

THỰC ĐƠN TUẦN 1

Từ 30/9/2024 đến 04/10/2024

THỜI GIAN	LỚP	SÁNG	TRƯA				XÉ
			MẶN	CANH	XÀO (LUỘC)	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai (30/9/2024)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Nui rau củ nấu tôm - Sữa Grow IQ Plus	- Bò nấu đậu trắng, cà rốt	- Canh cải ngọt thịt bằm	- TC, BP: Cải ngọt luộc	- Rau câu	- Bún cá diêu hồng cà chua - Nước tắc - SDD: Bánh cá
Thứ ba (01/10/2024)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Mì vịt tiềm - Sữa Grow IQ Plus	- Mực xào mướp, nấm rơm	- Canh cà chua, đậu hủ, nấm kim châm	TC, BP: Mướp luộc	- Chuối cau	- Súp hải sản, nấm tuyệt, đậu tibo - Nước mát - SDD: Phô mai
Thứ tư (02/10/2024)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Hủ tiếu bò kho - Sữa Grow IQ Plus	- Cá Basa kho thơm, đậu hủ ky	- Canh bí bí đỏ nấu tôm	- TC, BP: Bí đỏ hấp	- Dưa hấu	- Mì tươi thịt gà, cà rốt, sà lách - Nước đậu đỏ - SDD: Bánh cá
Thứ năm (03/10/2024)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Hoành thánh hải sản - Sữa Grow IQ Plus	- Sườn sốt chanh dây	- Canh chua cá lóc	- TC, BP: Đậu bắp luộc	- Quýt đường	- Cháo lươn, đậu xanh, cà rốt - Nước chanh dây - SDD: Sữa Susu
Thứ sáu (04/10/2024)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Phở gà - Sữa Grow IQ Plus	- Đậu hủ nhồi thịt sốt cà chua	- Canh cải thảo, thịt bằm	- TC, BP: Cải thảo luộc	- Sữa chua	- Bánh mì pateso - Nước cam - SDD: Bánh quế

Ngày 27 tháng 9 năm 2024

Cấp dưỡng



Hoàng Thị Tâm

P. Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kim Lan

THỰC ĐƠN TUẦN 2

Từ 07/10/2024 đến 11/10/2024

THỜI GIAN	LỚP	SÁNG	TRƯA				XE
			MẶN	CANH	XÀO (LUỘC)	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai (7/10/2024)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Bánh đa cua - Sữa Grow IQ Plus	- Nạc đùi gà sốt mật ong	- Canh bầu nấu cá thác lác	- TC, BP: Bầu luộc	- Sữa chua sệt	- Nui sò rau củ nấu tôm - Nước đậu đỏ - SDD: Bánh cá
Thứ ba (8/10/2024)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Phở bò viên - Sữa Grow IQ Plus	- Chả trứng, rau củ hấp cách thủy	- Canh chua rau muống nấu nghêu	TC, BP: Rau muống luộc	- Lê đường	- Cháo mực, bí đỏ - Nước chanh dây - SDD: Sữa Susu
Thứ tư (9/10/2024)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Bún gạo nấu thịt gà, rau củ, nấm rơm - Sữa Grow IQ Plus	- Éch xào lăn, hành tây, cà rốt	- Canh bí xanh nấu thịt	- TC, BP: Bí xanh luộc	- Mặn	- Hủ tiếu Nam vang - Nước nhãn nhục - SDD: Phô mai
Thứ năm (10/10/2024)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Súp nui sao, thịt ghe, bông cải xanh - Sữa Grow IQ Plus	- Bò hầm khoai tây, cà rốt	- Canh cải nhún nấu tôm	- TC, BP: Cải nhún luộc	- Quýt đường	- Mì gói xào hải sản - Nước tắc - SDD: Bánh quế
Thứ sáu (11/10/2024)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Cháo sườn, rau củ - Sữa Grow IQ Plus	- Cá diêu tằm bột chiên giòn + Nước tương	- Canh khoai tây, cà rốt nấu mộc	- TC, BP: Cà rốt hấp	- Chuối sứ	- Bánh mì chà lụa - Nước mát - SDD: Sữa dâu

Ngày 03 tháng 10 năm 2024

Cấp dưỡng



Huỳnh Thị Kiều Oanh

P. Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kim Lan

THỰC ĐƠN TUẦN 3

Từ 14/10 đến 18/10/2024

THỜI GIAN	LỚP	SÁNG	TRƯA				XE
			MẶN	CANH	XÀO (LUỘC)	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai (14/10/2024)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Bún mọc, ướp, nấm kim châm - Sữa Grow IQ Plus	- Cá cờ kho thơm	- Canh súp nấu thịt bò	- TC, BP: Cà rốt hấp	- Thanh long	- Phở gà - Nước đậu xanh - SDD: Xúc xích
Thứ ba (15/10/2024)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Lagu tôm + bánh mì sandwich - Sữa Grow IQ Plus	- Thịt băm sốt đậu hũ, nấm rơm	- Canh dưa hường nấu mọc	TC, BP: Cải thảo luộc	- Nho mỹ đen	- Cháo lươn nấu khoai môn - Nước mát - SDD: Bánh quế
Thứ tư (16/10/2024)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Hủ tiếu bò kho - Sữa Grow IQ Plus	- Gà kho sả nghệ	- Canh bầu nấu cá lóc	- TC, BP: Bầu luộc	- Bánh Plan	- Súp cua măng tây, bông cải - Nước tắc - SDD: Sữa Kun
Thứ năm (17/10/2024)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Cháo tôm, bí đỏ - Sữa Grow IQ Plus	- Sườn non nấu đậu, cà rốt, khoai tây	- Canh cua, rau muống	- TC, BP: Rau muống luộc	- Chuối cau	- Hoàn thánh tôm, thịt - Nước cam - SDD: Bánh gấu
Thứ sáu (18/10/2024)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Nui gà, rau củ - Sữa Grow IQ Plus	- Cá basa tẩm bột chiên giòn + Nước tương	- Canh khoai mỡ thịt băm	- TC, BP: Cà rốt hấp	- Dưa hấu	- Bánh bao nhân thịt, trứng cút - Nước đậu đỏ - SDD: Sữa Susu

Ngày 10 tháng 10 năm 2024

Cấp dưỡng



Lê Thị Hằng

P. Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kim Lan

THỰC ĐƠN TUẦN 4

Từ 21/10/2024 đến 25/10/2024

THỜI GIAN	LỚP	SÁNG	TRƯA				XÉ
			MẶN	CANH	XÀO (LUỘC)	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai (21/10/2024)	Nhà trẻ	- Nui xoắn nấu sườn non, rau củ - Sữa Grow IQ Plus	- Thịt đùi gà xào hành tây	- Canh mướp, nấm rơm nấu tôm	- TC, BP: Mướp luộc	- Rau câu	- Bún cá lóc - Nước chanh - SDD: Bánh Plan
	Mẫu giáo						
Thứ ba (22/10/2024)	Nhà trẻ	- Miến ếch rau củ - Sữa Grow IQ Plus	- Thịt băm sốt khoai tây, cà rốt	- Canh cải ngọt, cá thác lác	TC, BP: Cải ngọt luộc	- Thanh long	- Cháo hến, cà rốt, hành tây - Nước mát - SDD: Bánh cá
	Mẫu giáo						
Thứ tư (23/10/2024)	Nhà trẻ	- Phở bò - Sữa Grow IQ Plus	- Cá Basa kho thơm	- Canh bầu nấu mọc	- TC, BP: Bầu luộc	- Sữa chua sệt	- Hoành thánh tôm, thịt - Nước đậu đỏ - SDD: Sữa Susu
	Mẫu giáo						
Thứ năm (24/10/2024)	Nhà trẻ	- Bún riêu cua đồng - Sữa Grow IQ Plus	- Ếch tằm bột chiên giòn + nước tương	- Canh gà nấu nấm hương, bắp, cà rốt	- TC, BP: Cà rốt hấp	- Lê đường	- Cháo bắp bò, hạt sen - Nước tắc - SDD: Phô mai
	Mẫu giáo						
Thứ sáu (25/10/2024)	Nhà trẻ	- Mì chỉ tươi nấu hải sản - Sữa Grow IQ Plus	- Trứng đậu hủ non, rau củ hấp cách thủy	- Canh hẹ nấu đậu hủ non	- TC, BP: Khoai tây hấp	- Rau câu	- Bánh bông lan chà bông - Nước đậu xanh - SDD: Bánh quế
	Mẫu giáo						

Ngày 17 tháng 10 năm 2024

Cấp dưỡng



Hoàng Thị Tâm

P. Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kim Lan

THỰC ĐƠN TUẦN 5

Từ 28/10/2024 đến 01/11/2024

THỜI GIAN	LỚP	SÁNG	TRƯA				XE
			MẶN	CANH	XÀO (LUỘC)	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai (28/10/2024)	Nhà trẻ	- Bún bò	- Thịt ba rọi kho trứng cút	- Canh chua cá hủ, giá, đậu bắp, cà chua	- TC, BP: Bàu luộc	- Đu đủ chín	- Nui ống nấu tôm, thịt, nấm rơm - Nước đậu đỏ - SDD: Bánh cá
	Mẫu giáo	- Sữa Grow IQ Plus					
Thứ ba (29/10/2024)	Nhà trẻ	- Mì gà tiềm nấm đông cô	- Cánh gà tẩm bột chiên giòn	- Canh cải nhúng nấu mọc	TC, BP: Cải nhúng luộc	- Ồi nữ hoàng	- Cháo cá hồi hạt sen - Nước mát - SDD: Sữa Susu
	Mẫu giáo	- Sữa Grow IQ Plus					
Thứ tư (30/10/2024)	Nhà trẻ	- Súp ghe, cà rốt, bắp mỳ	- Tôm rim kho nước dừa	- Canh bí xanh thịt băm	- TC, BP: Bí luộc	- Rau câu	- Bún xào thịt, củ sắn, rau salad, nước mắm - Nước cam - SDD: Phô mai
	Mẫu giáo	- Sữa Grow IQ Plus					
Thứ năm (31/10/2024)	Nhà trẻ	- Hoành thánh, sườn non, rau củ	- Bò hầm cà rốt, khoai tây, đậu tráng + bánh mì sandwich	- Canh rong biển, đậu hủ non	- TC, BP: Cà Thià luộc	- Quýt đường	- Miến gà, rau củ - Nước tắc - SDD: Bánh quế
	Mẫu giáo	- Sữa Grow IQ Plus					
Thứ sáu (01/11/2024)	Nhà trẻ	- Mì chi tươi nấu hải sản	- Thịt băm sốt khoai tây	- Canh Bí đỏ tôm thịt	- TC, BP: Bí đỏ hấp	- Chuối sứ	- Bánh mì xúc xích bắp - Nước mát - SDD: Sữa Kun
	Mẫu giáo	- Sữa Grow IQ Plus					

Ngày 24 tháng 10 năm 2024

Cấp dưỡng



Huỳnh Thị Kiều Oanh

P. Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kim Lan