

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 5
(TỪ 19/5/2025 ĐẾN 23/5/2025)

THỨ	SÁNG	9h00	TRƯA			XÉ
			CANH	MẶN	TRÁNG MIỆNG	
HAI	Cháo cá diêu hồng, hành lá, ngò rí. Sữa Vitagrow	Sữa chua	Canh khoai mỡ nấu thịt băm DC-BP: Cải thìa xào	Thịt xiu mại bọc trứng cút	Chuối sứ	Súp cua, trứng cút thịt gà, thịt băm, ngò rí
BA	Bún gạo nấu tôm thịt, cà rốt, củ cải Sữa Vitagrow	Sữa chua	Cải dún nấu cá thác lác. DC-BP: Rau củ hấp	Trứng chiên thịt băm	Nho đen	Bánh mì chả bông
TƯ	Nui ống nấu tôm, thịt, củ cải, cà rốt, ngò rí Sữa Vitagrow	Sữa chua	Canh mây: trứng, cá diêu hồng, cà chua, đậu hũ DC-BP: Đậu bắp hấp	Cá hồi kho thịt băm	Dưa hấu	Xôi mặn, chả lụa, chả bông, pate
NĂM	Hủ tiú dai nấu hải sản thịt heo, tôm tươi, cá viên, củ cải, cà rốt, giá, hẹ, cần tàu. Sữa Vitagrow	Sữa chua	Canh rau tăng ô nấu thịt băm DC-BP: Rau củ hấp	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt, pate	Táo đỏ	Nui sao nấu thịt băm, củ cải, cà rốt, ngò rí
SAU	Phở thịt bò, củ cải, rau quế, ngò gai. Sữa Vitagrow	Sữa chua	Canh súp khoai tây, cà rốt củ dền nấu thịt	Cánh gà chiên	Chuối cau	Bánh mì Nước mát



HIỆU TRƯỞNG

Huỳnh Mộng Ngọc