

KẾ HOẠCH
Hoạt động Truyền thông - Giáo dục sức khỏe
Năm học 2024-2025

Căn cứ Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12 tháng 5 năm 2016 của Bộ Y tế và Bộ Giáo dục và Đào tạo quy định về công tác Y tế trường học;

Căn cứ Kế hoạch số 55/KH-TTYT-P.DS-TTGDSK ngày 24 tháng 01 năm 2024 của Trung tâm Y tế huyện Nhà Bè về Kế hoạch Truyền thông - giáo dục sức khỏe năm 2024;

Căn cứ tình hình thực tế của trường. Nay Trường Mầm Non Mạ Non xây dựng Kế hoạch hoạt động Truyền thông - Giáo dục sức khỏe năm học 2024-2025 như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Cung cấp thông tin nhằm nâng cao kiến thức, nhận thức, hỗ trợ thay đổi từ hành vi có hại sang hành vi có lợi cho sức khỏe cán bộ, giáo viên, nhân viên và phụ huynh, học sinh nhà trường. Cải thiện công tác truyền thông giáo dục sức khỏe góp phần nâng cao sức khỏe, đảm bảo môi trường học tập cho học sinh.

2. Mục tiêu cụ thể

- Truyền thông, giáo dục sức khỏe, nâng cao nhận thức có hiệu quả của toàn thể cán bộ, giáo viên, công nhân viên, phụ huynh, và trẻ trong nhà trường.
- Cung cấp thông tin sức khỏe, tình hình dịch bệnh theo từng thời gian trọng điểm.
- Tiếp tục bổ sung phong phú tài liệu truyền thông giáo dục sức khỏe tại trường.

II. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Tổ chức mạng lưới TT-GDSK

- Tạo điều kiện cho cán bộ y tế nâng cao về chuyên môn.
- Tiếp tục mở rộng mối quan hệ, phối hợp hoạt động với trạm y tế địa phương.

2. Các hoạt động TT- GDSK

- Các hoạt động TT – GDSK trọng tâm và thường xuyên theo yêu cầu tình hình sức khoẻ cụ thể của địa phương.

- Phối hợp với các lớp cùng cố góc truyền thông, tổ chức nói chuyện chuyên đề.

- Phối hợp trạm y tế địa phương tổ chức các hoạt động truyền thông, nói chuyện chuyên đề.

III. BIỆN PHÁP THỰC HIỆN

- Cùng cố nhân sự về truyền thông, tạo điều kiện cho cán bộ y tế tham gia các lớp nâng cao kỹ năng.

- Tích cực phối hợp hoạt động với các đơn vị liên quan: Trung tâm y tế huyện, Trạm Y tế xã Phú Xuân,.....

- Tăng cường giám sát trong công tác TTGDSK năm học 2024-2025.

IV. KINH PHÍ

Từ nguồn kinh phí của đơn vị.

V. DỰ KIẾN LỊCH HOẠT ĐỘNG TT-GDSK NĂM HỌC 2024 – 2025

1. Bảng dự kiến lịch hoạt động TT-GDSK năm học 2024 – 2025

Tháng	Các hoạt động TT-GDSK	Bộ phận thực hiện và phối hợp
Tháng 8+9/2024	- Giới thiệu các hình thức giúp trẻ thích nghi khi bắt đầu đến Trường mầm non. - Giới thiệu 4 nhóm thực phẩm và lời khuyên ăn uống hợp lý. Giới thiệu thực đơn cho các lứa tuổi. - Trang phục mùa mưa - Phòng bệnh mùa mưa. - Truyền thông phòng, chống bệnh truyền nhiễm: Sốt xuất huyết, Tay chân miệng, đau mắt đỏ... - Truyền thông phòng chống ngộ độc thực phẩm. - Các biện pháp phòng chống suy dinh	- Y tế - Giáo viên các lớp

	dưỡng. - Các biện pháp phòng chống béo phì. Hướng dẫn đánh giá trẻ béo phì.	
Tháng 10/2024	- Vệ sinh răng miệng - Hướng dẫn gia đình dạy trẻ đánh răng đúng cách và giữ gìn vệ sinh răng miệng - Cách chọn bàn chải đánh răng cho trẻ. - Tuyên truyền tẩy giun cho cả gia đình. Vận động phụ huynh cho các cháu tẩy giun trong cùng thời điểm. - Xử trí khi trẻ bị sốt - Trách nhiệm gia đình và nhà trường khi trẻ bị bệnh. - Phòng bệnh đau mắt - các tật của mắt - hưởng ứng ngày thị giác thế giới 8/10. - Hưởng ứng tuần lễ dinh dưỡng và phát triển – từ 16/10 – 23/10. - Phòng ngộ độc thực phẩm. Giới thiệu cách lựa chọn thực phẩm an toàn. - Vệ sinh môi trường. - Truyền thông phòng, chống bệnh truyền nhiễm: Sốt xuất huyết, Tay chân miệng,... - Truyền thông về chăm sóc răng miệng và chăm sóc mắt cho học sinh.	- Y tế - Giáo viên các lớp
Tháng 11/2024	- Cách sử dụng muối iốt và các thực phẩm giàu iốt trong bữa ăn – Hưởng ứng tháng toàn dân dùng muối iốt. - Các rối loạn nội tiết do thiếu iốt. - Sự cần thiết phải tiêm chủng theo đúng lịch, giới thiệu vắc xin trong chương trình chăm sóc sức khỏe ban đầu. - Tác hại của bột ngọt đối với sức khỏe con người. - Giới thiệu trang phục mùa lạnh. - Giới thiệu thực phẩm nên dùng và nên tránh cho trẻ béo phì. - Truyền thông phòng, chống bệnh truyền nhiễm: Sốt xuất huyết, Tay chân	- Y tế - Giáo viên các lớp

	miệng,... - Truyền thông về phòng chống tai nạn thương tích và phòng chống bệnh tật học đường.	
Tháng 12/2024	- Giới thiệu thực đơn của trẻ suy dinh dưỡng. - Phòng bệnh do thiếu sắt (thiếu máu). - Phòng bệnh do thiếu canxi và sinh tố D (còi xương, co giật). - Hướng dẫn cách rửa rau hợp vệ sinh. - Hướng dẫn cách nấu ăn để duy trì các chất dinh dưỡng có trong thực phẩm. - Tuyên truyền ngày Thế giới chống AIDS ngày 1/12. - Tuyên truyền ngày dân số Việt Nam 26/12. - Truyền thông về dinh dưỡng và hoạt động thể lực. - Truyền thông phòng, chống bệnh truyền nhiễm: Sốt xuất huyết, Tay chân miệng,...	- Y tế - Giáo viên các lớp
Tháng 01/2025	- Giới thiệu một số món ăn ngày tết và hướng dẫn cách chế biến cho gia đình - Phòng ngộ độc thực phẩm ngày tết, cách xử trí. - Hướng dẫn cách lưu trữ và bảo quản một số thực phẩm thông thường. - Phòng bệnh mùa nắng, trang phục mùa nắng - Phòng bệnh thủy đậu. - Giới thiệu các món ăn có sử dụng rau cho trẻ. - Phòng bệnh tiêu chảy- Chăm sóc trẻ tiêu chảy.	- Y tế - Giáo viên các lớp

	- Tuyên truyền chích ngừa bệnh sởi. - Tuyên truyền hiệu quả phòng chống béo phì. Giới thiệu các hoạt động vui chơi tích cực cho trẻ bằng hình ảnh. - Truyền thông về dinh dưỡng và hoạt động thể lực. - Truyền thông phòng, chống bệnh truyền nhiễm: Sốt xuất huyết, Tay chân miệng,...	
Tháng 02/2025	- Những điều cần tránh trong ăn uống để bảo vệ sức khỏe. - Giá trị dinh dưỡng của rau và trái cây. Hướng dẫn cách làm một loại nước trái cây. - Giới thiệu các món ăn có sử dụng rau cho trẻ. - Hướng dẫn cách chế biến các món ăn có sử dụng rau phù hợp với trẻ dưới 01 tuổi và trên 01 tuổi. - Phòng bệnh tiêu chảy, chăm sóc trẻ tiêu chảy. - Tuyên truyền chích ngừa bệnh Sởi. - Truyền thông phòng, chống bệnh truyền nhiễm: Sốt xuất huyết, Tay chân miệng,...	- Y tế - Giáo viên các lớp
Tháng 03/2025	- Giới thiệu các thực phẩm có chứa nhiều chất sắt. - Hướng dẫn chế biến món ăn từ các thực phẩm có nhiều chất sắt. - Giá trị dinh dưỡng của chất béo. Giới thiệu các loại dầu ăn tốt cho trẻ. - Phòng bệnh đại, bệnh tay chân miệng. - Tuyên truyền ngày “Nước” thế giới 22/3. Nước và đời sống con người.	- Y tế - Giáo viên các lớp

	- Hướng ứng tháng hành động vì chất lượng Vệ sinh an toàn thực phẩm. Phát động phong trào hành động để hướng ứng - Phòng và trị bệnh da thông thường ở trẻ em. - Thông báo tình trạng dinh dưỡng của trẻ qua kết quả cân đo. - Truyền thông phòng, chống bệnh truyền nhiễm: Sốt xuất huyết, Tay chân miệng,...	
Tháng 04/2025	- Các vấn đề cần quan tâm về vệ sinh ăn uống. Vận động tuyên truyền lợi ích của việc tẩy giun. - Giá trị dinh dưỡng của các loại sữa. Cách sử dụng các loại sữa, hướng dẫn cách làm sữa chua (yaourt). - Phòng bệnh cảm khi thời tiết thay đổi đột ngột (nắng và mưa). - Phòng và xử lý khi trẻ có chấy (chí). - Tuyên truyền và hướng ứng ngày thế giới không hút thuốc lá. - Hướng ứng tuần lễ quốc gia nước sạch và vệ sinh môi trường từ 29/4 đến 6/5. - Hướng ứng ngày sức khỏe thế giới 7/4 (ngày thành lập Tổ chức Y tế thế giới WHO 7/4/1948). - Truyền thông phòng, chống bệnh truyền nhiễm: Sốt xuất huyết, tay chân miệng,...	- Y tế - Giáo viên các lớp
Tháng 05/2025	- Giá trị dinh dưỡng của thịt gia cầm. - Phòng và xử lý bệnh tai, mũi, họng. - Sơ cứu khi bị phỏng. - Hướng ứng ngày Vi chất dinh dưỡng	- Y tế - Giáo viên các lớp

	1-2/6. Tuyên truyền và tổ chức cho trẻ uống Vitamin A. - Hướng ứng ngày tuần lễ sạch và xanh của thành phố. Tháng vệ sinh – An toàn lao động. - Hướng ứng Ngày Chữ thập đỏ thế giới 8/5. Giới thiệu các hoạt động học tập sơ cứu của trường. - Truyền thông phòng, chống bệnh truyền nhiễm: Sốt xuất huyết, tay chân miệng,...	
Tháng 6/2025	- Giới thiệu các thực phẩm, cách chế biến các món ăn giàu Vitamin A. - Vai trò của chất kẽm đối với sự phát triển cơ thể, giới thiệu các thực phẩm có kẽm. - Hướng ứng ngày môi trường thế giới 5/6, vệ sinh môi trường sống của trẻ. - Hướng ứng ngày gia đình Việt Nam 28/6.	- Y tế - Giáo viên các lớp

Ngoài ra, tùy tình hình sức khỏe học sinh, tùy vào tình hình bệnh tật và bệnh dịch xảy ra trên địa bàn, Bộ phận y tế của trường sẽ chủ động lập kế hoạch thực hiện cho phù hợp với từng thời điểm.

2. Hình thức TT-GDSK

- Thực hiện phát loa tại trường vào buổi sáng và buổi chiều trong giờ đưa đón trẻ.
- Tuyên truyền qua bảng tin trường, lớp, phát tờ bướm.

- Tuyên truyền qua nhóm zalo trường, lớp, trang thông tin điện tử của trường,....

- Truyền thông trực tiếp cho giáo viên, nhân viên, học sinh và phụ huynh trong các buổi họp hội đồng, họp chi bộ, sinh hoạt chuyên môn, họp phụ huynh học sinh,....

3. Tham khảo thêm tài liệu tại các trang web

- Website của Bộ Y tế: <http://www.moh.gov.vn>
- Website của T5G: <http://www.t5g.org.vn>
- Website của Sở Y tế: <http://www.medinet.hochiminhcity.gov.vn>
- Website của HCDC: <https://hcdc.vn>.

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Xây dựng kế hoạch truyền thông giáo dục sức khỏe và triển khai đến tập thể cán bộ giáo viên, nhân viên, nhà trường.

- Thực hiện truyền thông lồng ghép trong các tiết dạy, bài giảng tại lớp.

- Chủ động tổ chức thực hiện truyền thông giáo dục sức khỏe phù hợp, tùy vào tình hình thực tế của trường và địa phương.

- Cập nhật thông tin trên Góc Truyền thông – Giáo dục sức khỏe, trước bảng thông tin của trường, của lớp.

- Thực hiện phát loa tại trường vào buổi sáng và buổi chiều.

- Tăng cường tập huấn và thực hiện các bài kiểm tra kiến thức về tình hình dịch bệnh cho giáo viên

- Tổ chức các buổi truyền thông cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và phụ huynh học sinh.

- Thông tin truyền thông về tình hình dịch bệnh cho PHHS bằng nhiều hình thức zalo của trường và lớp.

- Sử dụng nguồn tài liệu chính thống từ Bộ Y tế, Sở Y tế, HCDC.

Trên đây là Kế hoạch hoạt động Truyền thông - Giáo dục sức khỏe năm học 2024-2025 của Trường Mầm non Mạ Non đề nghị các tổ bộ phận liên quan nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Cán bộ, giáo viên, nhân viên;
- Lưu: VT, YTTH.

