

THỰC ĐƠN TUẦN 1

Từ 30/12/2024 đến 03/01/2025

THỜI GIAN	LỚP	SÁNG	TRƯA				XÉ
			MẶN	CANH	XÀO (LUỘC)	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai (30/12/2024)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Miến lươn, rau củ, nấm rơm - Sữa Grow IQ Plus	- Sườn non hầm khoai tây, cà rốt	- Canh cải ngọt cá thác lác	- DC: Cải ngọt luộc	- Đu đủ chín	- Cháo tôm, củ dền - Nước đậu đỏ - SDD: Bánh cá
Thứ ba (31/12/2024)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Bún gạo, tôm thịt, mướp hương, cà rốt - Sữa Grow IQ Plus	- Trứng chiên thịt cuộn rau củ	- Canh ghua cá hủ, đậu bắp, giá, cà chua	- DC: Bí xanh luộc	- Dưa hấu	- Mì gói xào thịt bò - Nước chanh dây - SDD: Sữa Su su
Thứ tư (01/01/2025)	Nhà trẻ Mẫu giáo	Nghỉ tết Dương lịch					
Thứ năm (02/01/2025)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Súp cua, nấm tuyết, cà rốt, bắp, trứng - Sữa Grow IQ Plus	- Gà kho nấm rơm	- Canh bí xanh, nấm bào ngư hầm xương	- DC: Đậu bắp hấp	- Quýt đường	- Bánh đa cua. - Nước mát - SDD: Bánh quế
Thứ sáu (03/01/2025)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Phở bò viên - Sữa Grow IQ Plus	- Cá thu kho nước dừa	- Canh bí đỏ nấu tôm	- DC: Bí đỏ hấp	- Bánh Plan	- Bánh mì Mehico - Nước tắc - SDD: Phô mai

Ngày 26 tháng 12 năm 2024

Cấp dưỡng



Huỳnh Thị Kiều Oanh

Phó Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kim Lan

THỰC ĐƠN TUẦN 2

Từ 06/01/2025 đến 10/01/2025

THỜI GIAN	LỚP	SÁNG	TRƯA				XÉ
			MẶN	CANH	XÀO (LUỘC)	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai (06/01/2025)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Hủ tiếu mực, rau củ - Sữa Grow IQ Plus	- Cá diêu hồng chiên giòn + nước tương	- Canh bí xanh thịt băm	- DC: Bí xanh luộc	- Bánh Plan	- Mì trứng, tôm, thịt, sà lách - Nước chanh - SDD: Xúc xích
Thứ ba (07/01/2025)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Hoành thánh nấu sườn non, rau củ - Sữa Grow IQ Plus	- Gà nấu bắp non, nấm đông cô	- Canh tần ô, cá thác lác	- DC: Cà rốt hấp	- Lê đường	- Hủ tiếu bò viên, rau củ - Nước đậu đen - SDD: Sữa trái cây
Thứ tư (8/01/2025)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Xôi mặn - Sữa Grow IQ Plus	- Há cảo hấp, chả giò chiên, xúc xích chiên - Trứng cút sốt cam - Cánh gà chiên giòn + bánh bao hấp - Súp thịt bò, bí đỏ		- DC: Bí đỏ hấp	- Nho mỹ đen - Chuối cau	- Bún mọc - Nước tắc - SDD: Phô mai
Thứ năm (9/01/2025)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Miến cua đông, cà chua - Sữa Grow IQ Plus	- Thịt ba rọi kho đậu hũ	- Canh bầu nấu tôm	- DC: Bầu luộc	- Ới nữ hoàng	- Cháo ếch, cải bó xôi - Nước tắc - SDD: Bánh cá
Thứ sáu (10/01/2025)	Nhà trẻ Mẫu giáo	- Phở bò - Sữa Grow IQ Plus	- Chả tôm, thịt sốt cà chua	- Canh đu đủ hầm xương	- DC: Đu đủ luộc	- Dưa hấu	- Bánh bông lan chà bông tan chảy - Nước cam - SDD: Sữa Su su

Ngày 02 tháng 01 năm 2025

Cấp dưỡng


Lê Thị Hằng

Phó Hiệu trưởng


Nguyễn Thị Kim Lan

THỰC ĐƠN TUẦN 3

Từ 13/01/2025 đến 17/01/2025

THỜI GIAN	LỚP	SÁNG	TRƯA				XÉ
			MẶN	CANH	XÀO (LUỘC)	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai (13/1/2025)	Nhà trẻ	Nui sò nấu thịt băm, cà rốt, nấm rơm Sữa Grow IQ plus	Sườn non hầm khoai tây, cà rốt	Canh trứng, cà chua, nấm kim châm	TC, BP: Cà rốt hấp	Rau câu dừa	Cháo cá lóc nấu bầu Nước đậu đen SDD: Bánh gấu
	Mẫu giáo						
Thứ ba (14/1/2025)	Nhà trẻ	Bún gạo nấu tôm, cà rốt, sà lách, mướp hương Sữa Grow IQ plus	Thịt bò xào mướp, nấm rơm	Canh củ dền, khoai tây, cà rốt, sườn non	TC, BP: Khoai tây hấp	Thanh long	Súp hạt sen, thịt băm, nấm tuyết, cà rốt, trứng Nước tắc SDD: Phô mai
	Mẫu giáo						
Thứ tư (15/1/2025)	Nhà trẻ	Hủ tiếu bò kho Sữa Grow IQ plus	Cá Ba sa kho thơm	Canh chua cá lóc, cà chua, thơm	TC, BP: Đậu bắp luộc	Xoài cát	Phở gà Nước đậu đỏ SDD: Sữa Susu
	Mẫu giáo						
Thứ năm (16/1/2025)	Nhà trẻ	Cháo lươn, đậu xanh, nấm rơm Sữa Grow IQ plus	Gà kho nấm hương	Canh Cải nhún nấu mộc	TC, BP: Cải nhún luộc	Chuối sứ	Hoành thành, tôm, thịt, rau củ Nước chanh dây SDD: Bánh quế
	Mẫu giáo						
Thứ năm (17/1/2025)	Nhà trẻ	Bún riêu cua đồng Sữa Grow IQ plus	Xúc xích, thịt băm sốt cà chua	Canh đu đủ hầm xương	TC, BP: Cải thìa luộc	Sữa chua sệt	Bánh mì chà bông Nước cam SDD: Sữa Kun
	Mẫu giáo						

Ngày 10 tháng 01 năm 2025

Cấp dưỡng



Hoàng Thị Tâm

Phó Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kim Lan

THỰC ĐƠN TUẦN 4

Từ 20/01/2025 đến 24/01/2025

THỜI GIAN	LỚP	SÁNG	TRƯA				XÉ
			MẶN	CANH	XÀO (LUỘC)	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai (20/01/2025)	Nhà trẻ	- Phở gà	- Thịt heo quay kho trứng cút	- Canh khoai mỡ nấu tôm	TC, BP: Cải ngọt luộc	- Đu đủ chín	- Nui ống nấu tôm, thịt, rau củ
	Mẫu giáo	- Sữa Grow IQ Plus					- Nước đậu đỏ - SDD: Bánh cá
Thứ ba (21/01/2025)	Nhà trẻ	- Bánh đa tôm, rau sà lách	- Trứng hấp đậu hũ non, sốt thịt băm, cà chua	- Canh cải nhún nấu mọc	TC, BP: Cải nhún luộc	- Rau câu	- Súp hải sản
	Mẫu giáo	- Sữa Grow IQ Plus					- Bắp xào thịt, xúc xích - SDD: Phô mai
Thứ tư (22/01/2025)	Nhà trẻ	- Cháo sườn, khoai tây, cà rốt	- Cá lóc kho thơm	- Canh bầu, tôm thịt	TC, BP: Bầu luộc	- Mận thái	- Bánh mì hoa náng
	Mẫu giáo	- Sữa Grow IQ Plus					- Nước mát - SDD: Sữa Susu
Thứ năm (23/01/2025)	Nhà trẻ	Nghỉ tết Nguyên đán					
	Mẫu giáo						
Thứ sáu (24/01/2025)	Nhà trẻ						
	Mẫu giáo						

Ngày 16 tháng 01 năm 2025

Cấp dưỡng



Huỳnh Thị Kiều Oanh

Phó Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kim Lan