

THỰC ĐƠN TUẦN 1

Từ 03/02/2025 đến 07/02/2025

THỜI GIAN	LỚP	SÁNG	TRƯA				XE
			MẶN	CANH	XÀO (LUỘC)	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai (3/2/2025)	Nhà trẻ	- Bún mọc	- cá Basa	- Canh bí	- DC: Bí	- Rau câu	- Cháo ếch, đậu
	Mẫu giáo	- Sữa Grow IQ Plus	chiên giòn + nước tương	xanh nấu tôm	xanh luộc		xanh, cà rốt - Nước chanh - SDD: Bánh cá
Thứ ba (4/2/2025)	Nhà trẻ	- Hoành thánh, sườn non, rau củ	- Gà kho sả nghệ	- Canh bí đỏ thịt băm	- TC, BP: Bí đỏ hấp	- Chuối cau	- Hủ tiếu bò kho
	Mẫu giáo	- Sữa Grow IQ plus					- Nước tắc - DD: Sữa Su su
Thứ tư (5/2/2025)	Nhà trẻ	- Miến lươn, rau củ	- Thịt băm, đậu hủ sốt cà chua	- Canh cải thảo nấu mọc	- TC, BP: cải ngọt luộc	- Quýt đường	- Mì trứng, tôm thịt, rau củ
	Mẫu giáo	- Sữa Grow IQ plus					- Nước cam - SDD: Bánh quế
Thứ năm (6/2/2025)	Nhà trẻ	- Cháo thịt bò, hạt sen	- Chả trứng chưng cách thủy + nước tương	Canh tần ô, cá thác lác	- TC, BP: Cà rốt hấp	- Mận thái	- Phở gà
	Mẫu giáo	- Sữa Grow IQ plus					- Nước đậu xanh - SDD: Sữa trái cây
Thứ sáu (7/2/2025)	Nhà trẻ	- Súp tôm, bắp, cà rốt, nấm tuyết	- Cá lóc kho thơm	Canh khoai mỡ thịt băm	- TC, BP: Rau muống luộc	- Dưa hấu	- Bánh mì chà bông
	Mẫu giáo	- Sữa Grow IQ plus					- Nước mát - SDD: Phô mai

Ngày 01 tháng 02 năm 2025

Cấp dưỡng



Lê Thị Hằng

Phó Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kim Lan

THỰC ĐƠN TUẦN 2

Từ 10/02/2025 đến 14/02/2025

THỜI GIAN	LỚP	SÁNG	TRƯA				XE
			MẶN	CANH	XÀO (LUỘC)	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai (10/2/2025)	Nhà trẻ	- Nui sò nấu tôm, rau củ, nấm rơm - Sữa Grow IQ Plus	- Thịt ba rọi kho đậu hũ	- Canh trứng, cà chua, nấm kim châm	- DC: Bắp cải luộc	- Rau câu dừa	- Cháo cá lóc, nấm rơm, cà rốt - Nước nhãn nhục - SDD: Phô mai
	Mẫu giáo						
Thứ ba (11/2/2025)	Nhà trẻ	- Bún gạo, thịt băm, cà rốt - Sữa Grow IQ plus	- Mực xào, mướp hương, nấm bào ngư	- Canh cải bó xôi nấu mọc	- TC, BP: Cải bó xôi luộc	- Thanh long	- Súp thập cẩm - Nước đậu đen - DD: Bánh quế
	Mẫu giáo						
Thứ tư (12/2/2025)	Nhà trẻ	- Hủ tiếu, sườn, rau củ - Sữa Grow IQ plus	- Gà kho hành tây	- Canh bí đỏ, tôm, thịt	- TC, BP: Bông cải luộc	- Dưa hấu	- Bún riêu tôm - Nước tắc - SDD: Sữa chua Susu
	Mẫu giáo						
Thứ năm (13/2/2025)	Nhà trẻ	- Cháo thịt bò, đậu xanh - Sữa Grow IQ plus	- Cá Basa kho thơm	Canh hẹ, đậu hũ non, thịt băm	- TC, BP: Bàu hấp	- Chuối sứ	- Phở gà - Nước mát - SDD: Bánh gối
	Mẫu giáo						
Thứ sáu (14/2/2025)	Nhà trẻ	- Bún mọc, rau củ - Sữa Grow IQ plus	- Đậu hũ non sốt thịt băm, cà chua	Canh khoai mỡ nấu tôm	- TC, BP: Cải thìa luộc	- Sữa chua sệt	- Bánh mì xúc xích hoa nắng - Nước cam - SDD: Sữa Kun
	Mẫu giáo						

Ngày 06 tháng 02 năm 2025

Cấp dưỡng



Hoàng Thị Tâm

Phó Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kim Lan

THỰC ĐƠN TUẦN 3

Từ 17/02/2025 đến 21/02/2025

THỜI GIAN	LỚP	SÁNG	TRƯA				XE
			MẶN	CANH	XÀO (LUỘC)	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai (17/2/2025)	Nhà trẻ	- Phở bò viên	- Gà hầm cà rốt, bắp non	- Canh cải thìa nấu tôm	- DC: Cải thìa luộc	- Đu đủ chín	- Nui ống nấu mọc, rau củ
	Mẫu giáo	- Sữa Grow IQ Plus					- Nước đậu đỏ
Thứ ba (18/2/2025)	Nhà trẻ	- Hủ tiếu nam vang	- Cá diêu hồng chiên sả nghệ	- Canh chua rau muống nấu nghêu	- TC, BP: Rau muống luộc	- Rau câu	- Súp hải sản, cà rốt, nấm tuyết
	Mẫu giáo	- Sữa Grow IQ plus					- Nước chanh dây
Thứ tư (19/2/2025)	Nhà trẻ	- Mì gà tiềm rau củ	- Bò xào bông cải, cà rốt, tàu hũ ky	- Canh bầu nấu hến	- TC, BP: Bầu luộc	- Thanh long	- Bún riêu cua
	Mẫu giáo	- Sữa Grow IQ plus					- Nước mát
Thứ năm (20/2/2025)	Nhà trẻ	- Xôi gấc chả lụa, chả bông	- Thịt ba rọi kho nước dừa	Canh khoai mỡ nấu tôm	- TC, BP: Cà rốt hấp	- Chuối cau	- Cháo thịt gà, nấm hương
	Mẫu giáo	- Sữa Grow IQ plus					- Nước cam
Thứ sáu (21/2/2025)	Nhà trẻ	- Bún gạo sườn non, mướp hương	- Trứng cuộn rau củ + nước tương	Canh cải ngọt, cá thác lác	- TC, BP: Cải ngọt luộc	- Dưa hấu	- Bánh bông lan chà bông
	Mẫu giáo	- Sữa Grow IQ plus					- Nước cam
							- SDD: Xúc xích

Ngày 13 tháng 02 năm 2025

Cấp dưỡng



Huỳnh Thị Kiều Oanh

Phó Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Kim Lan