

Số : 72/KH- MV

Quận 12, ngày 04 tháng 3 năm 2025

KẾ HOẠCH
TỔ CHỨC HỘI THI CHĂM SÓC RĂNG MIỆNG
NĂM HỌC 2024-2025

Căn cứ Công văn số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12 tháng 5 năm 2016 của Liên tịch Bộ Y tế - Bộ Giáo dục và Đào tạo Quy định về công tác y tế trường học. Phòng Giáo dục và Đào tạo, Phòng Y tế và Trung tâm Y tế Dự phòng Quận 12 triển khai thực hiện quy định các nội dung công tác y tế trường học tại các trường mầm non;

Căn cứ kế hoạch y tế năm học của trường Mầm non Mai Vàng;

Trường Mầm non Mai Vàng xây dựng kế hoạch tổ chức Hội thi chăm sóc răng miệng năm học 2024 – 2025 như sau:

I. MỤC ĐÍCH:

- Nhằm giúp trẻ nhận thức được tầm quan trọng trong việc giữ gìn vệ sinh răng miệng và rèn luyện trẻ kỹ năng đánh răng đúng phương pháp.
- Trẻ hiểu được một số thực phẩm làm tốt cho răng và nước.

II. THỜI GIAN TỔ CHỨC

- 8 giờ 30 ngày 27 tháng 03 năm 2025 , tại trường MN Mai Vàng .

1. Thành phần Ban tổ chức:

- Trần Thị Kim Cúc: Hiệu trưởng - Trưởng ban
- Nguyễn Thị Kim Lan: Phó Hiệu trưởng – Phó ban
- Đoàn Thị Thanh Hồng: Phó Hiệu trưởng – Phó ban
- Nguyễn Thị Ngọc Khánh: Nhân viên Y tế - Thành viên

2. Thành phần Ban Giám khảo:

- Trần Thị Kim Cúc: Hiệu trưởng
- Nguyễn Thị Kim Lan: Phó Hiệu trưởng
- Đoàn Thị Thanh Hồng: Phó Hiệu trưởng
- Nguyễn Thị Ngọc Khánh: Nhân viên Y tế

III. NỘI DUNG THỰC HIỆN

Tổ chức Hội thi chăm sóc răng miệng cho học sinh khối Lá, gồm 3 phần thi như sau:

1. Phần thi khởi động: 5 điểm

- Thời gian: 5 phút cho mỗi đội dự thi
- Nội dung: Mỗi đội tự chọn nội dung dự thi như: Hát, đọc thơ, vẽ, đóng kịch (gắn với nội dung về chăm sóc răng miệng)

- Cách tính điểm: Phần dự thi gắn với nội dung về chăm sóc răng miệng, chuẩn bị (trang phục, đồ dùng hỗ trợ đẹp – hấp dẫn), hình thức sinh động

2. Phần thi hái hoa dân chủ: 10 điểm

Cách chơi: Mỗi đội 5 bạn tham gia và trả lời lần lượt 5 câu hỏi. Luân phiên mỗi đội 1 bạn lên hái bông hoa có chứa câu hỏi, sau khi nghe MC đọc nội dung câu hỏi và trẻ sẽ trả lời câu hỏi của đội mình.

+ Luật chơi: Bạn đầu tiên trả lời đúng: +2đ

Bạn đầu tiên trả lời không được, cho bạn thứ 2 trong đội trợ giúp nếu trả lời đúng: +1đ

Nếu bạn thứ 2 trong đội vẫn không trả lời được thì sẽ mời khán giả trả lời và nếu trả lời đúng thì sẽ được nhận quà của ban tổ chức.

3. Phần thi đồng đội:

Cách chơi: Mỗi đội chọn ra 5 bạn tạo thành 1 nhóm, 5 bạn trong nhóm sẽ thảo luận và sắp xếp quy trình chải răng đúng cách gắn lên bảng đồng thời gắn số thứ tự các bước đi theo quy trình chải răng đúng cách.

Thời gian thi: 2 phút

Đội nào sắp xếp đúng quy trình: + 5 điểm

Đội nào xếp chưa xong hoặc xếp sai quy trình thì mỗi hình xếp đúng quy trình sẽ được + 1 điểm.

IV. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

- Gồm có 3 giải: Giải nhất – giải nhì và giải khuyến khích

- Dự trù kinh phí tổ chức và mua quà phát thưởng: 400.000đ

V. PHÂN CÔNG THỰC HIỆN

- Dẫn chương trình: Cô Thúy

- Giáo viên khối Lá chuẩn bị học cụ: Bảng ni, quy trình răng, số thứ tự, mũ mỗi đội (1 lớp/ 1 bộ)

- Sân khấu, âm thanh, phong màn: Bảo vệ, cô Nguyệt

Trên đây là kế hoạch tổ chức Hội thi Chăm sóc răng miệng cho học sinh khối Chồi của trường Mầm non Mai Vàng năm học 2024 – 2025.

Lưu:

- Hồ sơ BT;
- VT.

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Nguyễn Thị Kim Lan

CHƯƠNG TRÌNH HỘI THI CHĂM SÓC RĂNG MIỆNG NĂM HỌC 2024 - 2025

I/ Tuyên bố lý do: Nhằm giúp trẻ nhận thức được tầm quan trọng trong việc giữ gìn vệ sinh răng miệng và rèn luyện trẻ kỹ năng đánh răng đúng phương pháp. Trẻ hiểu được một số thực phẩm làm tốt cho răng và nướu. Hôm nay trường MN Mai Vàng tổ chức Hội thi Chăm sóc răng miệng cho các bé học sinh khối Lá. Đó là lý do của hội thi ngày hôm nay.

II/ Giới thiệu đại biểu tham dự:

Đến tham dự Hội thi Chăm sóc răng miệng ngày hôm nay, gồm có sự hiện diện của:

- Cô Nguyễn Thị Kim Lan – PHT
- Cô Đoàn Thị Thanh Hồng – PHT
- Cô Phan Thị Huyền – TTCM khối Nhà trẻ, Mầm
- Cô Goàng Kim Thúy – TTCM khối Chồi
- Cô Nguyễn Thị Ngọc Khánh – Nhân viên y tế

Thành phần đại biểu cũng chính là Ban Giám khảo của Hội thi này, 1 lần nữa xin cho 1 tràng vỗ tay chào đón.

III/ Chương trình Hội thi: Gồm 3 phần

1. Phần thi khởi động: 5 điểm

- Thời gian: 5 phút cho mỗi đội dự thi
- Nội dung: Mỗi đội tự chọn nội dung dự thi như: Hát, đọc thơ, vẽ, đóng kịch (gắn với nội dung về chăm sóc răng miệng)
- Cách tính điểm: Phần dự thi gắn với nội dung về chăm sóc răng miệng, chuẩn bị (trang phục, đồ dùng hỗ trợ đẹp – hấp dẫn), hình thức sinh động

2. Phần thi hái hoa dân chủ: 10 điểm

Cách chơi: Mỗi đội 5 bạn tham gia và trả lời lần lượt 5 câu hỏi. Luân phiên mỗi đội 1 bạn lên hái bông hoa có chứa câu hỏi, sau khi nghe MC đọc nội dung câu hỏi và trẻ sẽ trả lời câu hỏi của đội mình.

+ Luật chơi: Bạn đầu tiên trả lời đúng: +2đ

Bạn đầu tiên trả lời không được, cho bạn thứ 2 trong đội trợ giúp nếu trả lời đúng: +1đ

Nếu bạn thứ 2 trong đội vẫn không trả lời được thì sẽ mời khán giả trả lời và nếu trả lời đúng thì sẽ được nhận quà của ban tổ chức.

3. Phần thi đồng đội:

Cách chơi: Mỗi đội chọn ra 5 bạn tạo thành 1 nhóm, 5 bạn trong nhóm sẽ thảo luận và sắp xếp quy trình chải răng đúng cách gắn lên bảng đồng thời gắn số thứ tự các bước đi theo quy trình chải răng đúng cách.

Thời gian thi: 2 phút

Đội nào sắp xếp đúng quy trình: + 5 điểm

Đội nào xếp chưa xong hoặc xếp sai quy trình thì mỗi hình xếp đúng quy trình sẽ được + 1 điểm.

4/ BGK công bố kết quả và phát thưởng

CÂU HỎI CHĂM SÓC RĂNG MIỆNG NĂM HỌC 2024-2025

Câu 1: Trong quá trình phát triển, con người có những bộ răng nào sau đây?

Trả lời: Lúc nhỏ có bộ răng sữa. Khi lớn lên có bộ răng vĩnh viễn.

Câu 2: Hãy cho biết: Triệu chứng thường gặp của bệnh sâu răng?

Trả lời: Răng đổi màu có đốm trắng hoặc nâu đen. Đau răng liên tục, đau dữ dội

Câu 3: Các thói quen xấu làm hại răng miệng thường gặp ở trẻ em là?

Trả lời: Mút ngón tay, cắn móng tay, mút núm vú giả, cắn môi, đẩy lưỡi, thở miệng.

Câu 4: Chức năng chính của răng là gì?

Trả lời: Dùng để nhai thức ăn. Răng giúp phát âm chính xác. Răng làm cho nụ cười thêm duyên dáng, xinh tươi.

Câu 5: Ăn uống như thế nào để có hàm răng khỏe đẹp?

Trả lời: Nên ăn thịt, trứng, gan, tôm cua, cá, phô mát, rau cải, các loại củ và hoa quả tươi, sữa tươi. Giảm ăn vặt các thức ăn bám dính như bột, đường, bánh ngọt, các loại nước ngọt, thức ăn chua.

Câu 6: Chọn kem đánh răng cho trẻ em cần chú ý điều gì?

Trả lời: Chọn kem đánh răng phù hợp với lứa tuổi và có chứa Fluor.

Câu 7: Để phòng bệnh sâu răng chúng ta cần làm gì?

Trả lời: Chải răng đúng cách, khám răng định kỳ, sử dụng kem chải răng có Fluor, không nên ăn các loại thức ăn có nhiều đường.

Câu 8: Các biểu hiện chính của bệnh viêm lợi là?

Trả lời: Lợi sưng tấy, có màu đỏ và dễ bị đau khi va chạm, Lợi dễ dàng bị chảy máu. Hơi thở có mùi hôi liên tục

Câu 9: Những thức uống nào không có lợi cho sức khỏe răng miệng?

Trả lời: Thức uống quá nóng hoặc quá lạnh. Các loại nước có chứa nhiều đường, ga. Các loại hoa quả chua

Câu 10: Cần phải làm gì khi bị sâu răng?

Trả lời: Thông báo cho bố mẹ biết ngay, đi khám nha sĩ để được phát hiện và điều trị

Câu 11: Trẻ em cần đi khám răng định kỳ bao lâu một lần?

Trả lời: 6 tháng/ 1 lần

Câu 12: Chải răng hằng ngày thường xuyên có tác dụng gì?

Trả lời: Không sợ bị sâu răng. Làm sạch cao răng. Lấy sạch các mảng bám kẽ răng

Câu 13: Khi bị viêm lợi chúng ta nên làm gì?

Trả lời: Đi khám và làm theo chỉ dẫn của bác sĩ.

Câu 14: Muốn chữa răng bị sâu cần phải làm gì ?:

Trả lời: Đi khám răng và điều trị theo hướng dẫn của bác sĩ

Câu 15: Các thói quen xấu gây hại cho răng?

Trả lời: Không chải răng hàng ngày. Ăn vặt thường xuyên, ăn nhiều đồ ngọt bánh kẹo, nước ngọt. Ăn đồ quá nóng hoặc quá lạnh

Câu 16. Sau khi ăn xong, thời gian bao lâu đánh răng là tốt nhất?

Trả lời: ít nhất 30 phút sau khi ăn mới nên đánh răng

Câu 17. Nên thay bàn chải đánh răng bao lâu một lần?

Trả lời: Từ 3 đến 4 tháng thay 1 lần

Câu 18. Khi nào nên bắt đầu đánh răng cho trẻ?

Trả lời: Từ một đến 3 tuổi

Câu 19. Nên đánh răng mấy lần trong ngày là tốt nhất và đánh khi nào?

Trả lời: Nên đánh răng 3 lần trong 1 ngày. Đánh răng sau khi thức dậy, sau khi ăn và trước khi đi ngủ.

Câu 20. Tốt nhất là dùng bàn chải như thế nào thì tốt cho răng?

Trả lời: Lựa chọn loại có lông bàn chải mềm

Câu 21. Thực phẩm nào tốt hơn cho răng của bạn ?

Trả lời: 10 loại thực phẩm tốt cho răng là: Sữa tươi, phô mai, táo, trà xanh, cà rốt, cần tây, cá, trứng, thịt, nước

HÌNH ẢNH HỘI THI















