

4 nguyên tắc trong tuân thủ điều trị bệnh lao

Khi đã được chẩn đoán mắc bệnh lao, người bệnh có thể đăng ký điều trị bệnh lao tại cơ sở y tế gần với nơi mình cư trú nhất để được điều trị ngay. Phác đồ điều trị lao đã được Bộ Y tế ban hành thống nhất trên toàn quốc. Bên cạnh đó, người bệnh cần tuân thủ các nguyên tắc điều trị sau:



04 nguyên tắc điều trị bệnh lao



01.

**Phối hợp các thuốc
chống lao**

02.

**Dùng thuốc
đúng liều**

03.

Dùng thuốc đều đặn

04.

**Dùng thuốc đủ thời gian
và theo 2 giai đoạn
tấn công và duy trì**

1. Phối hợp các thuốc chống lao

Với bệnh lao còn nhạy cảm với thuốc: phối hợp ít nhất 3 loại thuốc chống lao trong giai đoạn tấn công và ít nhất 2 loại trong giai đoạn duy trì.

Với bệnh lao đa kháng: phối hợp ít nhất 5 thuốc có hiệu lực, bao gồm Pyrazinamid và 4 thuốc lao hàng hai có hiệu lực.

2. Dùng thuốc đúng liều

Các thuốc chống lao tác dụng hợp đồng, mỗi thuốc có một nồng độ tác dụng nhất định. Nếu dùng liều thấp sẽ không hiệu quả và dễ tạo ra các chủng vi khuẩn kháng thuốc, nếu dùng liều cao dễ gây tai biến.

3. Dùng thuốc đều đặn

Các thuốc chống lao phải được uống cùng một lần vào thời gian nhất định trong ngày và **xa bữa ăn** để đạt hấp thu thuốc tối đa. Với bệnh lao đa kháng, người bệnh cần dùng thuốc 6 ngày/tuần, đa số thuốc dùng 1 lần vào buổi sáng, trừ một số trường hợp đặc biệt.

4. Dùng thuốc đủ thời gian và theo 2 giai đoạn tấn công và duy trì

Giai đoạn tấn công kéo dài **2 đến 3 tháng** nhằm tiêu diệt nhanh số lượng lớn vi khuẩn có trong các vùng tổn thương để ngăn chặn các vi khuẩn lao đột biến kháng thuốc. Giai đoạn duy trì kéo dài 4 đến 6 tháng nhằm tiêu diệt triệt để các vi khuẩn lao trong vùng tổn thương để tránh tái phát.

Với bệnh lao đa kháng: Phác đồ điều trị chuẩn ngắn hạn từ **9 -11 tháng** có giai đoạn tấn công 4 đến 6 tháng, phác đồ điều trị chuẩn **20 tháng** có thời gian tấn công 8 tháng. Phác đồ cá nhân có thể thay đổi thời gian sử dụng của từng loại thuốc tùy thuộc vào kết quả kháng sinh đồ, đáp ứng điều trị, tiền sử điều trị và khả năng dung nạp thuốc của bệnh nhân

Người bị bệnh lao phải tuân thủ **bốn nguyên tắc điều trị** trên và được theo dõi trong suốt quá trình điều trị. Việc không tuân thủ các hướng dẫn của thầy thuốc chuyên khoa sẽ tạo điều kiện để phát triển thành thể lao kháng thuốc, mắc thể lao nặng hơn, khó chữa hơn, tỷ lệ điều trị thành công thấp hơn và dễ tử vong hơn. Đặc biệt, đây cũng sẽ là nguồn lây dai dẳng và nguy hiểm cho cộng đồng.