <b>Nhóm nhà trẻ: (13 - 18 tháng)</b><br>Cháo tôm bí đỏ<br><b>Nhóm Nhà trẻ (19-36 tháng) + Mẫu giáo (3-6tuổi):</b><br>Phụ trưa 9h: Yaourt<br>Cơm trắng<br>Món mặn: Thịt gà viên sốt rau củ<br>Món canh: Canh rau đay nấu cua đồng<br>Tráng miệng: Dưa hấu<br><b>SDD:</b> Bánh dinh dưỡng AFC<br><b>BP:</b> Bí đỏ hấp<br><b>Dị ứng thức ăn:</b> Xíu mại | <b>Nhóm nhà trẻ: (13 - 18 tháng)</b><br>Cháo cá lóc cải nhúng<br><b>Nhóm Nhà trẻ (19-36 tháng) + Mẫu giáo (3-6tuổi):</b><br>Phụ trưa 9h: Nước ép thơm, sơ ri<br>Cơm trắng<br>Món mặn: Cá lóc kho cà chua<br>Món canh: Canh soup<br>Tráng miệng: Yaourt<br><b>SDD:</b> Phô mai<br><b>BP:</b> Cải nhúng luộc<br><b>Dị ứng thức ăn:</b> Thịt heo kho |
| 3   | Bữa chiều | <b>Nhóm Nhà trẻ (13-36 tháng) + Mẫu giáo (3-6 tuổi):</b><br>Phở gà<br>Sữa Physocare Kidsure                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Nhóm Nhà trẻ (13-36 tháng) + Mẫu giáo (3-6 tuổi):</b><br>Bún riêu<br>Sữa Physocare Kidsure                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Nhóm Nhà trẻ (13-36 tháng) + Mẫu giáo (3-6 tuổi):</b><br>Bánh canh cua<br>Sữa Physocare Kidsure                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Nhóm Nhà trẻ (13-36 tháng) + Mẫu giáo (3-6 tuổi):</b><br>Hoành thánh tôm thịt<br>Sữa Physocare Kidsure                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Nhóm nhà trẻ: (13 - 24 tháng)</b><br>Cháo thịt bò khoai lang<br>Sữa Physocare Kidsure<br><b>Nhóm nhà trẻ: (25 - 36 tháng)</b><br><b>Mẫu giáo (3-6 tuổi):</b> Bánh mì sandwich kẹp chả bông<br>Sữa Physocare Kidsure                                                                                                                            |

CẤP DƯỠNG

Nguyễn Thị Lâm Đa

KÝ DUYỆT  
Phó Hiệu trưởng

Trần Thị Hoa