

THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN (Mẫu giáo)

Từ 06/01/2025 đến 10/01/2025

Thứ/ Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa						Ăn xế
		Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Thức ăn trẻ SDD, DC-BP	
Hai 06/01/ 2025	- Súp nui sao óc heo	- Cơm trắng	- Canh khoai mỡ nấu tôm	- Cá lóc kho	- Cải thìa xào	- Uống sữa - Dưa lưới	- SDD: Bánh flant DC- BP: Cải thìa luộc	- Mì quảng thịt bò - Nước sâm
Ba 07/01/ 2025	- Bún riêu mực	- Cơm trắng	- Canh bí xanh cá lóc	- Thịt kho trứng cút	- Su hào xào	- Uống sữa - Quýt thái	- SDD: Phô mai - DC- BP: Su hào luộc	- Nui dinh dưỡng nấu tôm - Bánh flant
Tư 08/01/ 2025	- Mì trứng hải sản	- Cơm trắng	- Canh cải soong thịt bò	- Cá cừ chiên nước mắm	- Đậu que xào	- Uống sữa - Lê Hàn Quốc	- SDD: Bánh bông lan - DC- BP: Đậu que luộc	- Bún gạo nấu sườn non rút xương - Nước chanh dây
Năm 09/01/ 2025	- Bánh canh cá lóc	- Cơm trắng	- Canh chua thơm cá bớp	- Thịt gà fille ram	- Rau muống xào	- Uống sữa - Thanh long	- SDD : Trứng gà luộc - DC- BP: Rau muống luộc	- Hủ tiếu mực - Sữa chua
Sáu 10/01/ 2025	- Hoành thánh thịt vịt	- Cơm trắng	- Canh rau mồng tơi cua đồng thịt heo	- Cá thu kho thơm	- Dưa leo xào	- Uống sữa - Dưa hấu	- SDD: Sữa chua Vinamilk. - DC- BP: Gỏi dưa leo	- Cháo lươn đậu xanh. - Nước mát nhãn nhục

Phong Phú, ngày 31 tháng 12 năm 2024

K.T. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỞNG
MẦM NON
HƯỚNG DƯƠNG 2
Nguyễn Thị Hồng Đào

THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN (Mẫu giáo)

Từ 13/01/2025 đến 17/01/2025

Thứ/ Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa						Ăn xế
		Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Thức ăn trẻ SDD, DC-BP	
Hai 13/01/ 2025	- Bún gạo hải sản	- Cơm trắng	- Canh bầu nấu hến	- Cá điêu hồng kho	- Cải ngọt xào	- Uống sữa - Cam canh	- SDD : Bánh flant - DC- BP: Cải ngọt luộc	- Hoành thánh thịt heo. - Nước sâm
Ba 14/01/ 2025	- Phở sườn non rút xương	- Cơm trắng	- Canh cải bó xôi thịt bò	- Trứng chiên hành tây	- Su su, cà rốt xào	- Uống sữa - Thanh long	- SDD : Bánh su kem - DC- BP: su luộc	- Mì trứng nấu tôm - Bánh flan
Tư 15/01/ 2025	- Bún riêu	- Cơm trắng	- Canh chua thơm nấu tôm	- Cá hủ kho	- Bí ngòi xào	- Uống sữa - Nho Mỹ	- SDD: Phô mai - DC- BP: Bí ngòi luộc	- Miến Phú Hương thịt heo - Nước chanh dây
Năm 16/01/ 2025	- Cháo thịt vịt khoai môn	- Cơm trắng	- Canh gà lá giang	- Tôm rim thịt	- Đậu que xào	- Uống sữa - Đu Đủ	- SDD: Bánh flant DC- BP: Đậu que luộc	- Nui sò nấu sườn rút xương - Sữa chua
Sáu 17/01/ 2025		- Cơm trắng	- Canh súp thịt gà	- Xíu mại sốt cà chua	- Cải thìa	- Uống sữa - Chuối cau	- SDD: Trứng gà luộc DC- BP: Cải thìa luộc	- Lagu bò + bánh mì sandwich - Nước tắc

Phong Phú, ngày 31 tháng 12 năm 2024

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG


HƯỚNG DƯƠNG

Nguyễn Thị Hồng Đào

THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN (Mẫu giáo)

Từ 20/01/2025 đến 24/01/2025

Thứ/ Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa						Ăn xế
		Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Thức ăn trẻ SDD, DC-BP	
Hai 20/01/ 2025	- Bánh canh hải sản	- Cơm trắng	- Canh tần ô cá thát lát	- Cá ba sa kho	- Cải dún xào	- Uống sữa - Quýt thái	- SDD : Sữa tươi Vinamilk - DC- BP: Cải dún luộc	- Mì trứng thịt bò - Nước chanh dây
Ba 21/01/ 2025	- Phở bò	- Cơm trắng	- Canh đu nầu sườn non rút xương	- Thịt kho nước dừa	- Đậu que xào	- Uống sữa - Mận thái	- SDD : Bánh su kem - DC- BP: Đậu que luộc	- Bún cá lóc - Bánh flan
Tư 22/01/ 2025	- Bánh bông lan chà bông sốt phô mai	- Cơm trắng	Buffet: - Trứng cút chiên - Mì xào hải sản - Cà ri gà + Bánh mì Sandwich -Tráng miệng: Chuối cau					- Nui dinh dưỡng thịt heo - Sữa chua
Năm 23/01/ 2025	- Bún bò huế	- Cơm trắng	- Canh ngọt cá cam	- Sườn ram	- Cà rốt, su su xào	- Uống sữa - Bưởi	- SDD: Bánh flant DC- BP: Su su, cà rốt luộc	- Miến phủ Hương nầu tôm - Nước sâm
Sáu 24/01/ 2025	- Cháo cá chém hạt sen	- Cơm trắng	- Cải ngọt nầu tôm	- Cá hủ kho thịt	- Cải thìa xào	- Uống sữa - Dưa lưới	- SDD: Trứng gà luộc DC- BP: Cải thìa luộc	- Bún gạo thịt gà - Nước cam

Phong Phú, ngày 31 tháng 12 năm 2024

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Hồng Đào