

TRƯỜNG MẦM NON MẠ NON**LỚP: LÁ 1**

GV: Nguyễn Thị Cẩm Hương – Bùi Thị Thu Thủy

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC TUẦN 1 THÁNG 02/2025**Chủ đề: Hiện tượng tự nhiên**

Hình thức	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Đón trẻ	- Nhắc trẻ CS15: Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh và khi tay bẩn	- Trò chuyện và dạy trẻ sử dụng lời nói, cử chỉ, lễ phép, lịch sự khi giao tiếp với người khác: Biết chào hỏi cô, ba mẹ khi đến lớp, biết cảm ơn, xin lỗi	- Xem sách tranh ảnh, băng hình, trò chuyện và thảo luận về các sự vật, hiện tượng	- Dạy trẻ CS18: Giữ đầu tóc, quần áo gọn gàng	- Trò chuyện và dạy trẻ bày tỏ tình cảm, nhu cầu và hiểu biết của bản thân rõ ràng, dễ hiểu bằng các khẳng định, câu phủ định khác nhau.
Thể dục sáng	Tập với gậy Hô hấp: Hít vào, thở ra. Tay: Hai tay cầm gậy đưa ra trước, lên cao, ra trước Lưng, bụng, lườn: Hai tay cầm gậy đưa ra trước, quay người sang trái, hai tay ra trước Chân: Tay cầm gậy lên cao kết hợp nhón gót, hai tay cầm gậy đưa ra trước khuỷu gối Bật: Nhảy lên, hay tay cầm gậy đưa ra trước				
Giờ học	Gấp con dấu đọc sách	Thử nghiệm vũ điệu của sữa	Tách, gộp nhóm số lượng trong phạm vi 9 tách, gộp nhóm số lượng trong phạm vi 9	Kể lại chuyện "Sự tích bánh chưng bánh dày"	Nhảy xuống từ độ cao 40cm
Hoạt động ngoài	* Quan sát: Cho trẻ xem tranh quá trình nước bốc hơi tạo thành mưa Quan sát tranh mùa xuân - hạ - thu - đông				

trời	Video kỹ năng an toàn khi tham gia giao thông Quan sát vườn rau của lớp - TC cũ: chuyền bóng qua đầu qua chân, mèo đuổi chuột, bịt mắt bắt dê, kéo co - TC mới: Thi lấy bóng Cách chơi: Cô đặt hai vòng tròn, mỗi vòng cách nhau 1m. Phía trước của hai vòng tròn khoảng 50cm, cô để rổ bóng. Cô kẻ một đường thẳng cách vòng tròn khoảng 3m. Cô chia số trẻ chơi làm 2 đội (số trẻ của 2 đội bằng nhau). Hai đội đứng theo hàng dọc ở dưới đường kẻ. Khi nghe hiệu lệnh của cô, 2 bạn ở 2 đội chạy đến vòng tròn, chui qua vòng tròn rồi đi đến rổ để nhặt bóng và đọc to chữ số ở trên quả bóng (khi chui qua vòng không chạm người vào vòng. Ai chạm thì không được nhặt bóng) rồi lại chạy về để bóng vào rổ của đội mình và đập nhẹ vào tay bạn đứng tiếp theo. bạn đó tiếp tục chạy đến chui qua vòng tròn - nhặt bóng - đọc chữ số... Cứ như vậy, trò chơi tiếp tục đến hết số trẻ ở 2 đội. Đội nhặt được bóng hết trước và đọc đúng số là thắng. Luật chơi: khi chui qua vòng không chạm người vào vòng. Ai chạm thì không được nhặt bóng Chơi tự do: Chơi tự do: bowling, ném bóng vào rổ, vượt qua cảm giác bàn chân chơi với lá cây, xếp đậu, bóng nhảy
Hoạt động vui chơi	- Góc toán: Chuẩn bị: Thẻ hình, thẻ số 9, bài tập tách gộp trong phạm vi 9, lô tô, đếm và ghép số lượng tương ứng, bộ hình học và mẫu xếp hình hình học, đếm và ghi chữ số tương ứng, ghép hình.... - Góc Xây dựng: Chuẩn bị: Khối gỗ, khối mút bitis, cây xanh, lắp ráp, hàng rào, con thú, nguyên vật liệu mở...Bảng tên Vườn rau của bé, Khu phố của bé - Góc văn học: Chuẩn bị: Mô hình, rối, truyện tranh câu chuyện "Sự tích bánh chưng, bánh dày", tranh thơ “Mùa xuân” - Góc chữ viết: Chuẩn bị: Bài tập sao chép chữ u, ư, i, t, lô tô, điền khuyết, nối chữ với từ chứa chữ cái g, h, u, ư, i, t - Góc âm nhạc: Chuẩn bị: Dụng cụ âm nhạc, gáo dừa, phách tre, trống lắc, xắc xô, hoa đeo tay, bài hát “cho tôi đi làm mưa với”, “Mùa xuân của bé” - Góc phân vai: Chuẩn bị: Đồ chơi làm tóc, Đồ chơi nấu ăn, Đồ chơi bác sĩ. - Góc vận động: boling, ném vòng, đi dép đôi... - Góc khám phá: Màu thực vật, sữa tươi, nước rửa bát, ly, nước, chai đựng ml, hủ nhựa, bảng kết quả,...
Ăn	- Tập luyện một số thói quen tốt về giữ gìn sức khỏe: Ăn nhiều loại thức ăn khác nhau - Cho trẻ CS19: Kể được tên một số thức ăn cần có trong bữa ăn hàng ngày - Trò chuyện với trẻ về cách chế biến món ăn như cháo hạt sen thịt băm, nui nấu với thịt bò giúp trẻ làm quen với một số thao

	tác đơn giản trong chế biến một số món ăn, thức uống				
Ngủ	- Cho trẻ trực nhật thu dọn bàn ăn - Trẻ có thói quen xếp giường đúng chỗ - Có thói quen tự lấy, cất gối và xếp gối ngay ngắn - Nhắc trẻ giữ trật tự khi ngủ				
Vệ sinh	CS15: Biết rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh và khi tay bẩn Cs16: Tự rửa mặt, chải răng hàng ngày Tự đi vệ sinh đúng nơi quy định, đi xong dội/giặt nước cho sạch, sử dụng đồ dùng vệ sinh đúng cách CS18: Giữ đầu tóc, quần áo gọn gàng				
Sinh hoạt chiều	Nhận xét sản phẩm Thực hiện bài tập trong vở tạo hình	Xem video "Ngày ốm của mèo con Timi" https://www.youtube.com/watch?v=VPJrcryptXBI Nhận biết một số biểu hiện khi ốm (bị đau, chảy máu hoặc sốt....), nguyên nhân và cách phòng tránh	Xem video "Tránh xa những vật dụng nguy hiểm" https://www.youtube.com/watch?v=3uFWcPq3btU CS21: Nhận ra và không chơi một số đồ vật có thể gây nguy hiểm (bàn là, bếp điện, bếp lò đang đun, phích nước nóng, các vật sắc nhọn) và nói được mối nguy hiểm khi đến gần	Nhận biết ý nghĩa các con số được sử dụng trong cuộc sống hàng ngày (số nhà, biển số xe, số điện thoại, công an, cấp cứu, cứu hỏa, tổng đài bảo vệ trẻ em..).	CS37: Thể hiện mối quan hệ giữa hành vi của trẻ, an ủi và chia vui với người thân và bạn bè. Tuyên dương, khen ngợi bé ngoan