|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP  **TRƯỜNG MẦM NON MAI VÀNG** | | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** | |  |
| *(Tuần lễ từ ngày 12.05.2025 đến ngày 16.05.2025)* | |
|  | | | | |
| **THỨ** | **BỮA SÁNG** | **BỮA TRƯA** | **BỮA CHÍNH CHIỀU** | **BỮA PHỤ CHIỀU** |
| **Thứ hai** | Mì trứng nấu thịt bò bằm  (Trường không có bé dị ứng thịt bò)  Sữa Netsure Grow IQ Plus | Cơm Trắng  Mặn: Thịt heo sốt vang rau củ  Canh: Mướp hương, rau đay nấu cua đồng  Béo phì: Đậu cô ve luộc  Tráng miệng: Sữa chua sệt | Cháo lươn khoai môn  (Nước dùng cà rốt, củ cải, hành tây) | SDD: Phô mai con bò cười |
| **Thứ ba** | Hủ tiếu nam vang  Dị ứng: Hủ tiếu thịt dăm heo  Sữa Netsure Grow IQ Plus | Cơm Trắng  Mặn: Xíu mại tôm thịt viên  Dị ứng: Xíu mại thịt viên  Canh: Canh đậu hũ nấu giá hẹ thịt nạc  Béo phì: Bí đỏ hấp  Tráng miệng: Sữa chua sệt vị dâu | Soup ức gà ngô ngọt  (Trường không có bé dị ứng thịt gà) | SDD: Bánh flan |
| **Thứ tư** | Bún gạo nấu cá thu phi lê  Dị ứng: Bún gạo nấu xương thịt  Sữa Netsure Grow IQ Plus | Cơm Trắng  Mặn: Gà rôti  Canh:Trứng cà chua nấu nấm bào ngư, nấm rơm  Béo phì: Rau muống luộc  Tráng miệng: Bánh flan | Bánh bông lan ly trứng muối MG)  Cháo xương thịt (NT) | SDD: Sữa Netsure Grow IQ Plus |
| **Thứ năm** | Hoành thánh nấu sườn non rút xương  Sữa Netsure Grow IQ Plus | Cơm Trắng  Mặn: Cá basa phi lê chiên sốt chanh dây  Canh: Rau bồ ngót nấu xương thịt  Béo phì: Bông cải trắng hấp  Tráng miệng: Nho Mỹ | Phở thịt bò  (Nước dùng bắp mỹ) | SDD: Váng sữa |
| **Thứ sáu** | Nui sò nấu tôm sú, mực ống  Dị ứng: Nui sò nấu thịt thăn heo  Sữa Netsure Grow IQ Plus | Cơm trắng  Mặn: Ếch xào lăn  Canh: Khoai mỡ nấu xương thịt  Béo phì: Cải thìa luộc  Tráng miệng: Bánh flan | Xôi lá cẩm (MG)  Nui sao xương thịt heo (NT) | SDD: Trứng cút luộc |
| **Cấp dưỡng nấu chính**      **Nguyễn Thị Len** | | | **Duyệt thực đơn**  **HIỆU TRƯỞNG**  **Bùi Thị Thuý Hà** | |