|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP**TRƯỜNG MẦM NON MAI VÀNG** | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** |  |
| *(Tuần lễ từ ngày 12.05.2025 đến ngày 16.05.2025)* |
|  |
| **THỨ** | **BỮA SÁNG** | **BỮA TRƯA** | **BỮA CHÍNH CHIỀU** | **BỮA PHỤ CHIỀU** |
| **Thứ hai** | Mì trứng nấu thịt bò bằm(Trường không có bé dị ứng thịt bò)Sữa Netsure Grow IQ Plus | Cơm TrắngMặn: Thịt heo sốt vang rau củ Canh: Mướp hương, rau đay nấu cua đồngBéo phì: Đậu cô ve luộcTráng miệng: Sữa chua sệt  | Cháo lươn khoai môn (Nước dùng cà rốt, củ cải, hành tây)  | SDD: Phô mai con bò cười |
| **Thứ ba** | Hủ tiếu nam vangDị ứng: Hủ tiếu thịt dăm heoSữa Netsure Grow IQ Plus | Cơm TrắngMặn: Xíu mại tôm thịt viên Dị ứng: Xíu mại thịt viên Canh: Canh đậu hũ nấu giá hẹ thịt nạcBéo phì: Bí đỏ hấpTráng miệng: Sữa chua sệt vị dâu  |  Soup ức gà ngô ngọt(Trường không có bé dị ứng thịt gà)  | SDD: Bánh flan |
| **Thứ tư** | Bún gạo nấu cá thu phi lê Dị ứng: Bún gạo nấu xương thịtSữa Netsure Grow IQ Plus | Cơm TrắngMặn: Gà rôtiCanh:Trứng cà chua nấu nấm bào ngư, nấm rơm  Béo phì: Rau muống luộc Tráng miệng: Bánh flan | Bánh bông lan ly trứng muối MG)Cháo xương thịt (NT) | SDD: Sữa Netsure Grow IQ Plus |
| **Thứ năm** | Hoành thánh nấu sườn non rút xươngSữa Netsure Grow IQ Plus  | Cơm TrắngMặn: Cá basa phi lê chiên sốt chanh dâyCanh: Rau bồ ngót nấu xương thịtBéo phì: Bông cải trắng hấpTráng miệng: Nho Mỹ | Phở thịt bò(Nước dùng bắp mỹ) | SDD: Váng sữa |
| **Thứ sáu** | Nui sò nấu tôm sú, mực ốngDị ứng: Nui sò nấu thịt thăn heoSữa Netsure Grow IQ Plus | Cơm trắngMặn: Ếch xào lănCanh: Khoai mỡ nấu xương thịtBéo phì: Cải thìa luộcTráng miệng: Bánh flan |   Xôi lá cẩm (MG)Nui sao xương thịt heo (NT) | SDD: Trứng cút luộc |
| **Cấp dưỡng nấu chính**  **Nguyễn Thị Len** | **Duyệt thực đơn** **HIỆU TRƯỞNG****Bùi Thị Thuý Hà** |